روزنامه صبح ایران
سیراز
سه‌شنبه> ۷ شهریور >۱۴۰۲
سال هفتم
شماره ۱۹۱۲

جگر مرغ بخوریم یا نه؟ جگر مرغ چه خواص و عوارضی دارد؟

جگر مرغ اگر ارگانیک تهیه شده باشد، خوردن آن برای کاهش استرس و تقویت پوست و مو و درمان برخی بیماری‌ها بسیار مفید و مؤثر است.
به گزارش نمناک، جگر مرغ سرشار از آهن است که نقش مهمی در روند خون‌سازی دارد و بسیاری از بیماری‌ها را درمان می کند، ولی این غذای سنتی به علت اینکه مواد هورمونی به مرغ‌ها تزریق می‌کنند به یکی از غذاهای مضر برای بدن تبدیل شده است که مصرف آن برای افراد مضر است. در این بخش با نکاتی درباره جگر مرغ آشنایتان می‌کنیم که شاید نظرتان در مورد خوردن جگر مرغ تغییر کند:

جگر مرغ مفید برای مبارزه با استرس

خوردن جگر مرغ برای کسانی که خیلی سخت کار می‌کنند و استرس دارند، مفید است. مواد مغذی موجود در جگر مرغ با استرس مبارزه می‌کنند و موجب بهبود وضعیت خواب می‌شود.

تقویت ذهن، انرژی و سیستم ایمنی

جگر مرغ سرشار از آهن، زینک، فسفر و منیزیم است و ذخیره سلول‌های قرمز خون را افزایش می‌دهد و سبب تقویت ذهن سیستم ایمنی می‌شود.

سلامت دندان‌ها و استخوان‌ها با جگر مرغ

فسفر موجود در جگر مرغ فوایدی عالی برای سلامت دندان‌ها و استخوان‌ها دارد و به رشد استخوان‌ها و دندان‌ها در کودکان کمک می‌کند.

جگر مرغ برای حفظ سلامت پوست، مو و ناخن

جگر مرغ حاوی پروتئین است که به حفظ سلامت پوست، مو و ناخن ها کمک می‌کند.

درمان کم‌خونی با جگر مرغ

جگر مرغ سرشار از آهن و ویتامین ب ۱۲ است که نقش مهمی در روند خون‌سازی دارد. ویتامین B۱۲ می‌تواند به تولید سلول‌های قرمز خون کمک کرده و عملکرد سلول‌ها را افزایش دهد و در تولید سلول‌های قرمز خون و جلوگیری از کم‌خونی نقش دارد.

تقویت بینایی با خوردن جگر مرغ

جگر مرغ سرشار از ویتامین A به شکل رتینول، آلفا کاروتن، بتاکاروتن و لیکوپن است که برای تقویت بینایی مفید است.

جلوگیری از آلزایمر با جگر مرغ

جگر مرغ در مبارزه با آلزایمر تأثیر دارد و ویتامین B۱۲ موجود در آن به تقویت حافظه کمک می‌کند.

خواص جگر مرغ برای سلامت بافت‌های بدن

جگر مرغ حاوی ۲/۳ میلی‌گرم ریبوفلاوین است که از ترک یا پوسته‌پوسته شدن گوشه‌های دهان جلوگیری می‌کند. ریبوفلاوین، برای تولید مثل، رشد و ترمیم بافت‌های بدن از جمله پوست ضروری است.

درمان پلاگر با جگر مرغ

جگر مرغ از منابع عالی نیاسین هستند و کمبود آن در بدن به شکل پلاگر ظاهر شده و موجب هذیان، اسهال، التهاب غشای مخاطی و پوسته شدن پوست منجر می‌شود.

جگر مرغ مؤثر در کمک به باروری

جگر مرغ حاوی فولات است و برای زنان باردار و زنانی که قصد بارداری دارند مفید است و به باروری کمک کرده و از نقص لوله عصبی جنین پیشگیری می‌کند.

ارزش غذایی جگر مرغ

مواد و محتویات در ۱۰۰ گرم جگر مرغ
کالری ۱۵۶ کیلوکالری
پروتئین ۲۲/۹ گرم
ویتامین B۱۲ ۴۵ میکروگرم
نیاسین ۰/۱۶ میلی‌گرم
پتاسیم ۳۰۰ میلی‌گرم
منیزیوم ۲۳ میلی‌گرم
آهن ۱۱/۳ میلی‌گرم
مس ۳/۸ میلی‌گرم
چربی ۷/۱ گرم
کلسترول ۳۹۰ میلی‌گرم
ویتامین B۶ ۵۴۹/۰ میلی‌گرم

چرا نباید جگر مرغ را مصرف کرد؟

با همه فواید جگر مرغ که در بالا آورده‌ایم خوردن این غذای خوش‌مزه به دلیل موارد زیر توصیه نمی‌شود:
در پرورش مرغ‌ها از مواد هورمونی استفاده شود. هنگامی که به مرغ آنتی‌بیوتیک تزریق می‌کنند باید ۵ تا ۱۴ روز از کشتار آن خودداری کنند، اما این مسئله رعایت نمی‌شود و در بسیاری از مرغداری‌ها چند ساعت قبل از کشتار مرغ به آن آنتی‌بیوتیک می‌دهند.
بنابراین مقدار زیادی از این دارو ها، در جگر مرغ باقی می‌مانند زیرا جگر، محل سم‌زدایی است و بسیاری از داروها، قبل از دفع از بدن، داخل جگر به روش‌های مختلف آنزیمی، خنثی می‌شوند.
به همین دلیل هم بسیاری از جگرهای مرغ، آلودگی بالایی، به خصوص به آنتی بیوتیک‌ها دارند. اما گوشت مرغ، کمتر تحت تأثیر آنتی‌بیوتیک‌ها قرار می‌گیرد و این دارو بیشتر در جگر و کلیه‌های مرغ تجمع پیدا می‌کنند.

چرا نباید جگر مرغ بخوریم؟

آنتی بیوتیک‌ها، فلزات سنگین و سموم بیشتردر بافت نرم تجمع می‌یابند و از آنجایی که جگر هم بافت نرمی است؛ این‌گونه مواد در این بافت رسوب می‌کنند و با خوردن جگر، آنتی بیوتیک‌ها به بدن انسان منتقل شده و باعث به خطر افتادن سلامتی می‌شوند. پس اگر از نحوه پرورش مرغ مطلع نیستید آن را مصرف نکنید. متأسفانه گاهی برخی آنتی بیوتیک‌های ممنوع هم مرغداری‌ها استفاده می‌شوند؛ به همین علت باید مرغ‌های بسته‌بندی زیر نظر سازمان دامپزشکی از فروشگاه‌های معتبر خریداری کنید و پیش از مصرف گوشت مرغ آن را حسابی بپزید، زیرا فرآیند پخت و پز باعث از بین رفتن برخی از این آنتی بیوتیک‌ها می‌شود.
همچنین مصرف جگر مرغ برای مبتلایان به بیماری‌های قلبی عروقی، چربی خون بالا و نقرس مضر است. جگر مرغ از غذاهای با کلسترول بالا محسوب می‌شود، مصرف زیاد جگر مرغ باعث افزایش کلسترول و در نتیجه بیماری قلبی می‌شود.

آیا خوردن گردوهای سیاه خطرناک است

متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، درباره مصرف گردوهای سیاه شده، توضیحاتی ارائه داد.
به گزارش مشرق، غزاله اسلامیان گفت: مهم‌ترین دلیل سیاه شدن مغز گردو، آبیاری کم یا نامناسب، گرمای بیش از حد هوا در فصل تابستان، کمبود برخی عناصر مثل روی و آهن در خاک، برداشت دیر هنگام گردو از درخت، دیر جدا کردن پوسته سبز رنگ، خشک کردن گردو در آفتاب و یا نگهداری آن در شرایط نامناسب در انبار است.
وی با اشاره به اینکه اکسیداسیون ترکیبات در پوست مغز گردو باعث سیاه شدن آن می‌شود، افزود: علاوه بر این موارد ژنوتیپ گردو و یا زودرس بودن گردو هم ممکن است باعث این امر شود.
اسلامیان با اشاره به اینکه برخی آفت‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و یا مگس پوست گردو هم می‌تواند باعث سیاه شدن مغز گردو و البته غیرقابل مصرف شدن آن شود، گفت: اگر مغز گردو فقط کمی سیاه است ولی طعم آن عوض نشده، بوی بدی نمی‌دهد و لزج نشده مشکلی برای استفاده ندارد.

مصرف این دمنوش تابستانی در ناشتا فشار خون و کلسترول را از بین می‌برد

به گزارش صد آنلاین، دمنوش گل ختمی به کاهش فشارخون و کلسترول کمک می‌کند. سیستم ایمنی بدن را بالا می‌برد و کبد را پاکسازی می‌کند.

گل ختمی چیست؟

گل ختمی یک گیاه دارویی است که در بسیاری از مناطق جهان رشد می‌کند؛ این گل، گیاهی گل‌دار از تیره پنیرکیان(Malvaceae) است و ساقه این گیاه استوانه‌ای و کُرک‌دار و سبز روشن است. برگ‌هایش گرد و سبز متوسط هستند و گل‌هایی بزرگ و به رنگ‌های صورتی، بنفش روشن، قرمز، سفید، زرد دارد. خبازی شجری، غسل، العصرس، انجل و آلتیا از نام‌های دیگر گل ختمی است.

انواع گل ختمی کدامند؟

انواع گل ختمی بسیار متنوع هستند؛ ولی دو نوع اصلی گل ختمی به رنگ بنفش و سفید موجود است. در برخی کشورها مانند ایران، گونه‌های مختلفی از گل ختمی با نام‌های مختلف وجود دارد که به طور سنتی در درمان بیماری‌های مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرند.
به‌عنوان مثال، در ایران گل ختمی به‌عنوان «بابونه کوهی»، «یاسمنی یا سرخسی» و «سرخس کوهی» نیز شناخته می‌شود؛ همچنین در برخی مناطق دیگر جهان، گل ختمی با نام‌های مختلفی مانند «ختمی برگ بلند»، «ختمی افغانستانی»، «ختمی هندی» و «ختمی آفریقایی» شناخته می‌شود.
علاوه بر این، برخی از گیاهان مشابه با گل ختمی به نام‌های مختلفی در ایران و سایر کشورها وجود دارند. به‌عنوان مثال در ایران، گیاهی با نام «شیرخشک» یا «شیرخشک مرتعی» به‌عنوان گل ختمی شناخته می‌شود که در برخی مناطق ایران رشد می‌کند. همچنین گیاه «تاش‌کهریز» که در برخی مناطق غرب ایران واقع شده است، نیز به‌عنوان گل ختمی معرفی شده است.

مهم‌ترین خواص گل ختمی

اگر مایلید بدانید که گل ختمی برای چه خوب است؟، باید بگوییم که گل ختمی یکی از گیاهان دارویی معروف است که خواص فراوانی دارد؛ برخی از مهم‌ترین خواص گل ختمی عبارت‌اند از:
ضدالتهاب: گل ختمی به‌عنوان یک ماده ضدالتهابی قوی شناخته می‌شود که به کاهش التهاب‌های مختلفی مانند التهاب مفاصل، التهاب پوست، التهاب دستگاه گوارش و... کمک می‌کند.
ضدویروسی: این گیاه خواص ضدویروسی قوی دارد و می‌تواند به کنترل بیماری‌هایی مانند آنفولانزا، سرماخوردگی و...کمک کند.
ضدباکتری: گل ختمی دارای خواص ضدباکتری است که می‌تواند به درمان عفونت‌های باکتریایی مختلفی مانند عفونت‌های دستگاه ادراری و دستگاه تنفسی کمک کند.
ضدقارچی: این گیاه دارای خواص ضدقارچی قوی است که می‌تواند به کنترل عفونت‌های قارچی مانند قارچ پوستی، قارچ پا و... کمک کند.
تقویت سیستم ایمنی: گل ختمی می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند و از بروز بیماری‌های مختلفی جلوگیری کند.
ضد اسپاسم: این گیاه می‌تواند به کنترل اسپاسم‌های مختلفی مانند اسپاسم روده، اسپاسم دستگاه تنفسی و... کمک کند.
کاهش درد: گل ختمی دارای خواص ضددرد است و می‌تواند به کاهش دردهای مختلفی مانند درد عضلانی، درد مفاصل و... کمک کند.
از دیگر خواص دارویی گل ختمی یا خبازی می‌توان به درمان تب، التیام زخم‌ها، درمان نیش مار، درمان سرماخوردگی و گلودرد، تسکین تب‌خال، تحریک اشتها، تسکین مشکلات تنفسی، کمک به سلامت هاضمه و... اشاره کرد.

خواص گل ختمی برای مو

گل ختمی یکی از بهترین گیاهان دارویی برای رشد مو، جلوگیری از ریزش مو، تقویت مو و آبرسانی به موهاست. از خواص گل ختمی سفید برای مو می‌توان به این موارد اشاره کرد:

نرم‌کننده طبیعی

گل ختمی یک نرم‌کننده گیاهی برای مو محسوب می‌شود؛ با استفاده منظم از این نرم‌کننده گیاهی مو، می‌توانید موهای صاف و نرمی داشته باشید. گل ختمی، خشکی مو را برطرف می‌کند.

ضد گره و وزی مو

از خواص گل ختمی برای مو به خاصیت ضد گره و از بین برنده وزی مو می‌توان اشاره کرد. جوشانده گل ختمی با مرطوب کردن حلقه‌های خشک موها، آنها را سریعاً نرم می‌کند.

رشد موی سر

گل ختمی حاوی ویتامین‌ها و آنتی اکسیدان‌هایی است که در تقویت پوست و موی سر تأثیرگذار هستند. شکوفه‌های تازه گل ختمی را با روغن نارگیل ترکیب کنید، خمیر نرمی به دست می‌آید؛ خمیر به دست‌آمده را روی پوست سر بگذارید و پس از یک تا دو ساعت سر خود را بشویید. این کار را ۳ تا ۴ مرتبه در ماه انجام دهید؛ پس از مدتی شاهد افزایش رشد موهای خودتان خواهید بود.

طراوت و شادابی مو

برای از بین رفتن موخوره می‌توانید موهای خود را با جوشانده گل ختمی شست‌وشو دهید.

درمان ریزش مو

گل ختمی برای جلوگیری از ریزش مو بسیار مؤثر است؛ عصاره ریشه و ساقه گل ختمی برای سلامتی، پوست و مو بسیار مفید هستند و بهترین شوینده‌ای که انسان می‌تواند با آن موهای خود را بشوید گل ختمی است.

رنگ موی طبیعی

گل ختمی می‌تواند رنگ موی طبیعی برای شما باشد؛ ننتیجه استفاده از گل ختمی به‌عنوان رنگ موی طبیعی بسیار عالی خواهد بود، زیرا شما هم‌زمان موهای صاف و نرمی نیز خواهید داشت.

طرز استفاده گل ختمی برای مو: ابتدا باید گل ختمی آبی‌رنگ را به آب اضافه کنید و آن را به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید و سپس آن را صاف کنید.
در مرحله بعد دسته از گل ختمی بنفش آبی را در آب داغ بجوشانید و بعد از ۱۰ دقیقه بگذارید سرد شود. محلول حاصل را حالا دسته‌ای از گل‌های بنفش آبی‌رنگ این گیاه در بطری بریزید و موهای خود را با آن اسپری کنید. پس ۱۵ دقیقه موهای خود را با شامپو شسته و سپس آب‌کشی کنید؛ شاهد هایلایتی از رنگ زرد بر روی موی خاکستری خواهید بود.

جایگزین شامپو

طب سنتی ثابت کرده است استفاده از گل ختمی برای مو بهترین جایگزین شامپوهای شیمیایی برای شست‌وشوی موهاست؛ استفاده از گل ختمی خشک‌شده برای تهیه این شامپو ضروری است.
از خواص شامپوی گل ختمی می‌توان به جلوگیری از ریزش مو، جلوگیری از چربی پوست سر، جلوگیری از شوره سر، جلوگیری از خارش سر، افزایش رشد مو، افزایش لطافت مو، بلزسازی ساقه مو، از بین رفتن شپش مو و تسکین‌دهندگی برای میگرن را اشاره کرد.

طرز تهیه شامپو گل ختمی: به مقداری گل ختمی سفید خشک شده نیاز دارید؛ بهترین نوع گل ختمی برای تهیه این شامپو گل ختمی سفید است.
گل ختمی سفید را پس از خشک کردن آسیاب کنید و الک کنید؛ یک قاشق غذاخوری از این پودر به دست‌آمده را درون ظرفی که محتوی دو لیوان آب جوش است، بریزید و منتظر شوید تا این گیاه لعاب دهد. سپس این محلول را درون جوراب یا تنظیف بریزید آن را صاف کنید.
طرز استفاده از شامپو گل ختمی: پس از صاف کردن محتویات، می‌توانید از شامپو طبیعی خود استفاده کنید؛ فقط توجه داشته باشید که این شامپو فاقد مواد افزودنی و نگهدارنده است، درنتیجه تا ۳ روز قابل نگهداری است.

با همین کار ساده دیگر افسردگی نمی‌گیرید

مطالعه طولانی مدت نشان می‌دهد که حتی کمی ورزش روزانه می‌تواند به کاهش خطر افسردگی کمک کند.

پیاده‌روی کوتاه در روز احتمال ابتلا به افسردگی را کاهش می‌دهد

به گزارش صدآنلاین، ورزش می‌تواند به مدیریت وزن، کاهش خطر بیماری، تقویت استخوان‌ها و ماهیچه‌ها و حتی بهبود سلامت مغز کمک کند.
شواهد نشان می‌دهد ورزش می‌تواند علائم افسردگی، علت اصلی بیماری‌های مرتبط با سلامت روان را نیز کاهش دهد.
با این‌حال، توصیه‌ها در مورد میزان ورزش برای تأثیرگذاری مفید متفاوت است.
اکنون، یک مطالعه ۱۰ ساله در ایرلند نشان داده است که حتی مقدار کمی ورزش، مانند ۲۰ دقیقه پیاده‌روی در اکثر روزها، می‌تواند به کاهش خطر افسردگی در افراد مسن کمک کند.
افسردگی، احساس مزمن پوچی، غمگینی یا ناتوانی در احساس لذت، یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامت روان است؛ طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، این بیماری حدود ۵ درصد از بزرگسالان را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد.
درمان‌های افسردگی به نوع افسردگی فرد بستگی دارد، اما ممکن است شامل داروهای ضدافسردگی، روان‌درمانی، مانند درمان شناختی رفتاری(CBT) یا ترکیبی از درمان و دارو باشد. این درمان‌ها برای بسیاری از افراد مؤثر هستند، اما افسردگی پس از قطع درمان می‌تواند عود کند.
شواهد روزافزونی وجود دارد که تغییرات سبک زندگی می‌تواند علائم افسردگی را کاهش دهد؛ تجزیه و تحلیل ۲۱ مطالعه در سال ۲۰۱۴ نشان داد که رژیم غذایی سرشار از میوه، سبزیجات، ماهی و غلات کامل ممکن است با کاهش خطر افسردگی مرتبط باشد و یک بررسی در سال ۲۰۲۲ از مطالعات نشان داد که ورزش علائم افسردگی را کاهش می‌دهد.
با این حال، مطالعات کمی در مورد میزان ورزش مورد نیاز برای تأثیر مثبت بر افسردگی بررسی شده است.
در حال حاضر، یک مطالعه ۱۰ ساله توسط محققان دانشگاه لیمریک، ایرلند نشان داده است که حتی مقدار کمی ورزش می‌تواند افسردگی را در بین افراد مسن(افراد ۵۰ ساله و بالاتر) کاهش دهد.
این مطالعه نشان داد که ۲۰ دقیقه پیاده‌روی سریع، ۵ بار در هفته به طور قابل‌توجهی خطر ابتلا به افسردگی را کاهش می‌دهد.

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص خدمات مسافرت هوایی و گردشگری آهنگ سفر رویایی شیراز به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۸۹۵۷۶۱ و به شماره ثبت ۵۱۹۲۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۱و مجوز شماره ۲۴۱۲۰۲۱۴۰۹۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۹سازمان هواپیمایی کشوری و مجوز شماره ۱۴۰۲۲/۱۳۳/ ۵۰۶۳ مورخ ۱۴۰۲ /۰۴/۲۴ اداره کل میراث فرهنگی گردشگری وصنایع دستی استان فارس تصمیمات ذیل اتخاذ شد * اقای محمد رضا شناسا ۲۲۹۱۳۰۷۳۰۴ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و خانم سمیه رحمانی۲۲۹۸۱۶۵۱۷۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم رباب کرانی ۲۲۹۷۳۸۶۳۳۸ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند . * حق امضای کلیه اسناد بهادار-رسمی - قراردادها-تعهد آور چکها و سفته ها، نامه های عادی و اداری به امضا مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز (۱۵۵۸۳۱۸)

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود پرتو توسعه تجارت سایه به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۲۷۶۱۸۰ و به شماره ثبت ۵۸۰۱۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای امیدعلی ارقمی به شماره ملی ۲۳۰۱۰۸۳۴۲۱ به آدرس و محل شرکت با دریافت ۴۵۰۰۰۰ ریال از صندوق شرکت میزان سرمایه خود را به ۵۰۰۰۰ ریال کاهش داد. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۴۵۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح شد لیست سهامداران جدید به شرح ذیل می باشند: آقای امیدعلی ارقمی به شماره ملی ۲۲۹۵۵۱۱۶۲۳ دارنده ۹۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای حمیدرضا کاراندیش به شماره ملی ۲۳۰۱۰۸۳۴۲۱ دارنده ۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز (۱۵۵۸۲۷۲)

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود پرتو توسعه تجارت سایه به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۲۷۶۱۸۰ و به شماره ثبت ۵۸۰۱۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای امیدعلی ارقمی به شماره ملی ۲۲۹۵۵۱۱۶۲۳ با پرداخت ۴۵۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت میزان سرمایه خود را به ۹۵۰۰۰۰ ریال افزایش داد. سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به ۱۴۵۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح شد لیست سهامداران جدید به شرح ذیل می باشند: آقای امیدعلی ارقمی به شماره ملی ۲۲۹۵۵۱۱۶۲۳ دارنده ۹۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای حمیدرضا کاراندیش به شماره ملی ۲۳۰۱۰۸۳۴۲۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز (۱۵۵۸۲۷۱)

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود پرتو توسعه تجارت سایه به شناسه ملی ۱۴۰۱۱۲۷۶۱۸۰ و به شماره ثبت ۵۸۰۱۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۷تصمیمات ذیل اتخاذ شد آقای امیدعلی ارقمی به شماره ملی ۲۲۹۵۵۱۱۶۲۳ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره آقای حمیدرضا کاراندیش به شماره ملی ۲۳۰۱۰۸۳۴۲۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره انتخاب شدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی وتعهد آور و سایر نامه های اداری و عادی با امضا مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز (۱۵۵۸۲۸۱)

آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت با مسئولیت محدود کیان توسعه تجارت محجوب به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۴۳۵۰۸ و شماره ثبت ۵۵۳۴۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۵تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - محل شرکت به آدرس استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، شهرک صنعتی شهید دستغیب ، کوچه ((کاج))، کوچه سیب، پلاک ۰، طبقه همکف به کد پستی: ۷۱۶۷۸۸۳۳۰۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز (۱۵۵۸۲۹۲)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۲۵۰۰۰۳۸۷ مورخه ۱۴۰۲/۰۵/۱۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خفر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ناصر حاتمی شهر خفری فرزند عیسی به شماره ملی ۲۲۸۰۰۲۴۵۲۷ صادره از شیراز نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان مسکونی به مساحت ۵۳۵ مترمربع تحت پلاک ۲۰۰/۲۵۳۲ مفروزی از پلاک ۲۰۰ واقع در شهر خفر بخش ۹ فارس انتقالی از ورثه فرهاد پرهیزگار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۶/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۲۲

۴۱۸۸/م.الف – روح اله دهقانی
سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خفر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۰۶۳۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید آیت اله نجیبی فرزند سید نعمت اله به شماره شناسنامه ۹۷ و کدملی ۲۳۷۱۲۳۲۲۲۱ صادره از کازرون در ششدانگ یک باب انبار به مساحت ۵۵۴۰ مترمربع پلاک ۷۲۷۹۳ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۲، ۳۳۲۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در فارس بخش چهار حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم مشاعی قنبر علی زارع و طیبه زارع و سوسن زارع و مهرماه زارع و شهناز زارع و افسانه زارع و خسرو زارع محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۰۷

۱۵۴۵۸۸۰: شناسه آگهی

۲۳۷۹/م.الف – محسن مظفری نیا
رئیس ثبت اسناد و املاک