



به گزارش صد آنلاین، شربت سکنجبین یکی از بهترین نوشیدنی‌های ایرانی است که نوشیدن آن در فصل تابستان فواید زیادی برای بدن دارد.

شربت سکنجبین یکی از خوش‌مزه‌ترین شسربت‌های سنتی ایرانی است که فواید زیادی برای سلامتی دارد. سکنجبین در واقع مخلوطی از سرکه و عسل است که به مقدار معینی با هم مخلوط می‌شوند و از مخلوط کردن آنها با هم شربتی خوش‌طعم و معطر به دست می‌آید. در بعضی مناطق نیز سکنجبین را از مخلوط سرکه و شکر درست می‌کنند و امروزه که عسل گران یا کمیاب‌تر از قبل است، عموماً از شکر تهیه می‌شود.

کسانی که از عوارضی مانند مشکلات ادراری، معده درد، نفخ شکم، ضعف بینایی و سایر عوارض رنج می‌برند، بهتر است کاهو را با سکنجبین بخورند.

با مصرف شربت سکنجبین می‌توانید مشکلات ادراری، نفخ شکم و معده درد را نیز برطرف کنید.

فواید شربت سکنجبین

شربت سکنجبین یکی از بهترین نوشیدنی‌های طب سنتی است که فصرای اضافی بدن را دفع می‌کند.

سکنجبین از عسل و سرکه ساخته می‌شود که باعث افزایش نفوذ غذا به سلول‌های بدن می‌شود.

شربت سکنجبین التهاب ناشی از گرما را کاهش می‌دهد و در نهایت سموم بدن را با ادرار یا عرق خارج می‌کند و می‌تواند ملین مفیدی باشد.

به تن



اگر سکنجبین از کاسنی و کمی گلاب درست شود، نوشیدنی مفیدی می‌شود برای کسانی که طبع گرم یا نفخ دارند، اما برای مبتلایان به زخم معده مضر است.

سکنجبین می‌تواند نفوذ غذا به سلول‌های بدن از جمله سلول‌های کبدی را نیز افزایش دهد.

اگر کاهو با سکنجبین یا سرکه خورده شود اشتهاور است.

اگر آب کاسنی را با سکنجبین بنوشید بهترین دارو برای درمان تب طولانی است.

سکنجبین همچنین در تسکین سردرد نیز می‌تواند مؤثر باشد.

محدودیت‌های استفاده از سکنجبین

افرادی که معده‌های سرد و ضعیف دارند باید در مصرف سکنجبین احتیاط کنند.

اقرادی که اعضاء ضعیفی دارند، باید در مصرف سکنجبین احتیاط کنند.

افرادی که درد و مشکلات رحمی دارند، باید در مصرف سکنجبین احتیاط کنند.

افرادی که دچار تکر ادرار و سایر مشکلات مثانه هستند، باید در مصرف سکنجبین احتیاط کنند.

افراد مبتلا به زخم معده، باید در مصرف سکنجبین احتیاط کنند.

افرادی که سرماخوردگی دارند و کسانی که دچار لرزش و اضطراب عصبی هستند باید مراقب باشند از سکنجبین

استفاده نکنند.

بهترین زمان استفاده از سکنجبین

استفاده از سکنجبین در طبیعت گرم و فصل تابستان مناسب است که برای کاهش گرما و ایجاد آرامش مصرف آن با کاهو توصیه می‌شود.

استفاده از کاهو و سکنجبین در طب سنتی

کاهو طبیعتی سرد و مرطوب دارد و سکنجبین طبیعتی گرم و خشک دارد، زیرا از ترکیبات سرکه و عسل تشکیل شده است که به میزان معینی جوشانده می‌شود و اثرات گرم و خشک بر جای می‌گذارد.

در واقع اثرات گرم و خشک سکنجبین با اثرات سرد کاهو تا حدودی یکدیگر را خنثی می‌کنند.

با توجه به اینکه کاهو خواب‌آور است، می‌توان آن را با

سکنجبین مصرف کرد و هیچ عارضه‌ای ندارد.

اگر کاهو را با تنهایی و بدون سکنجبین مصرف کنیم، ممکن است رطوبت و سردی آن روی افراد مسن یا دارای

اضافه وزن اثر نامطلوبی داشته باشد، اما اگر با سکنجبین

مصرف شود، این عوارض از بین می‌روند.

عناصر تشکیل‌دهنده سکنجبین

۱ واحد سرکه طبیعی

۵ واحد عسل

۴ واحد آب بدون کلر یا با توجه به غلظت مورد نظر

طرز تهیه

ابتدا هر سه ماده را با هم مخلوط کرده و می‌جوشانیم و

با مصرف این شربت

در ناشتا قلب، کبد،

کلیه، گوارش و معده را

مصرف شویی کنید



کف آن را می‌گیریم تا به یک‌چهارم برسد و قوام بیاید؛ برخی معتقدند باید بچوشد تا یک‌پنجم مخلوط بماند.

برای تهیه سکنجبین می‌توانید از شربت نعنای یا نعناع نیز استفاده کنید تا از عطر و خواص آن لذت ببرید.

سکنجبین

در شربت سکنجبین مقداری خیار خرد می‌کنیم و تکه‌های یخ می‌گذاریم و سکنجبین خیار را درست می‌کنیم که برای فصول گرم سال بسیار مناسب است.

این شربت بهترین نوشیدنی برای رفع تشنگی در هوای گرم است.

عناصر:

شکر: یک کیلو

سرکه سفید: ۳۰۰ گرم

نعناع تازه: یک دسته کوچک

خیار: یک عدد کوچک

کاهو رنده‌شده: یک قاشق غذاخوری

روش آماده‌سازی

شکر را با ۵ تا ۶ لیوان آب در قابلمه بجوشانید و صاف کنید؛ سپس نعناع را بشویید و داخل آن بریزید؛ حالا نعناع را بگذارید تا بچوشد و سفت شود.

سپس سرکه را داخل شربت بریزید و بعد از چند جوش آن را از روی حرارت بردارید.

هنگام سرو، مقداری خیار و کاهو رنده‌شده را در لیوان بریزید و با آب و یخ سرو کنید.

استرس زمینه‌ساز این بیماری است

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: یکی از جنبه‌های روانپزشکی شایع در میان سالمندان، افسردگی است و هنگامی که سالمندان به زندگی گذشته و آینده خود نگاه می‌کنند، با استرسی مواجه می‌شوند که زمینه افسردگی را در آنان ایجاد می‌کند.

به گزارش صد آنلاین، دکتر مصطفی حمدیه، متخصص روانپزشکی افزود: افسردگی در سالمندان که با تحلیل رفتن حافظه همراه است، گاه‌ا با دمانس یا آلزایمر اشتباه گرفته می‌شود که می‌توان گفت این دمانس در واقع دمانس واقعی نیست و به اشتباه گرفته می‌شود.

وی بیان داشت: تکنیک افسردگی سالمندان از بیماری‌های اختلالات شناختی و بیماری‌هایی از قبیل دمانس و آلزایمر یعنی خودی در حیطه روانپزشکی برای افراد سالمند است و گاهی علائم اضطراب هم در کنار افسردگی در این سن به وفور مشاهده می‌شود. حمدیه ادامه داد: مشکلات جسمی و فیزیکی در این سن، استرس‌هایی برای فرد سالمند به وجود می‌آورد که به نوبه خود می‌تواند منجر به اختلالات روانی شود؛ مانند مشکلات قلبی و عروقی، انجام اعمال جراحی قلب، دیابت، مشکلات کبدی، وجود بیماری‌های مذکور و پیگیری جهت درمان، موجب استرس‌هایی خواهد شد که خود منجر به افسردگی، اضطراب و اختلالات شناختی می‌شود.

فوق تخصص نوروسایکوسوماتیک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: همان‌طور که اشاره شد مسائل فیزیکی و جسمی با مسائل روانی ارتباط تنگاتنگ دارند و به دلیل افزایش سن، اختلالات شناختی و جسمی فرد سالمند را در بر می‌گیرند

که تکنیک این دو حیطه جهت تشخیص و درمان برای فرد سالمند مهم است. متخصص روانپزشکی اظهار داشت: گاهی موارد مربوط به اختلالات شناختی که عمدتاً حافظه‌ای است در سالمندی رخ می‌دهد، دلیل آن سن بالاست. برخی مواقع فرد سالمند از فراموش‌کاری گلهمند می‌باشد که این موضوع جزو مسائل فیزیولوژیک طبقه‌بندی می‌شود و متناسب با سن است و البته این مورد می‌تواند زمینه‌ای برای شروع دمانس یا آلزایمر در افراد سالمند باشد.

وی با اشاره به اینکه توجه به منزلت افراد در این سن و توجه به ویژگی‌ها چه مرد و چه زن مهم است، گفت: این افراد معمولاً دارای خانواده و نوه و نتیجه هستند و حفظ کرامت برایشان از ارزش‌های بالایی برخوردار است.

وی بیان داشت: آنچه که آرزوی سالمندان تلقی می‌شود، عبور از سالمندی با آرامش و راحتی است؛ چه به لحاظ جسمی و چه به لحاظ روانی. متأسفانه در جوامع پیشرفته و در جوامع امروزی بزرگ‌تراها و مسن‌تراها کنار گذاشته شده و خیلی بی‌مورد به خانه سالمندان سپرده می‌شوند و مورد توجه جوان‌ها قرار نمی‌گیرند و جوان‌ها با آنها ارتباط درست و منطقی برقرار نمی‌کنند؛ خود این‌ها می‌تواند به سلامتی این افراد به طور جدی لطمه وارد کند. این متخصص تأکید کرد: با توجه به ضرورت پرداختن به مسئله اضطراب، افسردگی، مسائل جنسی، خواب سالمندان و مسائل شناختی خفیف و همچنین موضوع کووید ۱۹ و مشکلاتی که برای سالمندان ایجاد می‌شود، باید بیشتر در این خصوص بحث و تبادل نظر شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابرسر رأی شماره ۴۹۳/۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رستگار یزدان پور فرزند هوشنگ به شماره شناسنامه ۱۰۶۱ و کدملی ۲۲۹۲۹۲۱۹۱۱ صادره از شیراز در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۷۴۵۶/۱۹ مترمربع پلاک ۱۳۷۴ فرعی از ۳۵ از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۵-۲۷ اصلی و پلاک ۳۵ فارس بخش هفت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم مشاعی احمد منفرد دشت ارژنه طبق سند شماره ۷۹۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۹/۰۷ دفترخانه ۱۸۷ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

از جمله ۶۶ سهم سهام شش‌دانگ و خانم مهین تاج شریفی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۷۶ و کدملی ۲۲۹۱۲۹۶۴۰ صادره از ممسنی ۹/۳ سهم مشاع از ۱۰۸ سهم سهام ۵۸ سهم مشاع سهام مالکین فروشنده از جمله ۶۶ سهم سهام شش‌دانگ آقای اله کرم شریفی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۴ و کدملی ۱۷۱۹۶۶۵۲۳ صادره از ممسنی در ۱۸/۶ سهم مشاع از ۱۰۸ سهم سهام ۵۸ سهم مشاع سهام مالکین فروشنده از جمله ۶۶ سهم سهام شش‌دانگ و آقای شایان شریفی فرزند ایرج به شماره شناسنامه ۲۲۸۰۹۹۹۸۱۱ و کدملی ۲۲۸۰۹۹۹۸۱۱ صادره از شیراز در ۱۲/۴ سهم مشاع از ۱۰۸ سهم سهام ۵۸ سهم مشاع سهام مالکین فروشنده از جمله ۶۶ سهم سهام شش‌دانگ و خانم سارینا شریفی فرزند ایرج به شماره شناسنامه ۲۲۸۱۹۶۳۰۴ و کدملی ۲۲۸۱۹۶۳۰۴ صادره از شیراز در ۶/۲ سهم مشاع از ۱۰۸ سهم سهام ۵۸ سهم مشاع سهام مالکین فروشنده از جمله ۶۶ سهم سهام شش‌دانگ و آقای علی شریفی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۶۹ و کدملی ۲۲۹۱۲۹۶۵۳۵ صادره از ممسنی در ۱۸/۶ سهم مشاع از ۱۰۸ سهم سهام ۵۸ سهم مشاع سهام مالکین فروشنده از جمله ۶۶ سهم سهام شش‌دانگ و خانم گوهر تاج شریفی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۷۱ و کدملی ۲۲۹۱۲۹۴۵۸۶ صادره از ممسنی در ۹/۳ سهم مشاع از ۱۰۸ سهم سهام ۵۸ سهم مشاع سهام مالکین فروشنده از جمله ۶۶ سهم سهام شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۶۶۵۶۶ مترمربع پلاک ۷۰۹ فرعی از ۱۷ از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ اصلی واقع در فارس بخش ۷ حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم مشاعی ناصر حیدری طبق سند شماره ۱۳۵۲۰/۷/۰۱ مورخ ۱۳۵۲/۰۷/۰۱ دفتر خانه ۸ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسیدی، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

۱۵۵۱۷۲۹: شناسه آگهی

۲۳۹۱/م.الف – محسن مظفری نیا رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابرسر رأی شماره ۸۸۲/۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بیژن والی فرزند سیف اله به شماره شناسنامه ۴۰۸ و کدملی ۲۲۷۱۱۹۶۵۲۳ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۲۳۴۹ مترمربع پلاک ۱۳۷۳ فرعی از ۳۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۵-۲۷ اصلی واقع در فارس بخش هفت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم مشاعی محمدرضا جهانگیری دشت ارژنه طبق سند شماره ۸۲۳۷ مورخ ۱۳۴۲/۰۲/۰۵ دفترخانه ۵۷ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

۲۳۹۶/م.الف – محسن مظفری نیا رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابرسر رأی شماره ۴۹۷/۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بیژن والی فرزند سیف اله به شماره شناسنامه ۴۰۸ و کدملی ۲۲۷۱۱۹۶۵۲۳ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۰۲۸۵/۷۳ مترمربع پلاک ۱۳۷۰ فرعی از ۳۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۷-۳۵ اصلی واقع در فارس بخش هفت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم محمدرضا جهانگیری دشت ارژنه طبق سند شماره ۸۲۳۷ مورخ ۱۳۴۲/۰۲/۰۵ دفترخانه ۵۷ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اششخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

۲۳۹۴/م.الف – محسن مظفری نیا رئیس ثبت اسناد و املاک

دوشنبه < ۳۰ مرداد < ۱۴۰۲ سال هفتم شماره ۱۹۰۵



شیرمادر بهترین تغذیه

برای نوزاد است

تغذیه با شیر مادر یکی از بهترین راه های تأمین سلامتی نوزاد است، چراکه حاوی آنتی بادی‌هایی است که از نوزادان در برابر بسیاری از بیماری های عمومی دوران کودکی محافظت می‌کند.

به گزارش خبرگزاری مهر، براساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، شیر مادر تمامی انرژی و مواد مغذی مورد نیاز نوزاد در ۶ ماه نخست زندگی را به همراه دارد. همچنین، این غذای طبیعی، بیش از نیمی از مواد مورد نیاز برای تغذیه کودک در ۶ ماه دوم نخستین سال تولد و بیش از یک‌سوم مواد غذایی نوزاد در سال دوم را نیز تأمین می‌کند؛ به همین دلیل طولانی‌تر بودن دوره شیردهی برای نوزاد و کودک اهمیت ویژه‌ای دارد.

سازمان بهداشت جهانی همچنین اعلام کرده کودکانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند در آزمون‌های هوش، عملکرد بهتری از خود نشان می‌دهند و احتمال ابتلای آنها به اضافه وزن و چاقی و بیماری دیابت کمتر می‌شود. از سوی دیگر، احتمال ابتلای مادرانی که نوزاد را با شیر خود تغذیه می‌کنند به سرطان سینه و تخمدان کمتر است.

مادر برای اینکه شبها انرژی کافی جهت شیر دادن به نوزاد را داشته باشد، بهتر است در طول روز، همراه همزمان با خواب نوزاد، همراه او بخوابد یا چرت کوتاهی بزند. همچنین، مادر باید مصرف چای و قهوه را به حداکثر دو فنجان در روز کاهش دهد و از مصرف نوشابه‌های گازدار طی دوره شیردهی بپرهیزد.

باتان نرود مادر برای مراقبت از نوزاد به انرژی و سلامتی کافی نیاز دارد، بنابراین در دوره شیردهی باید توجه ویژه‌ای به مادر شود.

پدران حامی مادران شیرده

مادرانی که در دوره شیردهی از طرف همسران خود حمایت می‌شوند، علاوه بر تجربه حس امنیت و آرامش، مدت زمان طولانی‌تری به کودک خود شیر می‌دهند. پدرها در این مدت می‌توانند با تعویض پوشک، خواباندن، نوازش کردن و حمام کردن نوزاد به همسرانشان کمک کنند تا مادر بتواند بیشتر استراحت کرده و مراقب خود و نوزاد باشد. نکته مهم دیگر این است که مادر احتمالاً بعد از زایمان به دلیل تغییرات هورمونی ۴۰۰ بیمارستان از ۱۰۰ مرکز پزشکی زنان و زایمان در ۲۲ استان کشور در روزهای ۱۰ تا ۱۷ مرداد اجرا شد.

همچنین طی هفته جهانی شیردهی، نمایندگان با حضور در ۳۴ بیمارستان در سطح کشور اهمیت تغذیه نوزاد به ویژه در ۶ ماه نخست پس از تولد را برای مادران تازه فارغ شده تشریح کردند که با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تهران، دو کارگاه آموزشی برای این مادران در بیمارستان امام خمینی(ره) و بیمارستان عرفان در روزهای ۱۶ و ۱۷ مرداد برگزار شد. افزایش آگاهی در اطرافیان مادرانی که به نازگی کودک آنها مولد شده‌اند، می‌تواند تأثیر بسزایی در افزایش دوران شیردهی و سلامت مادر و کودک بگذارد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابرسر رأی شماره ۴۸۸/۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بیژن والی فرزند سیف اله به شماره شناسنامه ۴۰۸ و کدملی ۲۲۷۱۱۹۶۵۲۳ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۸۵۵۰ مترمربع پلاک ۱۳۷۳ فرعی از ۳۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۵-۲۷ اصلی واقع در فارس بخش هفت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم مشاعی آقای محمدرضا جهانگیری دشت ارژنه طبق سند شماره ۸۲۳۷ مورخ ۱۳۴۲/۰۲/۰۵ دفترخانه ۵۷ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسیدی، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

۲۳۹۵/م.الف – محسن مظفری نیا رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابرسر رأی شماره ۴۹۹/۱۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بیژن والی فرزند سیف اله به شماره شناسنامه ۴۰۸ و کدملی ۲۲۷۱۱۹۶۵۲۳ صادره از کازرون در شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۳۱۶۸/۹۱ مترمربع پلاک ۱۳۷۱ فرعی از ۳۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۵-۲۷ اصلی واقع در فارس بخش هفت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم مشاعی محمدرضا جهانگیری دشت ارژنه طبق سند شماره ۸۲۳۷ مورخ ۱۳۴۲/۰۲/۰۵ دفترخانه ۵۷ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵روز آگهی می‌شود در صورتی که اششخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

۲۳۹۴/م.الف – محسن مظفری نیا رئیس ثبت اسناد و املاک