



# درمان ایمنی ضعیف التهاب کلیه و کلسترول بالا تا ۱۰۰ سالگی

به گزارش صد آنلین، یونانیان باستان معتقد بودند که جعفری یک گیاه مقدس است و برای تزئین مقبره عزیزان مرحوم خود از آن استفاده می‌کردند. استفاده از جعفری به‌عنوان یک گیاه گل‌دار نیز به تمدن روم بر می‌گردد.

جعفری یکی از سبزیجاتی است که ما کمتر به آن بها می‌دهیم، اما اگر مزایای آن را بدانید بدون شک همانند سایر سبزیجات برایش ارزش قائل می‌شوید. در این مطلب ما فواید جعفری را عنوان می‌کنیم و به اینکه چطور می‌تواند زندگی شما را بهبود بخشد، اشاره می‌کنیم.

## جعفری چیست؟

جعفری، یک گیاه گل‌دار و بومی منطقه مدیترانه است و به طور گسترده به‌عنوان ادویه، گیاه و سبزی کشت می‌شود. همچنین جعفری با عنوان Ajmood در هند، Achu Mooda در کانادا و Kothambeluri در مالایالام شناخته می‌شود.

جعفری به طور گسترده در غذاهای اروپای شرقی، اروپایی و آمریکایی به کار می‌رود؛ این گیاه به رنگ سبز روشن است و یک گیاه دوساله در مناطق معتدل و یک گیاه سالانه در مناطق استوایی و نیمه‌استوایی است.

## انواع مختلف جعفری کدامند؟

عموماً جعفری سه نوع مختلف دارد:

**برگ مجعد:** این نوع که جعفری معمولی نامیده می‌شود، شایع‌ترین نوع آن است که اغلب به‌عنوان یک چاشنی در سوپ، خورش و غذاهای دیگر استفاده می‌شود.

**برگ صاف یا تخت:** این نوع جعفری، جعفری ایتالیایی نامیده می‌شود و طعم آن بیشتر از جعفری با برگ‌های مجعد است؛ همچنین در خورش، سوپ و حتی در سالاد و سس‌ها نیز به کار می‌رود.

**هامبورگ:** این نوع از این سبزی که ریشه شلغم یا جعفری آلمانی نامیده می‌شود، تنوع کمتری دارد. از ریشه‌های این نوع جعفری، استفاده می‌شود و به صورت بو داده، سرخ‌شده یا خورنده به سوپ یا خورش اضافه می‌شود.

## تاریخچه گیاه جعفری

استفاده از جعفری به ۲۰۰۰ سال قبل برمی‌گردد؛ پیش از استفاده از آن به‌عنوان چاشنی در غذاها، به‌عنوان دارو جعفری یک گیاه مقدس است و برای تزئین مقبره بودند که مرحوم خود از آن استفاده می‌کردند. استفاده از جعفری به‌عنوان یک گیاه گل‌دار نیز به تمدن روم برمی‌گردد. جعفری دارای ویتامین K قابل‌توجهی است و ویتامین C آن بیش از سه برابر مقدار ویتامین سی پرتقال است. این ماده همچنین غنی از مواد مغذی ضروری دیگر نظیر ویتامین A، آهن، مس و اسید فولیک است. به این ترتیب، جعفری دو برابر مقدار آهن موجود در اسفنج را داراست. این مقایسه‌ها به شما خواهند گفت که جعفری چه گیاه شگفت‌انگیزی است و علاوه بر این جعفری شامل ترکیبی منحصر به فرد از روغن‌های فرار و ترکیبات دیگری است که زندگی شما را آسان‌تر می‌کنند. مثلاً **eugenol** به‌عنوان یک بی‌حسی موضعی عمل می‌کند و یک ضدعفونی‌کننده برای جلوگیری از بیماری‌های لته است.

در ادامه این مطلب به خواص جعفری اشاره می‌کنیم:

## مبارزه با سرطان

تیم تحقیقاتی دانشمندان مؤسسه فیزیک و تکنولوژی موسکو معتقدند که در گیاه جعفری ترکیباتی وجود دارد که می‌تواند در جهت مبارزه با سرطان مفید باشد. جعفری حاوی ترکیبی به نام کارنوسول است که خاصیت ضدسرطانی آن کشف شده است؛ این ترکیب همچنین در جهت درمان سرطان سینه، پوست، روده بزرگ و پروستات نیز مفید است.

جعفری، عامل مهمی از فلاونوئیدهاست؛ فلاونوئیدها ترکیباتی هستند که می‌توانند مانع از تکثیر سلول‌های سرطانی شوند. ترکیب مهم دیگر یافت‌شده در جعفری لیتولین است که عامل جلوگیری از سرطان به شمار می‌رود. جعفری میرای حفظ سلامت کبد هم مفید است.

ویتامین C از جذب آهن پشتیبانی می‌کنند و جعفری غنی از ویتامین C است و جذب بهتر آهن را بهبود می‌بخشد که این امر به نوبه خود به درمان کم‌خونی کمک می‌کند.

## ارائه خواص ضد باکتری

مطالعات مصری، نشان‌دهنده خواص ضد باکتری جعفری است؛ حتی روغن‌های اساس جعفری آلی می‌توانند خواص ضد باکتری و آنتی‌اکسیدانی ارائه دهند. همچنین جعفری بسر روی باکتری‌های گرم مثبت و گرم منفی اثرگذار است. این گیاه می‌تواند یک عامل ضد باکتری قوی باشد و به‌عنوان یک تحقیق می‌تواند برای اهداف دارویی مورد استفاده قرار گیرد.

## پشتیبانی از سلامتی غدد

جعفری نقش مهمی در سلامت غدد دارد و مطالعات نشان می‌دهد که توانایی قابل‌توجهی برای کاهش غدد روم‌کرده و بزرگ دارد. همچنین می‌تواند سموم آبی و مخاط اضافی را از بین ببرد. این گیاه همچنین می‌تواند غده‌های فوقانی را آرام کند و براساس یک مطالعه مصری دیگر، همه آنها غدد پاراتیروئید را تقویت می‌کنند. جوان‌سازی رگ‌های خونی

مطالعات نشان می‌دهند که عصاره جعفری می‌تواند رگ‌های خونی، به ویژه آرترئول‌ها و مویرگ‌ها را تسکین دهد. با این حال، تحقیقات کمی در مورد این موضوع وجود دارد.

## درمان اسهال

برگ‌ها، دانه‌ها و حتی ریشه‌های گیاه جعفری ابزاری قدرتمند برای درمان اسهال شناخته شده‌اند. نوشیدن جعفری به‌عنوان چسب، می‌تواند در درمان اسهال بهتر عمل کند؛ چای هضم چربی‌ها و پروتئین‌ها را افزایش می‌دهد و حتی جذب روده را بهبود می‌بخشد.

## بهبود هضم

جعفری برای درمان سواضمه و سایر شرایط مرتبط با آن از جمله نفخ شکم و قلنج استفاده می‌شود؛ این قابلیت این گیاه سوده‌مند را می‌توان به فیبر آن نسبت داد زیرا فیبر به حرکت آرام و نرم غذاها در دستگاه گوارش کمک می‌کند. ویژگی‌های مسهل و ادرارآور ایسن گیاه در جهت گوارش بهتر مفید هستند. **Apiol**، روغن استخراج‌شده از دانه‌های جعفری نیز بسیاری کمک به هضم مؤثر است.

## سطح کلسترول

دلیل اینکه جعفری در تنظیم سطح کلسترول خوب عمل می‌کند، محتوای فیبر آن است؛ مطالعات نشان می‌دهد که عصاره‌های آبی جعفری دارای خواص هیپوکلسترولمی هستند که می‌توان به فلاونوئیدها نسبت داد. فلاونوئیدها باعث کاهش بیوسنتز کلسترول و کاهش سطح کلسترول خون می‌شوند.

## بهبود سلامت گوش

جعفری یکی از گیاهانی است که می‌تواند به تمیز کردن مایع درون گوش کمک کند؛ از آنجا که جعفری به طور طبیعی مخاط را در بدن حرکت می‌دهد، می‌تواند به جریان سیال از گوش به طور مؤثر کمک کند؛ نوشیدن عصاره جعفری خام می‌تواند اثرات مفید داشته باشد، اما ابتدا با پزشک خود مشورت کنید چون گفته می‌شود که در برخی افراد عصاره جعفری باعث ناراحتی معده می‌شود.

## درمان ورم

جعفری به‌عنوان یک دیورتیک طبیعی، آب اضافی از بدن را از بین می‌برد و همچنین نمک بیش از حد بدن را که منجر به ورم می‌شود، تخلیه می‌کند.

یک مطالعه ایرانی نشان می‌دهد که جعفری می‌تواند به درمان اختلالات کلیوی ناشی از یک مورد تورم شدید هم کمک کند.

## بهبود سلامت کلیه

از آنجا که جعفری، ادرارآور است و به خروج مایعات از بدن کمک می‌کند، می‌تواند تأثیر مفیدی بر روی کلیه‌ها داشته باشد، چون می‌تواند باعث دفع میکروب‌ها در این فرآیند شود. آپبول و میریستیسین؛ دو ماده موجود در

جعفری هستند که مسئول خواص ادرارآور هستند. این گیاه همچنین می‌تواند به دفع سنگ کلیه و سنگ‌های صراوی کمک کند، اما به خاطر داشته باشید که استفاده بیش از حد از روغن جعفری می‌تواند کلیه‌ها را به خطر بیندازد.

## بهبود سلامت کبد

جعفری می‌تواند اثرات محافظت کبدی فوق‌العاده‌ای را به ویژه در مورد افسرد مبتلا به دیابت از خود نشان دهد. همچنین باید بگوییم که جعفری به ایجاد انسداد در کبد وطحال کمک می‌کند.

## درمان شب‌کوری

شب‌کوری ناشی از کمبود ویتامین A است و جعفری که منبع غنی از این ویتامین است، می‌تواند به درمان این شرایط کمک کند. طبق اطلاعات مرکز درمانی دانشگاه راجستر، رتینول، که متابولیت ویتامین A است، برای ساخت رودوپسین، با اسپین ترکیب می‌شود؛ اسپین، یک رنگدانه در شبکیه رودوپسین یک ماده شیمیایی است که در دید شب نقش دارد.

## بهبود بهداشت دهان

اگرچه تحقیقات بیشتری لازم است، مطالعات حاکی از این است که جعفری می‌تواند از طریق فرآیندی به نام دندوورات آنژیمی، بوی بد دهان را کاهش دهد. مجموعه دیگری از مطالعات نشان می‌دهند که جعفری ممکن است درمان موقت برای تنفس بدبو باشد، اما ممکن است یک راه حل دائمی نباشد.

جالب‌تر اینکه، تنفس بدبو نیز توسط تعدادی از اختلالات روده‌ای ایجاد می‌شود؛ بعضی از این‌ها شامل بیماری‌های سیستمیک مانند اختلالات دستگاه گوارش و دستگاه تنفسی فوقانی و متابولیسم میکروبی از زبان شما هستند و جعفری هم ممکن است به درمان تعدادی از این بیماری‌ها کمک کند و به طور غیر مستقیم تنفس بدبو را بهبود بخشد.

## مفید برای دوران بارداری

جعفری منبع خوبی از آهن، مساده معدنی مهم در دوران بارداری است و این گیاه به آسان‌تر شدن بارداری کمک می‌کند.

## عوارض جانبی جعفری چیست؟

در صورتی که بیش از حد از جعفری استفاده شود، عوارض جانبی در پی خواهد داشت؛ از جمله عوارض جانبی جعفری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

**حساسیت پوستی:** مایلیدن روغن دانه جعفری بر روی پوست می‌تواند آن را به آفتاب حساس کرده و موجب خارش پوست در برخی افراد شود؛ در نتیجه پیش از استفاده با پزشک خود مشورت کنید.

**مسائل مربوط به بارداری و شیردهی:** درست است که مصرف متعادل جعفری خطری ندارد، اما استفاده بیش از حد آن در طول دوران بارداری یا شیردهی می‌تواند مشکلاتی را به دنبال داشته باشد.

**فشارخون بالا:** در برخی موارد ممکن است جعفری موجب افزایش سدیم بدن شده و سطح فشارخون را بالا ببرد. اگر سابقه فشارخون دارید، احتیاط کرده و با پزشک خود مشورت کنید.

**بیماری‌های کلیوی:** اگرچه جعفری سلامت کلیه را بهبود می‌بخشد، مطالعات ویژه‌ای نشان می‌دهند که می‌تواند وضعیت را بدتر کند و در این مورد لازم است با دکتر خود صحبت کنید.

**اثر متقابل در عمل جراحی:** جعفری ممکن است سطح گلوکز خون را کاهش داده و در طول جراحی با کنترل قند خون تداخل داشته باشد؛ حداقل ۲ هفته قبل از عمل جراحی، مصرف جعفری را متوقف کنید.

## نتیجه‌گیری

بیش از هر زمان دیگری برای جعفری ارزش قائل شوید و این گیاه پر از فایده را در رژیم غذایی خود قرار دهید، زیرا یکی از عاقلانه‌ترین تصمیمات زندگی شما خواهد بود.

یکشنبه < ۱۱ تیر < ۱۴۰۲  
سال هفتم  
شماره ۱۸۶۳

## بعد از ۵۰ سالگی حتماً نخود بخورید!



نخود، یکی از پرصرف‌ترین حبوبات است که در بسیاری از غذاها کاربرد دارد. نخود انتخاب غذایی خوبی در رژیم گیاه‌خواری و رژیم بدون گلوتن است. البته از آنجا که با افزایش سن نیازهای تغذیه‌ای نیز تغییر می‌کند، گنج‌خان آن در برنامه غذایی بسیار مفید است.

به گزارش بهداشت نیوز، در ادامه این مطلب به ۴ فایده خوردن نخود، آن هم در ۵۰ سالگی خواهیم پرداخت که به ترتیب عبارتند از:

- منبع غنی ریزمغذی‌ها و فیبر**

نخود یکی از بهترین منابع فیبرهای غذایی و پروتئین‌های گیاهی است که توصیه می‌شود حداقل دو نوبت در هفته مصرف شود. این عضو خانواده حبوبات سرشار از ریزمغذی‌های مهم از جمله آهن، روی و منگنز است. به‌علاوه، پس از ۵۰ سالگی، نیاز به آهن به خصوص در خانم‌های یائسه افزایش پیدا می‌کند که مصرف نخود می‌تواند در تأمین این نیاز مؤثر باشد. البته وجود فیبر فراوان هم تأثیر جدی در بهبود عملکرد سیستم گوارش دارد که این مشکلات در سنین میانسالی و سالمندی شایع است.

## ۲. تقویت قابلیت‌های شناختی

نخود سرشار از ویتامین B9 است به طوری که هر ۱۰۰ گرم آن بخش مهمی از نیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند. گرچه در تمام سنین نیاز به این ویتامین ضروری است، اما پس از ۵۰ سالگی نیاز بدن افزایش می‌یابد؛ در واقع، ویتامین B9 قابلیت‌های شناختی را تقویت می‌کند، در ترمیم سلولی نقش دارد و خطر سکنه مغزی و ترومبوز وریدی را نیز کاهش می‌دهد.

## ۳. سرشار از کلسیم

نخود یکی از بهترین منابع گیاهی کلسیم است و به خصوص برای مقابله با پوکی استخوان مفید خواهد بود؛ پوکی استخوان بیماری است که باعث ضعف استخوانی شده و احتمال شکستگی استخوان‌ها را تشدید می‌کند. از آنجا که پس از ۵۰ سالگی احتمال پوکی استخوان به خصوص در خانم‌های یائسه افزایش می‌یابد، مصرف خوراکی‌های سرشار از کلسیم مانند نخود بسیار مفید است.

## ۴. شاخص گلیسمی پایین

نخود یکی از خوراکی‌های با شاخص گلیسمی پایین است؛ به این معنا که پس از خوردن این گروه از خوراکی‌ها، هضم روند آهسته‌ای دارد و منجر به آزادسازی آهسته‌گلوکز در خون می‌شود. این تأثیر به حفظ قند خون در حد ثابت کمک می‌کند که برای افراد مبتلا به دیابت یا پیش‌دیابت که پس از ۵۰ سالگی شیوع بالایی دارد، بسیار مهم است.

## قاتل بی‌رحم برای درمان بیماری قند خون شناسایی شد

به گزارش صد آنلین، به گفته محققان، دارچین می‌تواند قند خون در حالت ناشتا را ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش دهد. محققان توصیه می‌کنند مصرف روزانه یک گرم دارچین می‌تواند به افزایش حساسیت انسولین و کنترل بهتر دیابت نوع ۲ کمک کند. همچنین دارچین، می‌تواند موجب کاهش میزان کلسترول بد بدن در مدت ۴۰ روز بعد از مصرف توسط افراد دیابتی میانسال شود.

## آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص زنجیره ی تولید پارس گاورس به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۵۴۶۴ و شماره ثبت ۴۲۱۰۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: - موسسه حسابرسی اعتماد حساب پویا به شماره ثبت ۷۱۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۰۴۱۳۲ به سمت بازرس اصلی و آقای حسن علی تهورزی به شماره ملی ۲۲۰۰۹۴۲۲۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

## اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

## آگهی تغییرات شرکت

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص روپایی شیراز به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۸۹۵۷۶۱ و به شماره ثبت ۵۱۹۲۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ و مجوز شماره ۱۴۰۲۲/۱۳۳/۴۰۰۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ اداره کل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان فارس و مجوز شماره ۱۴۰۱/۱۱/۱۷ مورخ ۲۴۱۲۰۱۵۱۸۱۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد محل شرکت به آدرس استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، ۲۰متری سینما سعدی، خیابان حکیمی شرقی، خیابان ۷ تیر، پلاک ۰، مجتمع تجاری زیا، طبقه ۲، واحد ۲ به کد پستی: ۷۱۳۴۷۱۵۵۲۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

## اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

## آگهی تأسیس شرکت

تاسیس شرکت سهامی خاص مهندسی ساختمان سبز داوین در تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ به شماره ثبت ۶۰۱۸۶ به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۲۸۲۰ ثبت و امضا ذیل دفتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: مطالعه، بررسی و تهیه طرح جهت ساخت مجتمع های مسکونی ، تجاری ، اداری ، صنعتی، فرهنگی ، ورزشی و آموزشی و اجرای آنها بطور مستقیم و یا در قالب قراردادهای پیمانکاری و مشارکت در ساخت و هر گونه قرارداد دیگر با اشخاص حقیقی و حقوقی اعم از خصوصی ، دولتی و غیر دولتی خرید و فروش مصالح و تجهیزات مجاز ، واردات و صادرات کالاهای مجاز: تجارت الکترونیک، تهیه و تامین نیروی انسانی و ماشین آلات سبک و سنگین در رابطه با موضوع شرکت با رعایت قوانین و مقررات کشور. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: تا تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس، شهرستان شیراز، بخش مرکزی، شهر شیراز، باغ صفا، کوچه ۴۴ کریمخان زند[۲۰] فرودسی]، کوچه ۴۴/۱ کریمخان زند[۴۲/۸] کریمخان، پلاک ۰۰، مجتمع لاله، ورودی ۰۱، طبقه ۱، واحد ۲ کدپستی ۷۱۳۵۱۶۷۳۵ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۱۱۷۶۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ نزد بانک بانک مسکن شعبه مرکزی با شماره ملی ۱۱۱۷۲ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای نیما نصرانی به شماره ملی ۲۲۸۱۱۵۳۶۰۳ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمد نوید نصرانی به شماره ملی ۲۲۹۶۳۴۴۵۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم نازنین نصرانی به شماره ملی ۲۳۰۰۲۳۴۲۵۴ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای رامین نصرانی به شماره ملی ۲۴۰۰۰۳۵۹۲۱ به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای محمد نصیر نصرانی به شماره ملی ۲۵۱۱۱۲۰۰۴۶ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادهای عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسان آقای علی خورشیدینا به شماره ملی ۲۲۹۸۷۴۱۰۲۴ به سمت بازرس علی البدل به مدت ۱ سال خانم ویدا بهجت به شماره ملی ۲۴۱۰۰۷۰۷۶۰ به سمت بازرس اصلی به مدت ۱ سال روزنامه کثیر الانتشار شیراز نوین جهت آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

## اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

## سماق؛ ادویه ضد دیابت و چربی خون

مناسبی در پایین آوردن چربی خون داشته باشد.

سماق از بین‌برنده زمینه جذب چربی در بدن است و از خواص سماق می‌توان برای رسیدن به تناسب اندام و تغذیه مناسب بهره برد. این گیاه سابقه طولانی در طب سنتی ایرانی دارد و به‌عنوان یک ماده پیشگیری‌کننده از بیماری‌های قلبی مورد توجه قرار دارد. از خواص دارویی گیاه سماق می‌توان به خاصیت آنتی‌اکسیدانی، خاصیت ضد میکروبی، ضد تب، ضد التهاب، ضد خونریزی، رفع درد دندان، تقویت لته، نفرس و رماتیسم و همچنین تصفیه خون از مواد زائد اشاره کرد.



آنتی‌اکسیدانی قوی این ادویه به کاهش سطح کلسترول کمک می‌کند. مصرف سماق همراه غذا نیز به دلیل تأثیراتی که روی صفرا دارد، می‌تواند تأثیرات

سماق برای بیماران دارای قند خون، دیابت و چاقی مفرد مفید است. نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که این ادویه تأثیر ضد میکروبی دارد و مانع از بروز بیماری دیابت می‌شود.

به گزارش مشرق، یکی از عوامل به وجود آمدن عوارض مختلف دیابت، ترکیب شدن گلوکز با پروتئین‌های حیاتی بدن است که منجر به تغییر عملکرد ساختار شیمیایی این پروتئین‌ها می‌شود و سماق تا ۸۱ درصد بروز این فرآیند را متوقف می‌نماید. مصرف آن در افراد مبتلا به دیابت از تشکیل هموگلوبین اضافی جلوگیری می‌کند. در واقع خواص