گوناگون

یخی که فقط در دمای بسیار بالا ذوب می‌شود

شکل عجیبی از یخ وجود دارد که فقط در دمای بسیار گرم ذوب می‌شود.

به گزارش ایسنا و به‌نقل از اس‌ای، چیزهای عجیبی درون سیاره‌ها اتفاق می‌افتد، جایی که مواد در معرض فشار و گرمای شدید قرار می‌گیرند. مثلا اتم‌های آهن احتمالاً درون هسته جامد درونی زمین می‌رقصند و همین‌طور یخ داغ، سیاه و سنگین که همزمان جامد و مایع است نیز احتمالاً در غول‌های گازی غنی از آب مانند اورانوس و نپتون شکل می‌گیرد.

پنج سال پیش، دانشمندان این یخ عجیب و غریب به نام «یخ ابر یونی» را برای اولین بار در آزمایشات آزمایشگاهی بازسازی کردند و چهار سال پیش بود که وجود و ساختار بلوری آن را تأیید کردند. سپس در سال گذشته، پژوهشگران چندین دانشگاه در ایالات متحده و آزمایشگاه مرکز شتاب دهنده خطی استنفورد در کالیفرنیا(SLAC) حالت جدیدی از یخ ابریونی را کشف کردند؛کشف آنها درک ما را عمیق‌تر می‌کند که چرا اورانوس و نپتون دارای چنین میدان‌های مغناطیسی پیچیده با قطب‌های متعددی هستند.

اطلاعات عمومی ما می‌گوید که آب در زمین، یک مولکول ساده است که از یک اتم اکسیژن متصل به دو اتم هیدروژن تشکیل شده است که هنگام یخ زدن در یک موقعیت ثابت قرار می‌گیرند، اما یخ ابریونی به طرز عجیبی متفاوت است و با این‌حال ممکن است یکی از فراوان‌ترین شکل‌های آب در کیهان باشد؛ یخی که تصور می‌شود نه تنها درون اورانوس و نپتون، بلکه در بسیاری از سیارات فراخورشیدی مشابه نیز وجود داشته باشد.

این سیاره‌ها دارای فشارهای شدید دو میلیون برابری نسبت به جو زمین هستند و فضای داخلی آنها به گرمی سطح خورشید است؛ جایی که وجود آب در آن عجیب است.

دانشمندان در سال ۲۰۱۹ آنچه را که فیزیکدانان در سال ۱۹۸۸ پیش‌بینی کرده بودند، تأیید کردند و آن، ساختاری است که در آن اتم‌های اکسیژن در یخ ابریونی در یک شبکه مکعبی جامد قفل شده‌اند؛ در حالی که اتم‌های هیدروژن یونیزه شده آزاد می‌شوند و مانند الکترون‌ها از میان فلزات در آن شبکه جریان می‌یابند. این به یخ ابریونی خاصیت رسانایی می‌دهد؛ همچنین نقطه ذوب آن را به گونه‌ای افزایش می‌دهد که در دماهای زیاد همچنان جامد باقی می‌ماند.

در این مطالعه جدید، آریانا گلیسون، فیزیکدان دانشگاه استنفورد و همکارانش قطعات نازکی از آب را که بین دو لایه الماس قرار گرفته بود با لیزرهای بسیار قدرتمند بمباران کردند.

امواج ضربه‌ای پی در پی فشار را تا ۲۰۰ گیگا پاسکال(۲ میلیون اتمسفر) و دما را تا حدود ۵۰۰۰ کلوین(۸۵۰۰ درجه فارنهایت) افزایش داد که گرم‌تر از دمای آزمایش‌های سال ۲۰۱۹ اما در فشارهای پایین‌تر از آن بود.

گلیسون و همکارانش در مقاله خود توضیح می‌دهند: کشف‌های اخیر سیاره‌های فراخورشیدی شبیه به نپتون که غنی از آب هستند، نیازمند درک دقیق‌تری از نمودار حالت آب در شرایط فشار و دمای درون آنهاست.

سپس پراش پرتوی ایکس، با وجود اینکه شرایط فشار و دما فقط برای کسری از ثانیه حفظ شد، ساختار بلوری این یخ داغ و متراکم را آشکار کرد. الگوهای پراش حاصل تأیید کرد که بلورهای یخ در واقع حالت جدیدی هستند که از یخ ابریونی مشاهده شده در سال ۲۰۱۹ مشاهده شده است؛ این یخ ابریونی تازه کشف‌شده موسوم به Ice XIX ساختار مکعبی متمرکز بر خود دارد و رسانایی بیشتری نسبت به نسل قبلی خود در سال ۲۰۱۹ موسوم به Ice XVIII دارد.

رسانایی در اینجا مهم است، زیرا ذرات باردار متحرک، میدان‌های مغناطیسی تولید می‌کنند؛ این اساس نظریه دینامو است که توضیح می‌دهد چگونه سیالات رسانا مانند گوشته زمین یا داخل یک جرم آسمانی دیگر باعث ایجاد میدان‌های مغناطیسی می‌شوند.

نظریه دینامو یا اصل نظری ژنراتور زمین(Dynamo theory) مکانیسمی را تعریف می‌کند که بر پایه آن، اجرام آسمانی مثلاً یک سیاره در شرایط زمین یا یک ستاره مانند خورشید، یک میدان مغناطیسی ایجاد می‌کند. نظریه دینامو فرآیندی را توصیف می‌کند که طی آن یک سیال در حال چرخش، با قابلیت‌های همرفت و رسانایی جریان الکتریکی می‌تواند یک میدان مغناطیسی را در مقیاس‌های زمانی نجومی(تا زمانی که در چرخش است) در خود حفظ کند. تصور می‌شود که مکانیسم دینامو منشأ وجود میدان مغناطیسی زمین و میدان‌های مغناطیسی عطارد و سیاره‌های غول‌پیکر منظومه شمسی است.

اگر مقدار بیشتری از محتوای درون یک غول یخی مانند نپتون توسط یک جامد خاکی و مقدار کمتری از آن توسط یک مایع چرخان گرفته شود، آنگاه نوع میدان مغناطیسی تولیدشده را تغییر خواهد داد و اگر آن سیاره در هسته خود دارای دو لایه ابریونی با رسانایی متفاوت باشد، همان‌طور که گلیسون و همکارانش پیشنهاد می‌کنند که نپتون ممکن است چنین باشد، میدان مغناطیسی ایجادشده توسط لایه مایع بیرونی با هر یک از آنها به طور متفاوتی برهمکنش و شرایط را عجیب‌تر می‌کند.

گلیسون و همکارانش به این نتیجه رسیدند که رسانایی افزایش‌یافته لایه‌ای از یخ ابر یونی شبیه به یخ XIX، تولید میدان‌های مغناطیسی ضعیف و چندقطبی مانند میدان‌های مغناطیسی که از اورانوس و نپتون منتشر می‌شوند را افزایش می‌دهد.

اگر چنین باشد، بیش از ۳۰ سال پس از آن که کاوشگر فضایی وویجر ۲ ناسا که در سال ۱۹۷۷ پرتاب شد، از کنار دو غول یخی منظومه شمسی پرواز کرد و میدان‌های مغناطیسی بسیار غیرعادی آنها را اندازه‌گیری کرد، به نتایج رضایت‌بخشی رسیده‌ایم.

این مطالعه در مجله Scientific Reports منتشر شده است.

کشف پروتئینی برای محافظت در برابر آلزایمر

دانشمندان می‌گویند بررسی نقش یک پروتئین در بدن می‌تواند منجر به ایجاد محافظت در برابر آلزایمر شود.

به گزارش ایسنا و به‌نقل از اس‌ای، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که چگونه کلسترول و التهاب در انواع مختلف سلول‌های مغز انسان با پروتئینی به نام ABCA۷ که نحوه عبور مولکول‌ها از غشای سلولی را تنظیم می‌کند، در تعامل است.

کاهش سطح ABCA۷ در سلول‌های مغز انسان می‌تواند محرکی برای توسعه آلزایمر باشد و این تیم پژوهشی فکر می‌کند اطلاعات جدید آن می‌تواند برای توسعه درمان‌های این بیماری مورد استفاده قرار گیرد.

گروهی از مرکز آلزایمر در دانشگاه تمپل در فیلادلفیا می‌گوید: ما نشان می‌دهیم که کاهش کلسترول، سطح ABCA۷ را در میکروگلیا و آستروسیت‌های انسان کاهش می‌دهد، اما سلول‌های عصبی را کاهش نمی‌دهد.

تحقیقات گذشته توسط دو نفر از نویسندگان مطالعه فعلی نشان داد که سطح ABCA۷ مغز با افزایش سن کاهش می‌یابد و افرادی که سطوح پایین‌تری دارند، احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را زودتر افزایش می‌دهند.

این براساس اکتشافات مربوط به انواع ژن ABCA۷ در بیماران مبتلا به آلزایمر از مطالعات ارتباطی گسترده ژنوم با هزاران شرکت‌کننده به دست آمده است.

جوئل واینر که یک عصب‌شناس است، می‌گوید: اما مطالعات ژنوم فقط به یک پروتئین اشاره می‌کنند و چیزی در مورد نحوه عملکرد یا تأثیر آن بر یک بیماری به ما نمی‌گویند.

وی افزود: هدف ما این است که عملکردهای ABCA۷ را آشکار کنیم و از آنچه در مورد نقش آن در آسیب‌شناسی می‌آموزیم، استفاده کنیم تا آن را به یک درمان مؤثر علیه بیماری آلزایمر تبدیل کنیم.

کلسترول و التهاب مزمن در بیماری آلزایمر نقش دارند، اما چیزهای زیادی در مورد این دو عامل نمی‌دانیم.

التهاب به مبارزه با عفونت‌ها و بهبود بافت آسیب‌دیده کمک می‌کند، اما این یک فرآیند پیچیده است؛ التهاب مزمن می‌تواند به بافت‌ها و اندام‌های سالم آسیب برساند و منجر به بیماری‌های جدی شود.

سلول‌های ایمنی به نام میکروگلیا در مغز ما عمدتاً التهاب را تنظیم می‌کنند؛ اگرچه سلول‌های پشتیبان به نام آستروسیت نیز همراه با نورون‌ها در آن نقش دارند. واینر و همکارانش مجموعه‌ای از آزمایش‌ها را بر روی میکروگلیا، آستروسیت‌ها و رده‌های سلولی نورون‌های کشت‌شده در آزمایشگاه انجام دادند. آنها پس از حذف مقداری کلسترول، سلول‌های مغز را با روزوواستاتین(دارویی که تولید کلسترول را مهار می‌کند) درمان کردند.

وقتی حدود نصف تا سه‌چهارم کلسترول طبیعی از سلول‌ها حذف شد، سطح ABCA۷ در سلول‌های میکروگلیا حدود ۴۰ درصد و در سلول‌های آستروسیت حدود ۲۰ درصد کاهش یافت.

پژوهشگران در مرحله بعد، سه سیتوکین مختلف(پروتئین‌های کوچک و محرک التهاب که توسط سلول‌های ایمنی ما ترشح می‌شوند) به سلول‌های مغز تزریق کردند.

در سلول‌های میکروگلیا، دو تا از سیتوکین‌ها بیان ABCA۷ را سرکوب کردند و سیتوکین سوم هیچ تأثیری روی ABCA۷ نشان نداد؛ ضمن اینکه هیچ یک از این سه سیتوکین هیچ تغییری در سطوح ABCA۷ در آستروسیت‌ها یا نورون‌ها ایجاد نکردند.

واینر می‌گوید: به طور کلی، کاهش کلسترول و التهاب ممکن است سطح ABCA۷ در مغز را کاهش دهد و موجب شروع بیماری آلزایمر شود.

ممکن است از دست دادن ABCA۷ در آلزایمر به دلیل تغییر ناگهانی در متابولیسم کلسترول یا یک پاسخ التهابی باشد.

پژوهشگران می‌گویند نتایج آنها از این ایده حمایت می‌کند که ABCA۷ با پاکسازی کلسترول که می‌تواند به سلول‌های عصبی آسیب برساند، تعادل چربی را در مغز حفظ می‌کند. اما به نظر می‌رسد التهاب به طور موقت سطوح ABCA۷ را کاهش می‌دهد که در صورت برطرف نشدن می‌تواند به یک مشکل تبدیل شود. این می‌تواند توضیح دهد که چرا افراد مبتلا به اماس که شامل سطوح بالایی از سیتوکین‌های التهابی هستند، بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر هستند.

نیکلاس لیسنکو که یک عصب‌شناس است، توضیح می‌دهد: بزرگترین چالش در حال حاضر این است که بفهمیم چگونه می‌توان سطوح ABCA۷ را در مغز انسان‌های زنده اندازه‌گیری کرد؛ اگر به این هدف برسیم، می‌توانیم بررسی کنیم که آیا التهاب ABCA۷ را در بدن انسان سرکوب می‌کند یا خیر؟

اثرات پیش‌رونده و مخرب بیماری آلزایمر بر ساختار و عملکرد مغز در طیف گسترده‌ای از تغییرات شناختی و رفتاری در طول زمان آشکار می‌شود.

درمان بیماری آلزایمر بر کاهش علائم و کند کردن پیشرفت بیماری تمرکز دارد، اما در حال حاضر هیچ درمانی وجود ندارد.

لیسنکو می‌گوید: آزمایش مؤثر برای سطوح ABCA۷ در مغز همچنین افرادی را که در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری آلزایمر هستند، شناسایی می‌کند و به توسعه درمان‌های جدید مبتنی بر ABCA۷ کمک می‌کند.

این پژوهش در مجله Cells منتشر شده است.

طرز تهیه کله پاچه

کله پاچه یکی از غذاهای سنتی و بسیار پرطرفدار ایرانی است که معمولاً به‌عنوان صبحانه سرو می شود. در مورد اینکه کله پاچه یک غذای سودمند است و یا اینکه مضرر است بحث‌های زیادی شده است، ولی در مورد اینکه این غذا بسیار چرب است همه اتفاق نظر دارند؛ به همین دلیل کسانی که دارای چربی بالا هستند بهتر است قید این غذا را بزنند. کله پاچه یک غذای بسیار سنگین است و به همین دلیل اگر به‌عنوان صبحانه این غذا را میل بفرمایید مطمئناً دیگر برای صرف ناهار اشتهایی نخواهید داشت. نکته دیگر در مورد این غذا این است که در دستورهای خانگی در کله پاچه از نخود استفاده می‌شود، ولی کله پاچه‌ای‌ها آن را بدون نخود درست می‌کنند.

برای مشاهده آموزش آشپزی کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه کله پاچه در ادامه با ما همراه باشید:

مواد لازم برای ۵ نفر

کله و پاچه کامل: ۱ دست
نخود: ۱۰۰ گرم
پیاز: ۲ عدد بزرگ
زردچوبه: ۱ قاشق چایخوری
دارچین: ۱ قاشق چایخوری
نمک و فلفل‌سیاه: به مقدار کافی

طرز تهیه

مرحله اول

برای تهیه کله پاچه خانگی ابتدا نخود را از شب قبل در یک کاسه آب می‌خیسانیم تا علاوه بر اینکه نفخش گرفته شود، زمان کمتری برای پخت نیاز داشته باشد؛ در صورت امکان باید چند بار آب موجود در کاسه نخود را تعویض کنیم.

مرحله دوم

در ادامه پس از اینکه کله و پاچه‌ها را تمیز کردیم، آنها را داخل یک قابلمه مناسب می‌ریزیم و به اندازه ای آب می‌ریزیم که سطح آب چند بند انگشت بالاتر از کله و پاچه باشد؛ سپس قابلمه را روی حرارت زیاد قرار می‌دهیم تا آب به جوش بیاید.

مرحله سوم

زمانی که آب جوش بیاید، روی سطح آب را کف‌های قهوه‌ای‌رنگ پر می‌کند که بهتر است آب موجود در قابلمه را خارج و مجدداً پر کنیم؛ این‌بار به اندازه‌ای آب پر می‌کنیم تا که دوسوم کله و پاچه‌ها زیر آب قرار بگیرد.

مرحله چهارم

مجدداً قابلمه را روی حرارت زیاد قرار می‌دهیم تا آب سریع‌تر به جوش بیاید؛ پس از اینکه آب به نقطه جوش رسید پیازها را ۴ قاچ یا ۵ قاچ می‌کنیم و به همراه دارچین، زردچوبه و نخودهای خیس‌خورده داخل قابلمه می‌ریزیم.

مرحله پنجم

بعضی افراد داخل کله پاچه از سیر هم استفاده می‌کنند که سلیقه‌ای می‌باشد و در صورتی که تمایل دارید از سیر استفاده کنید می‌توانید آنها را در همین مرحله به قابلمه اضافه کنید؛ حالا در قابلمه را می‌گذاریم تا کله پاچه آماده شود.

مرحله ششم

اکنون حرارت زیر قابلمه را ملایم‌تر می‌کنیم تا کله پاچه با زمان کافی بپزد؛ بسته به حرارت شعله حدود ۴ تا ۶ ساعت زمان برای پخت کله پاچه زمان لازم است؛ پس از اینکه پخت غذا تکمیل شد، می‌توانیم نمک را اضافه کنیم.

مرحله هفتم

توجه داشته باشید که اضافه کردن نمک در شروع پخت باعث می‌شود که کله پاچه زمان بیشتری برای پخت نیاز داشته باشد و حتی کمی سفت شود. در پایان کله پاچه را در ظرف مورد نظرمان می‌کشیم و به همراه لیموترش تازه و نان سنگک سرو می‌کنیم.

رنگ‌آمیزی کنید

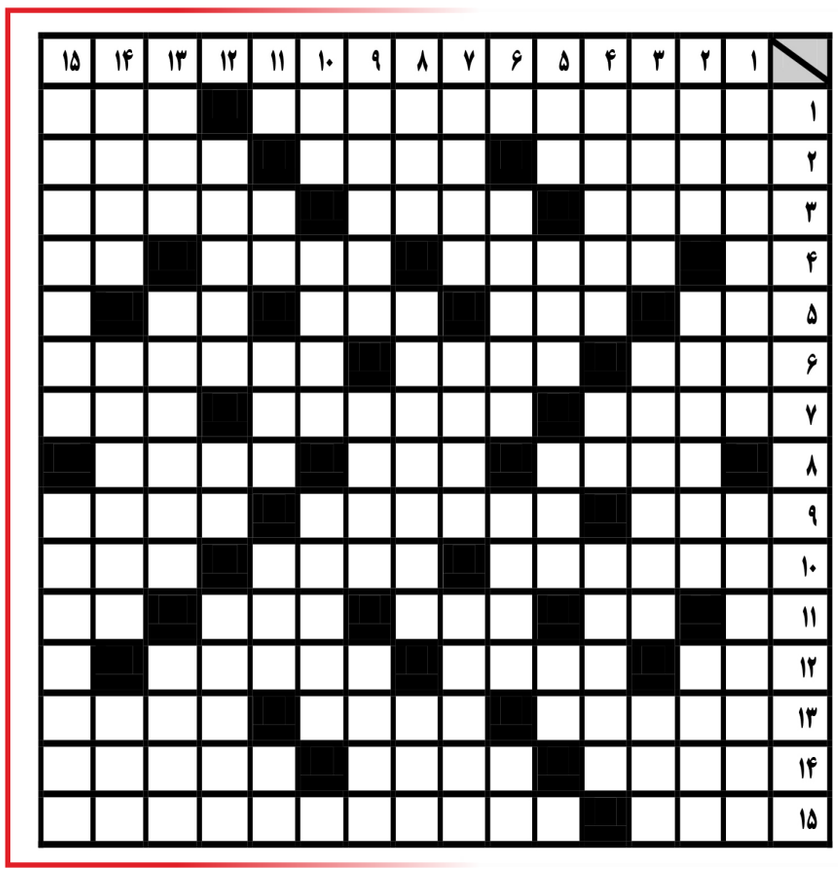
جدول شماره ۱۸۱۲

افقی

۱- از نمایشنامه‌های معروف اوژن یونسکو؛ در و دروازه ۲- مغلوب‌شده؛ باهوش؛ فریاد و گریه همراه ۳- وحشت‌آفرینی سیاسی؛ شهری در آذربایجان غربی؛ دودلی و شک ۴- از شهرهای استان فارس؛ کبوتر صحرایی؛ جدید و مدرن ۵- مایع حیات؛ زنان عربی؛ آتش قرآنی؛ بله آلمانی ۶- از میوه‌های درختی؛ خوب و زیبا؛ شهری مهم در برزیل ۷- دید و نظر؛ گاز آلی دو کربنی با بندهای سه‌گانه؛ گوسفند ۸- چوب ویلن‌نوازی؛ لقب اشرافی انگلیسی؛ سیم ضخیم ۹- فرومایه و رذل؛ رهبر سینمایی افریقای جنوبی با نام نلسن؛ حروف‌چینی رایانه‌ای ۱۰- تلاش‌کردن و کوشیدن؛ اکنون و اینجا؛ چهره و صورت ۱۱- ساز شاکی؛ واحد مقاومت الکتریکی؛ از پسوندها؛ تلخ ۱۲- مروارید؛ ابزار مکانیکی جابجایی اجسام؛ خیالات و پندارها ۱۳- ماه دوازدهم سال؛ نام دیگر پرنده ساری؛ ضرباهنگ موسیقی ۱۴- رنگین‌کمان؛ صحیح و بی‌غلط؛ از اقوام اروپایی ۱۵- گیاه تاجریزی؛ نمایش‌نامه‌ای از آرتور میلر درام‌نویس امریکایی

عمودی

۱- از مواد حاصل از تقطیر ذغال سنگ؛ تنگه‌ای میان دریای اژه و مرمره ۲- پسوند شباهت؛ناشناس و غریبه؛ آداب و آیین‌ها ۳- پرخور؛ صدایی در اپرا میان باس و تنور؛ از شهرهای قدیمی‌ایران با نام دیگر پارساگرد ۴- گریان؛ ترمز چارپا؛ شهر آذربایجان شرقی ۵- الاغ و حمار؛ سالمند؛پرنده سعادت؛ ضربه سر ۶- آینه‌ها؛ سرشماری و احصاییه؛ خون ۷- رستگار و رها؛ افراد و اشخاص؛ هم‌خانه ۸- پسندیده؛ کلیسای معروف پاریس؛ تنگی نفس ۹- شهری در آسیای صغیر که یونانیان متحد آن شهر را ده سال محاصره کردند؛ وقت‌گذرانی به بطالت و خوشی؛ فلات وسیع و مرتفع ۱۰- عیب‌وعار؛ پیغام‌آور و فرستاده‌شده؛ میوه درخت تاک ۱۱- لای جامه؛ جوهر؛ علف خشک؛ اگر ۱۲- با شرم و حیا؛ گوشت آذری؛ کوتاه و ناقص ۱۳- درخت عاشق؛ واحدی از توپخانه شامل چهار گروهان؛ بخشی از سلول‌های عصبی جانوران ۱۴- زندانی در تهران؛ قرص خواب‌آور؛ کل و همه ۱۵- ساخت و پاخت و توطئه؛ محیط و اطراف



پاسخ جدول شماره ۱۸۱۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	خ	و	ر	ش	م	ا	س	ت	■	س	ر	م	ر	ب	ی
۲	ز	ل	ی	■	ف	ا	ض	ل	■	ف	ر	م	ی	ک	
۳	و	ر	■	ر	ت	ق	■	ا	ی	س	ت	■	ا	ش	د
۴	ر	ا	ن	د	ه	■	خ	د	ن	ک	■	ت	ن	ی	س
۵	م	■	گ	ل	ا	ب	ی	■	ک	ا	ر	ن	■	ل	ت
۶	ی	ک	ه	■	ج	ی	ر	ه	■	ف	ش	ق	ش	ه	■
۷	ا	ل	■	ن	م	ا	ه	ن	گ	■	د	ر	ا	پ	ه
۸	ن	ا	م	ه	■	ت	س	ر	ی	ع	■	س	ل	ی	م
۹	ه	ف	ت	ا	د	■	ر	و	ا	ن	د	ا	■	ل	ی
۱۰	■	س	ر	و	ی	س	■	ر	ه	ب	ر	■	ج	ه	ش
۱۱	د	■	ر	ن	م	ش	■	ا	ر	ا	ب	ه	■	ه	
۱۲	م	د	ا	د	■	ع	ی	ا	ن	■	ز	ر	د	ا	ب
۱۳	ب	ر	د	■	ذ	ک	و	ر	■	ه	ا	ش	■	ش	ه
۱۴	ر	گ	ب	ا	ر	■	ن	ش	ت	ر	■	ت	م	ن	ا
۱۵	ک	م	ا	ش	ت	ه	■	د	ا	م	ن	ه	د	ا	ر

فال امروز

فروردین

روز بسیار پرکاری در پیش رو دارید، اما غم به دل خود راه ندهید؛ چراکه به‌رغم حجم زیاد کارها، انرژی سرشاری دارید و از انجام کارهای امروز خسته نخواهید شد. برای انجام کاری سرمایه‌گذاری کرده‌اید، اما امروز خبرهای بدی از این سرمایه‌گذاری به دستتان می‌رسد. دوستانتان امروز به دیدارتان می‌آیند؛ از هم‌صحبتی با آشنایان نهایت استفاده را ببرید و لحظه‌هایی سرشار از شادکامی را پشت سر بگذارید.

اردیبهشت

مدتی است که مانند سابق با اطرافیان ارتباط ندارید و از دوست و آشنا دوری گرفته‌اید؛ ادامه این رویکرد چیزی به‌غیر از افسردگی برای شما به دنبال نخواهد داشت؛ ارتباط خود با اطرافیان را افزایش دهید و رفقای جدیدی پیدا کنید. یکی از آشنایان پیشنهادی برای پیشرفت با شما درمیان می‌گذارد؛ این پیشنهاد را گوش کنید و مطمئن باشید انجام پیشنهاد این فرد زمینه موفقیت‌های بیشتر شما را فراهم خواهد کرد.

خرداد

از هرگونه سرمایه‌گذاری به‌خصوص در بازار املاک و مستغلات دوری کنید؛ در غیر این صورت متحمل ضرر هنگفتی خواهید شد. زود قضاوت نکنید و به خاطر داشته باشید که صبر امروز شما، جلوی افسوس آینده را می‌گیرد. روز بسیار خوبی را آغاز کرده‌اید و سرشار از انرژی و نشاط هستید؛ این وضعیت را به فال نیک بگیرید و کارهای روزمره را راحت‌تر از همیشه پشت سر بگذارید. یکی از دوستانتان امروز به دیدارتان می‌آید.

تیر

اجازه ندهید اتفاق‌های منفی و ناراحت‌کننده روزتان را خراب کند. فراموش کرده‌اید که انسان‌های موفق، اعتماد به نفس سرشاری دارند و کارهای مهم زندگیتان را با نبود اعتماد به نفس انجام می‌دهید؛ این وضعیت گره‌ای بزرگ در کار شما انداخته و از موفقیت فاصله گرفته‌اید؛ امروز زمان مناسبی است که فکری به حال این شرایط کرده و به خودتان قول بدهید که با اعتماد به نفس بیشتری زندگی را در پیش بگیرید.

مرداد

اعضای خانواده همیشه پشتیبان و حامی شما در کارها بوده‌اند و اجازه نداده‌اند تا زحمت‌هایتان به باد برود؛ این رفتار را پیش خودتان نگذارید و شما نیز لحظه‌ای از پشتیبانی اعضای خانواده غافل نشوید و به اهل منزل ثابت کنید که در لحظات دشوار و سخت، همیشه در کنارشان هستید. اطرافیان شما را به‌عنوان فرد زحمت‌کش و پرتلاشی می‌شناسند که لحظه‌ای دست از تلاش و کوشش بر نمی‌دارد.

شهریور

فرصتی برای ورزش و تحرک پیدا می‌کنید؛ به لطف این فرصت، انرژی بیشتری پیدا کنید و با ورزش، سلامت خود را تضمین نمایید. به لحاظ مالی وضعیت خوب و باثباتی دارید؛ این وضعیت را به فال نیک بگیرید و امروز پولی را کنار بگذارید، مطمئن باشید این پول در روزگار سختی و گرفتاری به کمک شما خواهد آمد. یکی از آرزوهای دیرینه شما بر آورده می‌شود؛ این شرایط را به فال نیک بگیرید.

مهر

سلامت وجود نازنینتان به خطر می‌افتد و بهتر است که بیشتر مواظب باشید. رفتار سخاوتمندانه‌ای با اطرافیان دارید و در دست و دلبازی برای دوستان و آشنایان کم نمی‌گذارید؛ این روحیه را ادامه دهید و مطمئن باشید اطرافیان سخاوتمندی‌های شما را نادیده نخواهند گرفت. خبر فرخنده‌ای از جانب یکی از دوستان به دست شما خواهد رسید؛ این خبر را با اعضای خانواده به اشتراک بگذارید.

آبان

بعد از ظهر امروز فرصتی برای استراحت پیدا می‌کنید؛ از این فرصت نهایت استفاده را ببرید و خودتان را برای روزهای آینده آماده کنید. احتمال دارد که در معامله‌ای ضرر کنید؛ در چنین شرایطی بهتر است هرگونه معامله و عقد قراردادهای تجاری را به آینده مؤکول نمایید. بین شما و یکی از اعضای خانواده امروز مشاجره‌ای در می‌گیرد؛ اجازه ندهید این مشاجره به دلخوری عمیقی تبدیل شود.

آذر

امروز فردی قصد اذیت شما را دارد؛ اجازه ندهید این فرد به نیت شوم خودش برسد. برای افزایش درآمد دست روی دست نگذارید و آستین بالا بزنید. محبت خود را به زبان نمی‌آورید و اطرافیان شما را فرد سنگدلی می‌دانند که به کسی عشق نمی‌ورزد.؛ این روحیه را کنار بگذارید و با اطرافیان از در محبت وارد شوید. سفری غیر منتظره در پیش دارید.

دی

از رسیدگی به سلامت خود غافل شده‌اید و هوای وجود نازنینتان را ندارید؛ ادامه این شرایط چیزی به‌غیر از بیماری برای شما به دنبال ندارد. در اولین فرصت برنامه‌ای برای ورزش آماده کنید و با خوردن غذاهای سالم، سلامتی خود را تضمین نمایید. شادی و نشاط را جایگزین خستگی و کسالت کنید و نگذارید روزتان به بطالت سپری شود.

بهمن

با فرد بسیار مهم و سرشناسی ملاقات خواهید کرد؛ اجازه ندهید دیدار با این فرد اعتماد به نفس شما را زیر سؤال ببرد و در نزد او احساس کمبود کنید. روز خوبی را به لحاظ مالی آغاز نکرده‌اید و بهتر است هرگونه معامله یا عقدقرارداد مالی را به آینده مؤکول کنید؛ در غیر این صورت احتمال ضرر مالی شما وجود دارد. شرایطی برای فراغت و تنهایی پیدا می‌کنید؛ این فرصت را به فال نیک بگیرید.

اسفند

دغدغه‌های زیادی در زندگی دارید و اجازه داده‌اید که این دغدغه‌ها آرام و قرار شما را از بین ببرد؛ ادامه این رویکرد اصلاً به صلاح شما نیست و از امروز تصمیم بگیرید که نگرانی‌ها را کنار بگذارید و رویکردی همراه با آرامش به زندگی داشته باشید. به خودتان قول بدهید که از امروز به بعد، بیشتر از همیشه قدر پول و زمان را بدانید و به لطف پس‌انداز و وقت‌شناسی دامنه موفقیت‌های خود را گسترش دهید.