



دبیر انجمن روان پزشکان فارس در گفت‌وگو با شیراز‌نوین: در قبال نشانه‌های خودکشی مسئول باشیم

# خودکشی با پیام قبله

دکتر بذرافشان: میزان خودکشی در کشور با شیب ملایمی رو به افزایش است



مریم شمالیان - شیراز‌نوین: shomalianm@gmail.com

دبیر انجمن روان‌پزشکان فارس گفت: در سال‌های اخیر در کشور ما میزان خودکشی با شیب ملایمی رو به افزایش است و نکته‌ای که باید دقت داشت این است که ۹۰ تا ۹۵ درصد افرادی که دست به خودکشی می‌زنند، در زمان اقدام به خودکشی دارای یک بیماری روان‌پزشکی هستند و اگر بتوانیم این بیماری آنها را در زمانی که فکر خودکشی دارند، تشخیص دهیم، می‌توانیم به تعداد بسیاری کمک کنیم.

دکتر امیر بذرافشان، دبیر انجمن روان‌پزشکان فارس در گفت‌وگو با شیراز‌نوین، با اشاره به یک آمار کلی در خصوص خودکشی می‌گوید: سالانه حدود ۸۰۰ هزار تا یک میلیون نفر در سراسر جهان جان خود را در اثر اقدام به خودکشی از دست می‌دهند؛ یعنی هر چهل ثانیه یک نفر با خودکشی به زندگی خود پایان می‌دهد. این متخصص روان‌پزشکی ادامه می‌دهد: در سال‌های اخیر در کشور ما هم میزان خودکشی با شیب ملایمی رو به افزایش است و نکته‌ای که باید دقت داشت این است که ۹۰ تا ۹۵ درصد افرادی

که دست به خودکشی می‌زنند، در زمان اقدام به خودکشی دارای یک بیماری روان‌پزشکی هستند و اگر بتوانیم این بیماری آنها را در زمانی که فکر خودکشی دارند، تشخیص دهیم، می‌توانیم به تعداد بسیاری کمک کنیم. وی اضافه می‌کند: یکی از موانعی که باعث می‌شود تا افراد به اطرافیان خود که فکر خودکشی دارند، کمک نکنند و آنها را جدی نگیرند، باورهای غلطی است که درمورد خودکشی وجود دارد. دکتر بذرافشان با اشاره به سیستمی که در دنیا برای پیشگیری از خودکشی اجرا می‌شود، اظهار می‌کند: نام این سیستم به فارسی سیستم «بتا» است که به اختصار یعنی بپرس، ترغیب کن، ارجاع بده. وی ادامه می‌دهد: قسمت بپرس یعنی از کسانی که سرخ‌هایی که فکر خودکشی دارند، بپرس؛ پس از متوجه‌شدن این موضوع او را ترغیب کنیم که از یک فرد حرفه‌ای کمک بگیرد و در قسمت سوم او را به یک متخصص روان‌پزشک ارجاع دهیم و قرار ملاقاتی با یک روان‌پزشک ترتیب دهیم.

## افسانه‌های غلط درمورد خودکشی

دکتر بذرافشان با اشاره به افسانه‌های غلط درمورد خودکشی تأکید کرد: یکی از این افسانه‌ها این است که نباید درمورد خودکشی با کسی صحبت کنیم؛ چون شاید این فکر به او القا شود که کاملاً



تصور غلطی است. باور غلط بعد اینکه افراد تصور می‌کنند افرادی که فکر خودکشی دارند، قصدشان این است که حتماً بمیرند؛ در صورتی که مطالعات نشان می‌دهد این افراد معمولاً روزهای قبل از خودکشی به دیگران سرخ‌ها و نشانه‌هایی می‌دهند و در واقع جزئی از وجودشان به زنده بودن تمایل دارد. اغلب اطرافیان به این نشانه‌ها توجه درست نشان نمی‌دهند و شاید با حرف‌هایی مانند توصیه به سفر رفتن و نصیحت کردن، بخواهند آنها را منصرف کنند که هیچ‌یک از این اقدامات اثربخش نیست؛ بلکه باید آنها را به یک متخصص سلامت روان ارجاع بدهند.

وی می‌افزاید: یک تصور غلط دیگر درباره خودکشی این است که اگر فردی فکر خودکشی داشت، برای همیشه این فکر در سرش باقی خواهد ماند؛ در حالی که بسیاری از افرادی که از خودکشی جان سالم به در برده‌اند، بعدها بسیار خوشحال‌اند که زنده مانده‌اند. این دکترای روان‌پزشکی یک تصور غلط دیگر در خصوص خودکشی را مطرح می‌کند و می‌گوید: اینکه برای فردی که قصد خودکشی دارد دیگر نمی‌توان کاری کرد، کاملاً نادرست است؛ زیرا ۹۰ تا ۹۵ درصد منشأ افکار خودکشی، بیماری روانی است و اگر بیماری درمان شود، فکر خودکشی در او کاهش خواهد یافت یا

رفع می‌شود. او تصریح کرد: باور غلط دیگر اینکه تصور می‌شود افرادی که درباره خودکشی صحبت می‌کنند، قصد جلب توجه دارند؛ در صورتی که مطالعات نشان داده باید آنها را کاملاً جدی گرفت و ارزیابی کرد؛ زیرا بسیاری از افرادی که خودکشی کرده‌اند، قبلاً درباره خودکشی صحبت کرده‌اند، اما اطرافیان آنها را جدی نگرفته‌اند.

دکتر بذرافشان با تأکید بر اینکه بسیاری افراد فکر می‌کنند خودکشی یک رفتار تکانه‌ای و بدون هشدار قبلی است، اظهار می‌کند: مطالعات نشان می‌دهد معمولاً فردی که خودکشی می‌کند قبلاً رفتارهایی نشان داده که اطرافیان آنها را جدی نگرفته‌اند. وی در پایان توصیه جدی کرد که هر فردی در جامعه اگر به اطرافیان خود که رفتارهایی مبتنی بر میل به خودکشی دارند، توجه کند و خود را مسئول بدانند و آنها را به متخصص روان‌پزشکی ارجاع دهند و حتی با آنها برای مراجعه همراه شوند، در کاهش اقدام به خودکشی تأثیرات مثبتی رقم می‌خورد.

دکتر بذرافشان همچنین گفت: در صورت داشتن افراد دارای زمینه‌های خودکشی، به نزدیک‌ترین روانپزشک یا روان‌شناس مراجعه کنید یا با شماره‌های ۱۲۳ و ۱۴۸۰ تماس بگیرید.

رئیس سازمان حفاظت اطلاعات سپاه پاسداران:

## دشمنان معتقدند سپاه مانع اصلی نقشه‌های آنان است



رئیس سازمان حفاظت اطلاعات سپاه پاسداران گفت: دستگاه‌های اطلاعاتی دشمنان معتقدند سپاه و بسیج مردمی مانع اصلی نقشه‌های آنان در داخل و خارج است. به گزارش ایسنا، سردار خادمی عصر پنجشنبه ۲۲ تیرماه در گردهمایی جهاد تبیین سپاه فجر فارس با بیان اینکه فارس سابقه‌ای درخشان و سربلند در دوران دفاع مقدس دارد، گفت: رزمندگان این استان در دوران پرافتخار دفاع مقدس همواره پیشرو و با ثبات قدم بوده و همه می‌دانند ظرفیت و توان این استان بیش از آن چیزی است که بر سر زبان‌هاست و شناخته شده است.

او با تشریح تاکتیک‌های نوین دشمنان انقلاب اسلامی در جنگ ترکیبی و تأکید بر حفظ و ارتقای سطح هوشیاری نیروهای مسلح، گفت: سپاه یک نهاد رسالت‌محور است که با الگوگیری از حضرت اباعبدالله الحسین(ع) در مقابله با هرگونه تهدیدی که متوجه انقلاب اسلامی باشد، مسئولیت دارد. سردار خادمی با بیان اینکه باید طرح‌های نوین دشمنان انقلاب اسلامی را درک کرده و بشناسیم، گفت: روحیه ایثار، شهادت‌طلبی و پایداری سپاه، دشمنان را مجبور کرده در اصول کلاسیک نظامی تجدید نظر کنند. او افزود: ایمان یک اصل برتری‌ساز برای سپاه است و امروز با تکنولوژی‌محور شدن این نهاد مانند توانمندی موشکی، تمام حواس دشمنان معطوف سپاه شده است. خادمی با تشریح جنبه‌های مختلف جنگ ترکیبی و استفاده دشمنان از هوش مصنوعی برای جعل روایت‌ها و حقیقت، گفت: داده‌های اطلاعاتی که توسط سرویس‌های دشمن و از طریق شبکه‌ها و دستگاه‌هایی که مورد استفاده مردم هستند جمع‌آوری می‌شوند، در راستای طرح‌های آشوب و بی‌اعتمادسازی به نظام و رسانه‌های داخلی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

او خاطرنشان کرد: دستگاه‌های اطلاعاتی دشمنان معتقدند سپاه و بسیج مردمی مانع اصلی نقشه‌های آنان در داخل و خارج است. سردار خادمی با تجلیل از شایسته بصیرت و صوری نیروهای مسلح در مواجهه با طرح‌های نوین دشمنان انقلاب اسلامی، گفت: امروز دشمنان انقلاب اسلامی و در رأس آنان آمریکا علیه انقلاب اسلامی متحد شده‌اند و حضور نیروهای آمریکایی در سراسر جهان دچار چالش جدی شده است. او با بیان اینکه برای دفاع از انقلاب اسلامی از همه‌چیز خود خواهیم گذشت، خاطرنشان کرد: مقوله جهاد تبیین را بیش از پیش مورد توجه قرار دهیم و نسبت به نفوذ جریانی و فردی هوشیار باشیم.

## تنها فرصت بخشودگی جرائم عوارض نوسازی سنوات قبل تا ۲۸ مرداد

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری شیراز ضمن تأکید بر اینکه طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی تنها فرصت بخشودگی جرائم ۹۹ درصدی سالیانه عوارض نوسازی سنوات قبل (سال ۱۴۰۱ و سال‌های قبل از آن)، فقط تا ۲۸ مردادماه ۱۴۰۲ می‌باشد، از شهروندان شیرازی خواست که هر چه سریع‌تر نسبت به پرداخت این عوارض اقدام نمایند. امید گشتاسبی افزود: با توجه به توزیع قبوض عوارض نوسازی، تاریخ درج شده در قبوض مذکور مربوط به عوارض نوسازی تا پایان سال ۱۴۰۱ بوده و قبوض عوارض نوسازی سال ۱۴۰۲ هنوز توزیع نگردیده است. همچنین مالکان محترم می‌توانند با مراجعه به مناطق یازده‌گانه شهرداری یا درگاه الکترونیکی به نشانی eshahr.shiraz.ir یا از طریق سامانه سرو اقدام به پرداخت عوارض نوسازی ملک خود نمایند. مبلغ صفر درج شده در برخی از قبوض توزیعی به معنای پرداخت عوارض نوسازی ملک مذکور تا پایان سال ۱۴۰۱ می‌باشد. مدیرکل تشخیص و وصول درآمد شهرداری شیراز در پایان تصریح کرد: به منظور ترغیب، تشویق و فرهنگ‌سازی در زمینه مشارکت و همکاری شهروندان محترم، به همت شهرداری و شورای اسلامی شهر شیراز همه‌ساله جوایز ارزشمندی جهت مدویان خوش‌حسابی که به موقع عوارض نوسازی، شغلی و خودرو خود را پرداخت نمایند، در نظر گرفته می‌شود که این جوایز طی مراسم جشنواره خوش‌حسابی، قرعه‌کشی و به مؤدیان خوش‌حساب اهدا می‌گردد. همچنین جوایز مؤدیان خوش‌حساب سال ۱۴۰۱ به مبلغ ۴۵۰ میلیارد تومان مصوب شده که در وقت مقرر قرعه‌کشی و جوایز اهدا خواهد شد.

امام‌جمعه شیراز:

## محرم توطئه دشمنان را خنثی کرده است

به گزارش ایسنا، امام‌جمعه شیراز گفت: تاریخ ثابت کرده که تمام توطئه‌ها و مکر و حیله دشمنان علیه امت اسلامی با رسیدن به ایام عزاداری اباعبدالله الحسین(ع) نقش بر آب شده است. آیت‌الله لطف‌الله دژکام ۲۳ تیر در خطبه‌های نمازجمعه شیراز با بیان اینکه انقلاب اسلامی که ۳۰۰ هزار شهید داده برپایه مبانی فکری استوار است که باید مکرراً یادآوری و نسل به نسل منتقل شود، عنوان کرد: جامعه‌ای که باور به ولایت و امامت دارد، باید در امور داخلی ولایت فقیه را در زندگی و ارتباط داخلی امت دخیل کند. امام‌جمعه شیراز ادامه داد: ایراد گرفتن بیش از حد در امور نباید رسم باشد و در داخل باید دوستی حاکم و ارتباط با ولی امر نیز محکم باشد. او اضافه کرد: در برخورد با دشمنان نیز نباید کوتاه آمد و باید محکم برخورد کرد و

در بازدید میدانی از مجموعه زندیه مطرح شد:

## مجموعه زندیه نیازمند بازآفرینی است

زندیه اشاره کرد و گفت: بافت وسیع ۳۵هکتاری مجموعه زندیه شامل میدان توپخانه و میدان تقارخانه، دیوان‌خانه، ارگ، بازار، مسجد و آب‌انبار می‌باشد و در نوع خود مجموعه بی‌نظیر تاریخی، فرهنگی و گردشگری است.

شهردار کلان‌شهر شیراز در خصوص برنامه‌های شهرداری برای مجموعه زندیه تصریح کرد: طرح مجموعه زندیه در کمیسیون ماده ۵ استان مصوب و جهت تأیید نهایی به وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی ارسال گردیده است. اقداماتی مانند کف‌سازی، نورپردازی و بدنه‌سازی توسط شهرداری در حال انجام است و سایر عملیات اجرایی بافت از جمله رعایت ضابطه ارتقاعی موضوعاتی است که باید به تأیید نهایی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی برسد و پس از آن به شهرداری ابلاغ گردد. او اضافه کرد: خوشبختانه با توجه به اهتمام و همدلی که

شهردار کلان‌شهر شیراز اظهار کرد: مجموعه زندیه به عنوان یک گنجینه نهان در دل شیراز، نیاز به توجه بیشتر در بازآفرینی، احیا و بازسازی دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، محمدحسن اسدی ضمن بازدید از برخی اماکن تاریخی در مجموعه زندیه افزود: شهر شیراز به‌عنوان یک شهر تاریخی، فرهنگی، کهن و مذهبی به‌عنوان سومین حرم اهل‌بیت(ع) دارای گنجینه‌های بسیار زیادی است. مجموعه زندیه به‌عنوان یک گنج نهان و خفته در دل شهر شیراز، نیاز به توجه بیش از پیش، بازآفرینی، احیا و بازسازی نسبت به سنوات گذشته دارد.

اسدی گفت: در بازدید میدانی و نشستی که توسط مدیران، مسئولان شهری و استانی صورت گرفت، تصمیمات مهمی در خصوص بازسازی و بازآفرینی مجموعه زندیه گرفته شد. این مقام ارشد مدیریت شهری در ادامه به پروژه تاریخی فرهنگی

تولیت آستان شاهچراغ(ع):

## روز مباحله از نقطه‌های عطف تاریخی صدر اسلام است

به گزارش ایسنا، تولیت حرم مطهر احمد بن موسی(ع) گفت: روز

مباحله یکی از نقطه‌های عطف تاریخی صدر اسلام است. حجت‌الاسلام ابراهیم کلانتری در جلسه چهل و سوم و سلسله مباحث «جهاد تبیین»، ضمن تبریک بیست‌وچهارم ذی‌الحجه روز

مباحله، تصریح کرد: این روز، در حقیقت یکی از نقطه‌های عطف تاریخی صدر اسلام است. به نقل از تولیت شاهچراغ(ع)، او در ادامه به جریانشناسی تاریخ معاصر ایران پرداخت و گفت: اگر بخواهیم به لحاظ سیاسی در تاریخ معاصر، تحلیل جریانشناسی انجام دهیم، دو کلان‌جریان فکری در تاریخ سیاسی کشور ما وجود دارد: دو کلان‌جریان فکری که هم در حوزه سیاست، هم در حوزه فرهنگ و

گفت: از عصر قاجار و دوره ناصرالدین‌شاه، جریان روشن‌فکری در ایران، تحت عنوان «منورالفتی» آغاز می‌شود. اگر بخواهیم مشخصاً نام ببریم، سه نفر از پرچمداران منورالفتی در ایران که تلاش زیادی برای نهاده‌ن کردن آن در کشور انجام دادند، عبارت‌اند از میرزا ملکم خان، میرزا فتحعلی خان آخوندزاده و حاج سیاح محلاتی. میرزا ملکم خان که ارمنی‌الاصل بود و سپس مسلمان شده و اهل اصفهان بوده است، آخوندزاده که تبریزی بوده و پدری روحانی داشته و حاج سیاح محلاتی که سیاح و جهانگرد بوده و خاطرات خود را در دو کتاب به نام‌های «سفرنامه حاج سیاح محلاتی» که حاوی خاطرات خارج از کشور و کتاب «خاطرات حاج سیاح محلاتی»، که شامل خاطرات داخلی خود می‌باشد، نوشته است. اینها پرچمداران اولیه روشن‌فکری در ایران هستند، که نگاه کلی آنان، این بود که اگر بخواهیم کشور پیشرفت کند و از این انحطاط اقتصادی و اخلاقی و استبداد قاجار نجات پیدا کند، هیچ راهی وجود ندارد مگر اینکه باید از فراقی سرس تا ناخن با فرنگی شود. او ادامه داد: اولین جرقه روشن‌فکری این چنین زده می‌شود که پوشش و آرایش و به طور کلی سبک زندگی باید فرنگی باشد؛ این اولین جریان روشن‌فکری در کشور بود. به تعبیر مقام معظم رهبری، روشن‌فکری در ایران از ابتدا بیمار متولد شد. یعنی اینها تحفاتی که بعد از رفتن به اروپا به ارمغان آوردند چنین چیزی بود. تولیت حرم مطهر شاهچراغ(ع) افزود: این افراد، علم اروپا

را نیابردند، سخت‌کوشی و نظم و صرفه‌جویی نهاده‌ن شده در فرهنگ اروپایی‌ها را نیابردند، بلکه ظاهر و پوشش و نیمه‌عربانی را آوردند. کنار رفتن لباس‌های محلی، استفاده از کراوات، نیمه‌عربان شدن، اصلاح صورت آنچنانی و مشرب و اختلاط زن و مرد را که اینجا دیدند، به اینجا آوردند. رئیس انجمن علمی انقلاب اسلامی پیرامون ویژگی‌های نخستین جریان روشن‌فکری در ایران، گفت: این جریان، سه مشخصه اصلی داشته است: نخست، تقلید صدمردی طواغر و فرهنگ غرب. ضمن اینکه به شدت با تقلید در دین مبارزه می‌کردند، اما با همه وجود، مقلد غرب بودند. آنها به دنبال فلسفه مثلاً نحوه پوشش در غرب نبودند، بلکه فقط می‌خواستند دقیقاً و عین آن در اینجا اجرا شود. آنها تقلید در بی‌بندوباری را جایز می‌دانستند ولی تقلید در دین‌داری را نمی‌پذیرفتند. او پیرامون دومین ویژگی گفت: مشخصه دوم، ضدیت با دین و همه شئون دینی بود. با صدای بلند اقرار می‌کردند آنچه که عامل بیچارگی ما می‌باشد، دین است که باید برچیده شود. این استان حوزه و دانشگاه درمورد ویژگی سوم جریان روشن‌فکری اولیه در تاریخ معاصر ایران گفت: سومین ویژگی است که با فرهنگ، تمدن و سنت‌های کهن ایرانی بود. سنت‌های کهنی که در کشور ما ریشه‌های چندصدساله داشته است را به تسمخر گرفته و خواستار برچیده شدن آن بودند. این جریانی است تحت عنوان منورالفتی که در زمان رضاخان در فرهنگستان لغت فارسی، روشن‌فکری را جایگزین آن کردند. این جریان، مقلد جدی فرهنگ و تمدن غربی است که در عصر قاجار به‌صورت بیمار در کشور ما متولد شد. کلانتری عنوان کرد: روبروی آن، یک جریان فکری دینی است که در جریان روشن‌فکری می‌خواهد با این جریان دینی مبارزه کند؛ جریانی که معتقد است با همه وجود باید معتقد و ملتزم به اسلام باشیم، از ارزش‌های اسلامی دفاع کرده و برای نهاده‌ن شدن آن تلاش کنیم. این دو کلان‌جریان روبروی هم قرار داشته و دارند. او تصریح کرد: در داخل جریان روشن‌فکری، شعبه‌های مختلفی ایجاد می‌شود؛ از جمله روشن‌فکری دینی، مانند مرحوم شریعتی، جلال آل احمد، بازرگان، سحایی و نهضت آزادی. خود آنها هم همین اصطلاح روشن‌فکری دینی را به‌کار می‌بردند.



سرپرست سازمان عمران و بازآفرینی شهری شهرداری شیراز نقش خطوط ترافیکی در ایمنی معابر را پراهمیت ارزیابی کرد. به گزارش روابط‌عمومی سازمان عمران و بازآفرینی شهری شهرداری شیراز، علی‌حسین عباسی با تأکید بر این موضوع که صیات از بیت‌المال در روند اجرای پروژه‌های کوچک و بزرگ مورد توجه ویژه قرار می‌گیرند، اظهار داشت: خطوط ترافیکی نقش ارزنده‌ای در پیشگیری از تصادفات و ایمنی معابر دارند و سازمان عمران شهرداری در این زمینه از تکنولوژی‌های روز دنیا بهره می‌برد. او با اشاره به جزئیاتی از این طرح گفت: تا چندی پیش برای اجرای خطوط ترافیکی فقط یک نمونه رنگ سرد آکریلیکی مورد استفاده قرار می‌گرفت که از ماندگاری مطلوبی برخوردار نبود و پس از گذشت یک ماه از این طرح گفت: تا چندی پیش برای ایجاد خطوط ترافیکی در دستور کار سازمان عمران و بازآفرینی شهری شهرداری شیراز قرار گرفت و کارشناسان این مرکز به جمع‌بندی برای استفاده از سه نوع رنگ با استفاده از دستگاه‌های مختلف برای ایجاد خطوط ترافیکی رسیدند. وی در این رابطه افزود: نمونه اول دستگاه سرد آکریلیک است که در ۴ ماهه اول ارسال در حدود ۱۹۰ هزار متر طول خطوط ترافیکی با بهره‌گیری از آن اجرا شده است. نوع دوم دستگاه دوجونی آکریلیک سرد است که دارای ضخامت ۲۸۰۰ میکرون بوده و دارای ماندگاری ۳ ساله است و ۵۰ هزار متر طول از معابر اصلی کلان‌شهر شیراز با بهره‌گیری از این شیوه خط‌کشی شده است.