گوناگون

دستگاهی به اندازه یک دانه برنج درمان سرطان مغز را متحول می‌کند

یک ایمپلنت به اندازه یک دانه برنج ممکن است انقلابی در درمان سرطان مغز ایجاد کند.

به گزارش ایسنا و به‌نقل از اس‌اف، دستگاهی به کوچکی یک دانه برنج را تصور کنید، اما با این قدرت که شیوه درمان سرطان مغز را تغییر دهد؛ این دقیقاً همان چیزی است که محققان بیمارستان بریگهام و زنان توسعه داده‌اند. این دستگاه کوچک ممکن است به پزشکان در درک و درمان بهتر گلیوماها که تومورهای سرسخت مغز و نخاع هستند، کمک کند.

هر سال حدود ۲۰ هزار نفر در ایالات متحده متوجه ابتلای خود به گلیوما می‌شوند؛ گلیوما یکی از کشنده‌ترین انواع سرطان مغز است و درمان تومورهای آن نیز بسیار دشوار است. یکی از چالش‌های بزرگ در ایجاد درمان برای گلیوما این است که آزمایش بسیاری از ترکیبات مختلف داروها بر روی یک بیمار دشوار است؛ سرطان‌شناسان تنها می‌توانند بیماران را با یک گزینه درمانی در یک زمان درمان کنند.

دکتر پیرپائولو پروزی(Pierpaolo Peruzzi)، محقق و نویسنده همکار و استادیار دپارتمان جراحی مغز و اعصاب در بیمارستان بریگهام و زنان، می‌گوید: برای اینکه بیشترین تأثیر را بر نحوه درمان این تومورها داشته باشیم، باید بتوانیم در همان ابتدا بفهمیم که کدام دارو برای هر بیمار بهتر عمل می‌کند.

مشکل این است که ابزارهایی که در حال حاضر برای پاسخ به این سؤال در دسترس هستند به اندازه کافی خوب عمل نمی‌کنند؛ بنابراین با استفاده از دستگاهی که می‌تواند مستقیماً تومور زنده را بررسی کند و اطلاعات مورد نیاز را در اختیار ما قرار دهد به این ایده رسیدیم که برای هر بیمار آزمایشگاه مخصوصی بسازیم.

این دستگاه حدود دو تا سه ساعت در داخل تومور قرار می‌گیرد و تا ۲۰ دارو را آزمایش می‌کند. این به پزشکان نگاهی به نحوه واکنش سرطان به هر درمان را می‌دهد؛ پس از بیرون آوردن، اطلاعات جمع‌آوری‌شده برای مطالعه به آزمایشگاه‌ها ارسال می‌شود.

پروزی می‌گوید: این نه در آزمایشگاه اتفاق می‌افتد و نه در ظرف آزمایشگاهی؛ این در واقع در بیماران واقعی و در زمان واقعی رخ می‌دهد و به ما یک دیدگاه کاملاً جدید در مورد چگونگی پاسخ این تومورها به درمان می‌دهد.

در یک کارآزمایی بالینی فاز اول، ۶ بیمار این دستگاه را در طول جراحی خود امتحان کردند؛ خبر خوب این بود که هیچ عارضه جانبی وجود نداشت و پزشکان اطلاعات ارزشمند زیادی در مورد نحوه واکنش تومورها به درمان‌های مختلف جمع‌آوری کردند. این اطلاعات می‌تواند به انتخاب گزینه‌های درمانی کمک کند و آنها را برای هر بیمار به طور منحصر به فردی مؤثرتر کند.

محققان سخت در تلاش هستند تا بهترین راه‌ها را برای استفاده از تمام اطلاعاتی که دستگاه جمع‌آوری می‌کند، بیابند. آنها حتی در حال آزمایش یک روش دو مرحله‌ای جدید هستند که در آن بیماران دستگاه را چند روز قبل از جراحی اولیه خود دریافت می‌کنند.

پروزی تأکید می‌کند: ما خوش‌بین هستیم که این یک رویکرد نسل جدید برای پزشکی شخصی‌سازی شده است.

این یافته‌ها در مجله Science Translational Medicine منتشر شده است.

طراحی شناور برای کشف اقیانوس، زیر یخ قمرهای زحل و مشتری

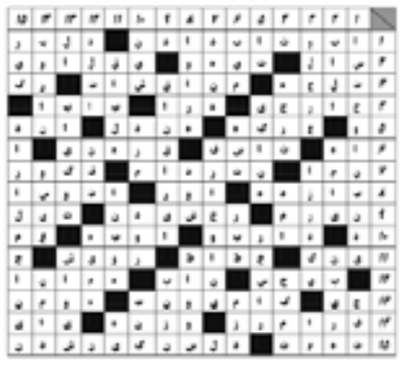
پژوهشگران آلمانی، نوعی شناور کوچک طراحی کرده‌اند که شاید روزی بتواند در اقیانوس‌های زیر قمرهای سیارات زحل و مشتری به اکتشاف بپردازد.

به گزارش ایسنا و به‌نقل از نیو اطلس، اگرچه قمر «انسلادوس»(Enceladus) سیاره زحل و قمر «اروپا»(Europa) سیاره مشتری هر دو دارای سطوح پوشیده از یخ هستند، اما اعتقاد بر این است که امکان دارد زیر یخ‌های آنها اقیانوس‌هایی وجود داشته باشد. پروژه «TRIPLE-nanoAUV ۲» با هدف قرار دادن یک شناور بدون سرنشین در اقیانوس‌ها برای جست‌وجوی حیات انجام می‌شود؛ این تلاش مشترک توسط مرکز علوم محیط زیست دریایی «MARUM» در «دانشگاه برمن»(University of Bremen) آلمان هدایت می‌شود.

این وسیله نقلیه زیرآبی با بال‌های تاشده به عقب، حدود ۵۰ سانتی‌متر طول و ۱۰ سانتی‌متر عرض خواهد داشت و با این پیکربندی کوچک، مسیر خود را در میان یخ به سمت پایین طی خواهد کرد و سپس به سوی یک پایگاه خواهد رفت.

هنگامی که TRIPLE-nanoAUV ۲ از یخ عبور کرد، به طور مستقل به کاوش در اطراف اقیانوس ادامه می‌دهد و داده‌ها را با چندین دوربین و حسگر ثبت می‌کند؛ این وسیله نقلیه در فواصل زمانی معین، به سوی پایگاه بازمی‌گردد تا باتری‌های خود را شارژ کند و داده‌های ثبت‌شده خود را برای انتقال دادن به زمین به فرودگر می‌فرستد. در بهار سال ۲۰۲۶، سیستم کامل TRIPLE-nanoAUV ۲ در جنوبگان در نزدیکی «ایستگاه نیومایر ۳»(Neumayer III Station) آزمایش می‌شود؛ این وسیله نقلیه باید راه خود را در میان ۴۰۰۰ متر یخ باز کند تا دریاچه‌هایی را که گمان می‌رود در زیر آن وجود دارند، کشف کند. پروفسور «رالف باخمایر»(Ralf Bachmayer) سرپرست این پروژه گفت: چنین وسایل نقلیه‌ای می‌توانند درک کلی بهتری را از اکوسیستم‌های دریایی ارائه کنند. سیستم خودران جدید یک سیستم منحصر به فرد است و احتمالاً در آینده می‌تواند امکان مطالعه کردن اقیانوسی از آب مایع را در زیر سطوح یخی قمر اروپا و قمر انسلادوس فراهم کند.

پاسخ جدول شماره ۱۷۹۹



مریخ‌نورد استقامت یک «آووکادو» پیدا کرد!

«آووکادوی مریخ»، جدیدترین مورد از مجموعه گسترده سنگ‌های سیاره سرخ است که شبیه به اشیا زمینی به نظر می‌رسد. به گزارش ایسنا و به‌نقل از اسپیس، مریخ‌نورد استقامت ناسا تصویر جدیدی از یک سنگ در سیاره سرخ ثبت کرده است که شباهت بسیار زیادی به آووکادو دارد. مریخ‌نورد استقامت از زمان فرود روی مریخ در روز ۱۸ فوریه سال ۲۰۲۱، از دهانه جیزرو(Jezero) این سیاره بازدید کرده و در جست‌وجوی نشانه‌هایی از حیات باستانی بوده است. این مریخ‌نورد رباتیک در طول سفر خود با برخی از ویژگی‌های جالب سیاره سرخ روبه‌رو شده است؛ در میان آنها یک جفت سنگ وجود دارد که در روز هشتم سپتامبر از آنها تصویربرداری شده که شبیه به یک آووکادوی رسیده است که از وسط بریده شده باشد. یک نیمه گرد به صورت وارونه در پیش زمینه تصویر قرار دارد، در حالی که نیمه دیگر گودال مشخصی در مرکز خود دارد. سطح ناهموار سنگ حتی منعکس‌کننده بافت حفره‌دار و چرمی پوست آووکادو است. این عکس جدید با استفاده از دوربین مست‌کم-زد (Mastcam-Z) ثبت شده است که شامل یک جفت دوربین است که در بالای دکل سر مانند مریخ‌نورد قرار دارند؛ این عکس در نود و هفتمین روز مریخی از حضور استقامت در سیاره سرخ ثبت شد؛ یک روز مریخی کمی بیشتر از روز زمینی است و حدود ۲۴ ساعت و ۴۰ دقیقه به طول می‌انجامد.

با کمک بالگرد مریخی نبوغ(Ingenuity) که به‌عنوان پیشاهنگی برای این مریخ‌نورد عمل می‌کند، استقامت در حال کاوش در دهانه جیزرو با عرض ۲۸ مایل(۴۵ کیلومتر) است که میلیاردها سال پیش میزبان یک دریاچه بزرگ و یک دلتای رودخانه‌ای بوده است. یکی از اهداف کلیدی این مریخ‌نورد، توصیف محیط باستانی و جمع‌آوری نمونه‌هایی است که در مأموریت‌های آینده به زمین بازگردانده می‌شوند. این کشف جدید به مجموعه رو به رشد این مریخ‌نورد از صخره‌های جالب می‌افزاید. در ماه اوت، مریخ نورد عکسی از یک رخنمون با ظاهر باله کوسه و تخته سنگی شبیه خرچنگ گرفت؛ استقامت همچنین سنگی به شکل دونات با سوراخی در مرکز آن در ماه ژوئن مشاهده کرد که به گفته دانشمندان ممکن است بقایای یک شهاب‌سنگ بزرگ باشد که روی سیاره سرخ سقوط کرده است.

طرز تهیه پیراشکی گوشت

پیراشکی گوشت یکی از غذاهای خوش‌مزه و مجلسی است که می‌توانید به‌عنوان پیش‌غذا هم از آن استفاده کنید، برای مشاهده این دستور آشپزی در ادامه با ما همراه باشید:

مواد لازم برای ۴ نفر

گوشت چرخ‌کرده: ۲۵۰ گرم
فلفل دلمه‌ای: ۱ عدد
پیاز: ۱ عدد
قارچ: ۲۰۰ گرم
رب گوجه‌فرنگی: ۱ قاشق غذاخوری
آب لیموترش: ۱ قاشق غذاخوری
پنیر پیتزا(اختیاری): ۱۰۰ گرم
نمک و فلفل‌سیاه: به مقدار کافی
زردچوبه و روغن: به مقدار کافی

دستور پخت مواد داخل پیراشکی

مرحله اول

ابتدا پیاز را به صورت نگینی ریز خرد می‌کنیم و به همراه مقداری روغن در یک تابه مناسب تفت می‌دهیم تا پیاز طلایی و سبک شود. در ادامه مقداری زردچوبه و فلفل‌سیاه به پیاز اضافه کرده و تفت می‌دهیم تا یک‌دست شوند.

مرحله دوم

در ادامه گوشت چرخ‌کرده را اضافه می‌کنیم و چند دقیقه به همراه پیاز تفت می‌دهیم تا گوشت چرخ‌کرده به خوبی سرخ شود. سپس قارچ‌ها را به صورت ورقه‌ای یا نگینی خرد می‌کنیم و به تابه اضافه کرده و کمی تفت می‌دهیم.

مرحله سوم

آب لیموترش را هم به همراه قارچ‌ها اضافه می‌کنیم تا از سیاه شدن رنگ قارچ‌ها جلوگیری کند؛ پس از اینکه آب قارچ‌ها کشیده شد، فلفل دلمه‌ای را به صورت نگینی خرد می‌کنیم و به همره دیگر مواد چند دقیقه تفت می‌دهیم تا نرم شود.

مرحله چهارم

در این مرحله وسط تابه را با کنار کشیدن مواد خالی می‌کنیم و رب گوجه‌فرنگی را وسط تابه سرخ می‌کنیم تا طعم خامی آن گرفته شود؛ حالا مقداری نمک اضافه و مواد را با هم مخلوط می‌کنیم تا یک‌دست شوند، سپس تابه را کنار می‌گذاریم تا مواد خنک شوند.

مواد لازم خمیر پیراشکی

آرد سفید: یک‌ونیم تا ۲ لیوان
تخم‌مرغ: ۳ عدد
آب ولرم: نصف پیمانه
روغن مایع: ۴ قاشق غذاخوری
مایه خمیر فوری: ۱ قاشق غذاخوری
شکر: ۱ قاشق غذاخوری

دستور تهیه خمیر پیراشکی

مرحله اول

ابتدا باید مایه خمیر را عمل بیاوریم؛ برای این منظور مایه‌خمیر را به همراه شکر و نصف پیمانه آب ولرم داخل یک ظرف دردار مخلوط می‌کنیم، سپس در ظرف را می‌گذاریم و آن را در یک جای نسبتاً گرم قرار می‌دهیم تا مایه‌خمیر حباب بزند و عمل بیاید.

مرحله دوم

پس از اینکه مایه‌خمیر پس از حدوداً ۱۰ دقیقه عمل آمد، آن را در یک کاسه گود و جادار می ریزیم؛ سپس تخم‌مرغ‌ها را به همراه مقدار کمی نمک و روغن مایع به مایه خمیر اضافه و با هم مخلوط می‌کنیم تا مواد با هم یک‌دست شوند.

مرحله سوم

حالا آرد را کم‌کم اضافه می‌کنیم و با دست ورز می‌دهیم تا جایی که خمیر کمی چسبندگی داشته باشد؛ اگر بیش از حد آرد اضافه کنید خمیر خشک و سفت می‌شود. خمیر ما در پایان باید نرم و خیلی کم چسبندگی داشته باشد.

مرحله چهارم

پس از اینکه خمیر جمع شد آن را به مدت ۱۵ دقیقه با دست ورز می‌دهیم سپس یک ظرف بزرگ را با کمی روغن چرب می‌کنیم و خمیر را داخل ظرف قرار می‌دهیم تا استراحت کند. روی خمیر را با سلفون می‌پوشانیم و به مدت یک ساعت در یک جای گرم قرار می‌دهیم.

مرحله پنجم

پس از گذشت یک ساعت خمیر را کمی ورز می‌دهیم تا هوای اضافی درونش خارج شود و سپس آن را با وردنه به صورت یک‌دست با قطر نیم سانتی‌متر روی یک سطح صاف پهن می‌کنیم. حالا با یک قالب گرد یا دهانه کاسه ماست‌خوری قالب می‌زنیم.

مرحله ششم

روی هر خمیر قالب‌زده‌شده مقداری از مایه گوشت قرار می‌دهیم؛ سپس روی گوشت کمی پنیر پیتزا ریخته و لبه خمیر را روی مایه گوشت برمی‌گردانیم؛ به شکلی که مایه گوشت بین یک نیم‌دایره خمیر باشد.

مرحله هفتم

حالا لبه‌های خمیر را با چاقو یا چنگال روی هم فشار می‌دهیم تا به هم بچسبند و پس از اینکه همه پیراشکی‌ها را آماده کردیم، سینی فر را کمی چرب می‌کنیم؛ سپس پیراشکی‌ها را با کمی فاصله روی سینی فر می‌چینیم.

مرحله هشتم

برای رومال پیراشکی‌ها هم از مخلوط یک زرده تخم‌مرغ و یک قاشق غذاخوری روغن مایع استفاده می‌کنیم.؛ پس از مالیدن رومال، روی پیراشکی‌ها به دل‌خواه می‌توانیم مقداری کنجد یا تخم خرفه هم بپاشیم تا مجلسی‌تر شوند.

مرحله نهم

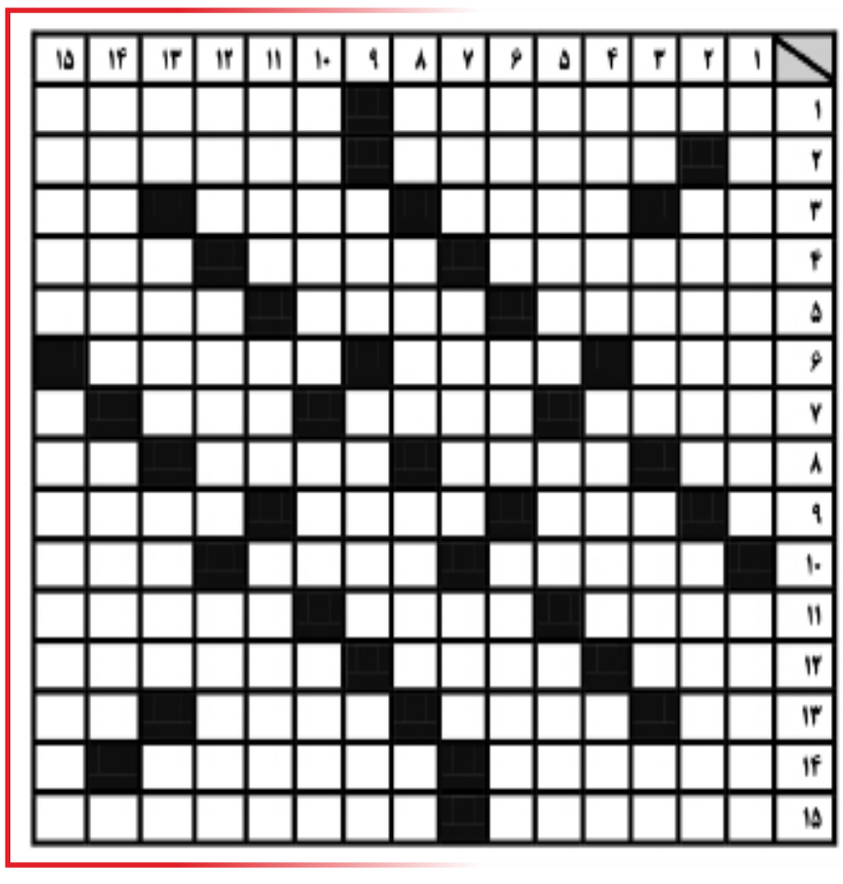
فر را باید از ۱۵دقیقه قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد روشن کنیم تا گرم شود، سپس پیراشکی‌ها را به مدت ۲۰ دقیقه درون فر قرار می‌دهیم تا بپزند؛ پس از اینکه پیراشکی‌ها آماده شدند دو دقیقه گریل را روشن می‌کنیم تا روی پیراشکی‌ها طلایی شود.

مرحله دهم

در صورت تمایل می‌توانید پیراشکی‌ها را داخل روغن هم سرخ کنید؛ برای این منظور داخل یک ظرف گود مقداری روغن مخصوص سرخ‌کردنی بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید. حالا پیراشکی‌ها را با حوصله داخل روغن سرخ کنید و به همراه سس مورد علاقه‌تان سرو کنید.

رنگ‌آمیزی کنید

جدول شماره ۱۸۰۰



افقی

۱- از نقش‌آفرینان فیلم سینمایی مزار شریف؛ فرخنده و مبارک ۲- از خوراکی‌های فاخر؛ از بزرگترین و ارزنده‌ترین تراژدی‌های شکسپیر ۳- زوبین؛ شیدایی؛ چارپا؛ نیم‌نظر ۴- واضع نظریه علمی فرگشت؛ خانه بزرگ؛ شبگرد ۵- شهری در جنوب شرقی ایالت اوتار پرادش هند؛ گنبد داستانی؛ پیامبر تصویرگر ۶- قوم آتیلا؛ نقیض نشیب؛ کهنه ۷- وسیله‌ای در خودرو؛ نخستین شهر حرم اهل‌بیت(ع) در ایران ؛ گل ته حوض ۸- حرف ندا؛ متاع؛ رخام؛شمشیر بران ۹- واحدی در مسافت؛ روشن؛ پست و سبک‌عقل ۱۰- کشیدگی؛ روش‌های نیک؛ گودال و مغاک ۱۱- احصاییه؛ انتخاب تصادفی؛ مهیا ۱۲- جریان هوا؛ مشهور؛ لذتش بالاتر از عفو نیست ۱۳- ضمیر داخل؛ چهارچوبه؛ ناس؛ یکی از دو جنس ۱۴- قسمتی از ساختمان سلول عصبی؛ قراردادن چیزی در مکانی ۱۵- عطر آمیخته با الکل؛ اصلی‌ترین کاربرد این عمل در صنایع لبنیات است

عمودی

۱- بازیگر ایرانی سد معبر؛ آغاز ۲- مرکزی؛ چکاد البرز ۳- آب بسته؛ واحد بوکس؛مقصود؛ عدد میدانی ۴- نامتناسب؛ ۱۰هزار متر مربع؛ شریک قائل‌شدن برای خداوند ۵- از سازمان‌های وابسته به سازمان ملل متحد؛ پول خارجی؛ بهره‌مند ۶- رساله‌ای از افلاطون؛ ریگ؛ آرایش‌دادن ۷- قسمتی از پا؛ از توابع اصفهان؛ از توابع رم در ایتالیا ۸- مساوی؛ از هفت‌سین‌ها؛ نام پیشوای دهم شیعیان؛ نیمی از جهان ۹- درختی زیباقامت؛ پیوسته؛ همان مادر است ۱۰- از اعداد ترتیبی دورقمی؛ از شرکت‌های حمل‌ونقل ریلی ایران؛ زبانی مرکب از فارسی، عربی و هندی ۱۱- جایگاه؛ خوب و خوش؛ بخشی از عمل پانسمان ۱۲- شهر آذربایجان؛ چند مدرسه؛ شهرنشین ۱۳- پهلوان؛پاک و مبرا؛ خلق‌کننده؛ ساز استاد کسایی ۱۴- ناو امریکایی فاجعه‌آفرین ۱۲تیر ۱۳۶۷؛ شکارچیان ۱۵- نوعی غذا؛ از ملزومات زندگی امروزی

فال امروز

فروردین

یکی از بزرگان فامیل در بستر بیماری است و به پرستاری شما نیاز دارد. با شرایطی برای افزایش درآمد مواجه خواهید شد؛ از این فرصت به بهترین شکل ممکن استفاده کنید و سودی چشمگیر به جیب بزنید. خرید کالای ضروری را برای منزل در پیش دارید؛ این خرید را انجام دهید و نگران هزینه‌ها نباشید؛ چراکه در آینده‌ای نزدیک به لحاظ مالی اوضاع شما بهبود پیدا خواهد کرد. دوستی قدیمی امروز به دیدنتان می‌آید.

اردیبهشت

به خاطر داشته باشید که پرخوری سلامت شما را به خطر خواهد انداخت. مدتی است که به فکر خرید کالای گران‌قیمتی افتاده‌اید و می‌خواهید با خرید طلا یا کالاهای آنتیک، تجربه‌ای از خریدی لذت‌بخش را به خودتان هدیه بدهید؛ امروز بهترین زمان برای خرید است و مطمئن باشید از کالایی که امروز خریداری می‌کنید نه تنها راضی خواهید شد، بلکه به لحاظ مالی نیز این کالا افزایش قیمت پیدا می‌کند.

خرداد

بی‌پرده سخن می‌گویید و حرف‌هایتان را رک به زبان می‌آورید؛ امروز این رویکرد را کنار بگذارید؛ در غیر این‌صورت حرفی از دهان شما بیرون می‌آید و زمینه ناراحتی فردی را فراهم خواهید کرد. یکی از اطرافیان امروز از شما درخواست کمک مالی خواهد داشت؛ به صلاح شماست که پولی به این فرد بدحساب، قرض ندهید؛ در غیر این صورت هرگز روی پولی که به او قرض خواهید داد را نمی‌بینید.

تیر

وعده و وعیدهای پوشالی را کنار بگذارید و به اطرافیان ثابت نمایید که سر قول‌هایتان می‌مانید. به سینه فردی که می‌خواهد از شما پول قرض کند، دست رد بزنید؛ در غیر این‌صورت هرگز روی پولی که امروز به این فرد می‌دهید را نخواهید دید. زمان مناسبی است که دستی به سر و روی منزل بکشید و خانه‌تان را حسابی مرتب کنید. به مشکل حقوقی برخورد می‌کنید.

مرداد

جادوی خنده را دست‌کم نگیرید و روز را با خوشحالی و لبخند به پایان برسانید. از هرگونه شراکت تجاری یا فعالیت مالی دوری کنید؛ در غیر این‌صورت از این شراکت نه تنها سودی حاصل نمی‌کنید، بلکه ضرر هنگفتی نیز متحمل می‌شوید. کنترل بیشتری بر اعصاب خود داشته باشید و برای مشکلات پیش‌پاافتاده از کوره در نروید. فردی با شما رفتار بدی خواهد داشت؛ این رفتار را جدی نگیرید.

شهریور

نگران سلامتی خود هستید و احساس می‌کنید روحیه همیشگی را ندارید؛ جایی برای این نگرانی وجود ندارد؛ چراکه با ادامه روز انرژی بیشتری پیدا می‌کنید و روز را با نشاط و شادکامی به پایان خواهید رساند. مشکل مالی که گرفتار آن هستید را به کمک یکی از دوستان که وضع مالی مناسبی دارد حل کنید. پولی به دست شما می‌رسد؛ این پول را برای خوشی و شادمانی اعضای خانواده خرج کنید.

مهر

کارهای زیادی در پیش رو دارید، اما امروز زمان خوبی برای سخت‌کار کردن نیست و بهتر است به‌جای اینکه خودتان را غرق کار کنید، کمی به خودتان استراحت بدهید و زودتر از همیشه کارها را تعطیل نمایید. پدر یا مادر یا یکی از بزرگان خانواده امروز پند و اندرزی را با شما در میان می‌گذارد؛ این نصیحت را در زندگی به کار گیرید و به این فرد ثابت کنید که قدر نصیحت‌هایش را می‌دانید.

آبان

ترس‌های بی‌جا را کنار بگذارید و جویای موفقیت و پیشرفت باشید. به لحاظ مالی روز خوبی پیش روی شماست و پولی به دستتان می‌رسد، اما از آنجایی که در همیشه روی یک پاشنه نمی‌چرخد، بهتر است پولی که امروز روانه حساب‌های بانکیتان شده را خرج نکنید و قسمتی از آن را برای آینده کنار بگذارید. کارهای عقب‌افتاده را در زمان فراغت امروز انجام دهید.

آذر

چشم از سلامت خود برندارید و بیشتر از همیشه مواظب وجود نازنینتان باشید. به لحاظ مالی روز خوبی را آغاز کرده‌اید و از جایی که انتظارش را نداشتید، سودی روانه حساب‌های بانکیتان خواهد شد. در رسیدگی به اعضای خانواده کوتاهی نکنید؛ در غیر این صورت زمینه دلخوری اهل منزل را فراهم کرده‌اید. همسر یا عشق زندگیتان راز نهفته‌ای را در سینه دارد و می‌خواهد این راز را امروز با شما در میان بگذارد.

دی

حال و روز خوشی ندارید و ناخوش‌احوال و بیمار هستید، اما اجازه ندهید که بیماری شما را از پا در بیاورد؛ امروز به هر قیمتی که شده انرژی بیشتری پیدا کنید و از بستر بیماری بلند شوید. روز خوبی را برای سرمایه‌گذاری آغاز نکرده‌اید و امروز به نفع شماست که از هرگونه سرمایه‌گذاری و تجارت دوری کنید. قصد انجام کاری مخاطره‌آمیز دارید؛ ممکن است این کار دردسرهای زیادی برای شما درست کند.

بهمن

خودتان را بیش از حد وقف پاسخ‌گویی به نیازهای اطرافیان نکنید. احتمال ایجاد مشاجره‌ای میان شما و یکی از آشنایان وجود دارد؛ در چنین شرایطی بیشتر از همیشه مواظب رفتار خود باشید و کاری نکنید که اطرافیان از شما دلخور شوند. روحیه شوخ‌طبعی دارید و همیشه اطرافیان را خوشحال می‌کنید؛ این روحیه شما را به فردی محبوب در میان دوستان و آشنایان تبدیل کرده است.

اسفند

از ورزش دوری کرده‌اید و این وضعیت سلامت شما را به خطر انداخته است. قبل از اینکه کم‌تحرکی برای شما دردسر درست کند از امروز فرصتی را برای ورزش کنار بگذارید. یکی از دوستان یا آشنایان، درخواستی از شما دارد؛ در اولین فرصت با او صحبت کنید و به وی ثابت نمایید هر کاری که از دستتان بر می‌آید را برایش انجام می‌دهید.