

رمن و راز جوانی مغز چیست؟



یک متخصص علوم اعصاب گفت: راهکارهای مختلف و مؤثری برای افزایش ذخیره مغزی و جوانی آن توسط مراکز دانشگاهی و تیم‌های تحقیقاتی در سراسر دنیا معرفی شده که یکی از مهم‌ترین آنها خودمراقبتی است. به گزارش مشرق، دکتر هیوا محمدی با بیان اینکه مغز انسان از شروع دهه سوم زندگی روزانه تعداد قابل توجهی از سلول‌های عصبی (نورون) خود که بلااستفاده مانده است را از دست می‌دهد، افزود: فرآیند پیری مانند تمام اندام‌های دیگر، مثل پوست، بینایی، مو، و سیستم اسکلتی-عضلانی در مغز و سیستم عصبی هم اتفاق می‌افتد و متأسفانه فرآیند پیری مغز مثل پیری پوست یا مو به شکل عینی قابل‌مشاهده نیست و عموم شهروندان از اساس هیچ توجهی به آن ندارند. وی اضافه کرد: از طرفی شروع پیرمغزی مانند تحلیل سیستم عضلانی یا شروع مشکلات گوارشی ایجاد درد نمی‌کند و معمولاً به شکل پیشرونده و خاموش اتفاق می‌افتد؛ به همین دلیل مورد توجه افراد و سیستم‌های بهداشتی نیست؛ این مسئله به خصوص با روند پیری جمعیت در ایران و بسیاری از نقاط دیگر جهان بسیار مهم است.

عضو هیئت علمی گروه مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه با بیان اینکه راه‌کارهای مختلف و مؤثری برای افزایش ذخیره مغزی توسط مراکز دانشگاهی و تیم‌های تحقیقاتی در سراسر دنیا معرفی شده است، گفت: یکی از مهم‌ترین نکات

خودمراقبتی است، چکاب‌های دوره ای و مراقبت از خود در مقابل عوارض بیماری‌های سیستمیک مانند دیابت، فشارخون و اختلالات هورمونی مسئله بسیار مهمی در مراقبت از مغز است؛ البته هم‌زمان پرهیز از سیگار، مواد مخدر و نوشیدنی‌های الکلی مسئله مهمی است که تحقیقات مختلف روی مضرات آن برای سیستم عصبی اتفاق نظر دارند. دکتر محمدی مسئله مهم دیگر را در این خصوص تغذیه دانست و گفت: مانند دیگر سیستم‌های فیزیولوژیک بدن، تغذیه سالم، اساس سلامت مغز است؛ پرهیز از غذاهای پرچرب و پر نمک و دارای افزودنی از یک طرف و مصرف غذاهای دریایی، سبزیجات تازه و میوه‌ها برای سلامت مغز لازم است و هم‌زمان مغز علاوه بر خوراک تغذیه‌ای، نیازمند خوراک حسی، شناختی و هیجانی است. وی ادامه داد: مطالعه، راه مناسب دیگری برای تأمین نیاز شناختی مغز است و از طرفی داشتن روابط خانوادگی، عاطفی و اجتماعی مناسب برای داشتن مغز سالم ضروری است و فرآیند پیری شدن مغز را عقب می‌اندازد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه با بیان اینکه یکی دیگر از مسائل خیلی مهم برای داشتن مغز سالم و پیشگیری از پیری زود هنگام آن، خواب کافی و باکیفیت است هم گفت: متأسفانه والدین با افتخار شب‌ننده‌روی‌های فرزندانشان را برای قبولی در امتحانات مختلف تعریف می‌کنند؛ در حالی که خواب از معدود نیازهای فیزیولوژیک است که اثرات ماندگار و غیرقابل

جبرانی روی مغز می‌گذارد؛ بدن انسان بسته به سن فرد به ساعات مشخصی از خواب شبانه نیاز دارد و رعایت این مسئله برای داشتن مغز سالم و پیشگیری از پیری شدن آن لازم است. دکتر محمدی در بیان اینکه مسئله بسیار مهم دیگر یادگیری مهارت‌های جدید است، عنوان کرد: برای داشتن مغزی توانمند و سالم و مقاوم باید به صورت مداوم آن را به چالش کشید؛ یادگیری زبان دوم و سوم یکی از بهترین راه‌هاست و بهتر است سعی کنیم شرایط دوزبانه و سه‌زبانه شدن را برای کودکان فراهم کنیم.

این پزشک متخصص با اشاره به اینکه موضوع بسیار مهم دیگر فعالیت فیزیکی و ورزش است هم گفت: مغز برای داشتن بهترین عملکرد نیاز به یک سیستم خون‌رسانی (قلبی-عروقی) سالم و قوی دارد؛ فعالیت فیزیکی باعث می‌شود خون‌رسانی به مغز به بهترین شیوه انجام شود و هم‌زمان، ورزش و فعالیت فیزیکی بهترین راه برای حفظ تناسب اندام و پیشگیری از افزایش وزن و چاقی است.

دکتر محمدی در پایان توصیه کرد: افراد باید به فکر سلامت مغز و افزایش ذخیره مغزی خود باشند؛ این مسئله باعث افزایش طول عمر باکیفیت می‌شود و افزایش ذخیره مغزی با برنامه‌های بازتوانی شناختی ممکن است. وی تأکید کرد: توجه به علائم مرتبط با اختلالات شناختی و مشکلات روانی و مراجعه به‌هنگام به متخصصان مربوطه هم بسیار مهم است.

روبالشی نشسته‌نشده محل تجمع انبوهی از باکتری‌هاست

وجود دارند از جمله ذرات آلوده‌ای هستند که روی روبالشی‌ها یافت می‌شوند. کارشناسان همواره هشدار می‌دهند که روبالشی‌ها باید به طور منظم و بیش از یک بار در هفته تعویض شوند. دکتر «هدلی کینگ» از نویسندگان این گزارش در این باره می‌گوید: هنگامی که به رخت خواب می‌روید، ملحفه‌های خود را با سلول‌های مرده پوست، عرق، مواد آرایشی، لوسیون، مو و هر چیز دیگری که در طول روز به شما چسبیده است از جمله گرده گل، موی حیوانات خانگی تا کپک قارچی و ذرات خاک و باکتری و ویروس آلوده می‌کنید.

براساس گزارشی که اخیراً توسط «امری اسلیپ» (Amerisleep) منتشر کرده است یک روبالشی، تنها یک هفته پس از شست‌وشو می‌تواند میزان سه میلیون باکتری باشد که حدود ۱۷ هزار برابر بیشتر از میانگین باکتری است که روی صندلی توالی‌فرنگی وجود دارد.

به گزارش بهداشت نیوز، این تحقیق همچنین تمیزی تشک، ملحفه‌ها و روبالشی‌ها را بررسی کرده و عوامل بیماری‌زای بالقوه‌ای که در ملحفه‌ها وجود دارند را تجزیه و تحلیل کرده است. ترکیبات حساسیت‌زا، انواع قارچ و پوست مرده در کنار کنه و موجودات میکروسکوپی که روی سلول‌های پوست جلدشده از بدن



غذاهای فوق فرآوری‌شده ریسک مرگ دیابتی‌ها را افزایش می‌دهد

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که غذاهای فوق فرآوری‌شده می‌تواند خطر مرگ و میر را در میان مبتلایان به دیابت نوع ۲ افزایش دهد.

به گزارش مهر به نقل از هلث لاین، خطر مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی به ویژه در میان این افراد بالاست. برای مبتلایان به دیابت نوع ۲، رژیم غذایی بسیار مهم و حیاتی است و خوردن غذاهایی با محتوای مغذی بالا برای وزن سالم و سطح قند خون کنترل شده بسیار مهم است. برای بررسی تأثیر غذاهای فوق فرآوری‌شده بر دیابت نوع ۲، محققان داده‌های ۱۰۶۵ فرد مبتلا به بیماری متابولیک را تجزیه و تحلیل کردند. محققان داده‌های شرکت‌کنندگان را از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۰

جمع‌آوری کردند و آنها را به مدت ۱۱.۶ سال تحت نظر داشتند. آنها دریافتند کسانی که مقادیر بیشتری از غذاهای فوق فرآوری‌شده می‌خورند بیشتر در معرض خطر مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی قرار دارند. اپیدمیولوژی و پیشگیری نورمرد در ایتالیا، گفت: ما تا حدودی از میزان خطرات مرتبط با افزایش مصرف غذاهای فوق فرآوری‌شده شگفت‌زده شدیم، که ۲.۵ برابر بیشتر برای مرگ و میر بیماری‌های قلبی عروقی در مقایسه با افرادی است که در رژیم غذایی خود غذاهای فوق فرآوری شده کمتری دارند. نکته مهم این است که محققان همچنین دریافتند که خوردن غذاهای سالم در کنار غذاهای فوق فرآوری‌شده اثرات مضر آنها را خنثی نمی‌کند.

بوناچیو گفت: داده‌های ما نشان می‌دهد که مصرف غذاهای فوق فرآوری‌شده یک عامل خطر کلیدی برای مرگ و میر در این جمعیت از افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ است. محققان پیشنهاد می‌کنند که دستورالعمل‌های غذایی برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ باید به شدت همراه با کاهش مصرف غذاهای فوق فرآوری‌شده باشد.

برخی از غذاهای شناخته‌شده فوق فرآوری شده عبارتند از: وعده‌های غذایی فوری یا منجمد که در مایکروویو گرم می‌شوند، انواع کیک، کلوچه و نان، گوشت فرآوری شده مانند سوسیس و کالباس، غلات صبحانه شیرین، چیپس، بستنی و نوشابه.



تفاوت نوشابه و دلستر برای انتخاب سالم‌تر

اگر نوشابه و دلستر را در بحث عوارض یکسان می‌دانید و یا تصورتان این است که یکی بهتر از دیگری است، لازم است تفاوت نوشابه و دلستر را بدانید.

به گزارش نمناک، اینکه بدانیم ضرر نوشابه کمتر است یا دلستر، قطعاً ما را به تفاوت اصلی نوشابه با دلستر می‌رساند. برخی معتقدند ضرر دلستر کمتر است و برای همین باید آن را جایگزین نوشابه‌ها کنیم، ولی برخی دیگر این‌طور فکر نمی‌کنند. با توجه به آنچه گفته شد حتماً در هنگام انتخاب نوشیدنی به این فکر کرده‌اید که کدام یک سالم‌تر و مناسب‌تر برای رژیم غذایی شماست، یا ما در این بخش همراه شوید تا به پاسخ آنچه برایتان سؤال شده برسید.

نوشابه بهتره یا دلستر؟

در پاسخ به این سؤال توضیحاتی را در ادامه خواهید خواند که می‌تواند شما را متوجه تفاوت نوشابه و دلستر کرده و در نتیجه‌گیری راهنمایی کند: **قند و کالری دلستر نسبت به نوشابه** معیارهایی مانند کالری، قند، چربی و کربوهیدرات به‌عنوان مؤلفه‌های معمول برای ارزیابی سطح سالمی خوراکی‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند؛ در مقایسه با دلستر، نوشابه‌ها دارای میزان بیشتری از کالری، قند، چربی و کربوهیدرات هستند. در واقعیت، برخی از دلسترها تقریباً بدون قند تولید می‌شوند، زیرا قندها در فرآیند تخمیر توسط مخمرها متابولیزه می‌شوند. به طور کلی، هر دو مورد نوشیدنی حاوی قند هستند، اما قند موجود در دلسترها از منابع طبیعی چون غلات به دست می‌آید، در حالی که قند موجود در نوشابه‌ها از قندهای تصفیه‌شده یا مصنوعی تولید می‌شود.

ویتامین‌های دلستر در مقایسه با نوشابه

دلستر، علاوه بر طعم مطبوع و تلخ کمتر، حاوی مواد معدنی و ویتامین‌هایی از جمله تیامین، ریبوفلاوین، نیاسین، ویتامین B۶، فولات و ویتامین B۱۲ نیز است؛ این مواد مغذی می‌توانند برای سلامتی بدن مفید باشند. در مقابل، نوشابه‌ها اغلب خالی

مغذی و ویتامین هستند و فقط افزودنی‌های غذایی یا قند تصفیه‌شده دارند. از این‌رو، با توجه به موارد فوق و نیز کمتر بودن میزان قند و کالری در دلستر نسبت به نوشابه‌ها، می‌توان نتیجه گرفت که دلستر گزینه مناسب‌تری به نظر می‌آید؛ ویژه برای کسانی که به دنبال نوشیدنی با ارزش غذایی بالا و مقدار کمتر قند هستند. **دلستر تلخ قند دارد؟**

بله، دلستر تلخ حاوی قند مالتوز است؛ این قند از تخمیر عصاره غلات تولید می‌شود و به طور معمول دارای کالری کمتری از این‌رو، با توجه به موارد فوق و نیز کمتر بودن میزان قند و کالری در دلستر نسبت به نوشابه‌ها، می‌توان نتیجه گرفت که دلستر گزینه مناسب‌تری به نظر می‌آید؛ ویژه برای کسانی که به دنبال نوشیدنی با ارزش غذایی بالا و مقدار کمتر قند هستند. **دلستر تلخ قند دارد؟**

بله، دلستر تلخ حاوی قند مالتوز است؛ این قند از تخمیر عصاره غلات تولید می‌شود و به طور معمول دارای کالری کمتری از این‌رو، با توجه به موارد فوق و نیز کمتر بودن میزان قند و کالری در دلستر نسبت به نوشابه‌ها، می‌توان نتیجه گرفت که دلستر گزینه مناسب‌تری به نظر می‌آید؛ ویژه برای کسانی که به دنبال نوشیدنی با ارزش غذایی بالا و مقدار کمتر قند هستند. **دلستر تلخ قند دارد؟**

بله، دلستر تلخ حاوی قند مالتوز است؛ این قند از تخمیر عصاره غلات تولید می‌شود و به طور معمول دارای کالری کمتری از این‌رو، با توجه به موارد فوق و نیز کمتر بودن میزان قند و کالری در دلستر نسبت به نوشابه‌ها، می‌توان نتیجه گرفت که دلستر گزینه مناسب‌تری به نظر می‌آید؛ ویژه برای کسانی که به دنبال نوشیدنی با ارزش غذایی بالا و مقدار کمتر قند هستند. **دلستر تلخ قند دارد؟**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۰۴۴۲۳-۴۰۴۴۲۳-۲۱۱۰۴۰۴۴۲۳-۱۴۰۲/۷/۱۶ مورخه ۱۴۰۲/۷/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم سعید نجاتی فرزند علی گدا به شماره ملی ۰۰۳۱۲۸۸۰۲۴۲۰ صادره از مرودشت در شش‌دانگ یک خانه به مساحت ۲۹۲/۲۹ متر مربع پلاک ۱۳۹۲ فرعی از ۲۶۴ اصلی قطعه دو بخش ۵ فارس متخذه از پلاک ۲۶۴ قطعه ۲ بخش ۵ فارس حوزه ثبت مرودشت. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۰

۸۰۴/م.الف - رضا حقانی نیا
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مرودشت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۰۴۴۲۳-۴۰۴۴۲۳-۲۱۱۰۴۰۴۴۲۳-۱۴۰۲/۷/۱۶ مورخه ۱۴۰۲/۷/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای آفتاب داور پناه فرزند محمدرضا به شماره ملی ۵۴۸۹۷۷۴۱۲۶ صادره از شماره ملی ۲۴۲۰۵۳۶۶۸۴ در شش‌دانگ یک واحد گاو‌داری به مساحت ۵۰۰۰ مترمربع پلاک ۲۸۵ فرعی از ۶۸- اصلی قطعه ۲ بخش ۲ فارس متخذه از پلاک ۴ و ۴ فرعی از ۶۸- اصلی قطعه ۲ بخش ۲ فارس که می‌بایست از سهام مشاعی متقاضی از سند شماره ۲۲۲۲۶ مورخه ۱۳۸۹/۱۰/۲۰ دفتر ۱۸۶ مرودشت کسر گردد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۰

۸۰۴/م.الف - رضا حقانی نیا
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مرودشت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۰۴۴۲۳-۴۰۴۴۲۳-۲۱۱۰۴۰۴۴۲۳-۱۴۰۲/۶/۲۸ مورخه ۱۴۰۲/۶/۲۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای شکراله شفیع فرزند صدرا به شماره شناسنامه ۴۲۸ صادره از مرودشت به شماره ملی ۵۳۶۶۸۴-۲۴۲ در شش‌دانگ یک واحد گاو‌داری به مساحت ۵۰۰۰ مترمربع پلاک ۲۸۵ فرعی از ۶۸- اصلی قطعه ۲ بخش ۲ فارس متخذه از پلاک ۴ و ۴ فرعی از ۶۸- اصلی قطعه ۲ بخش ۲ فارس که می‌بایست از سهام مشاعی متقاضی از سند شماره ۲۲۲۲۶ مورخه ۱۳۸۹/۱۰/۲۰ دفتر ۱۸۶ مرودشت کسر گردد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۰

۸۰۵/م.الف - رضا حقانی نیا
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مرودشت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۰۴۴۲۳-۴۰۴۴۲۳-۲۱۱۰۴۰۴۴۲۳-۱۴۰۲/۷/۱۶ مورخه ۱۴۰۲/۷/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی شرکت گاز استان فارس به شماره ملی ۱۸۹۲۲۱۴-۱۰۱۰ در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰۰ متر مربع پلاک ۱۱ فرعی از ۱۱۶- اصلی قطعه ۲ بخش ۶ فارس متخذه از پلاک ۱ فرعی از ۱۱۶- اصلی قطعه ۲ بخش ۶ فارس که می‌بایست از سهام مشاعی شرکت فوق الذکر از سند شماره ۴۵۵۲۲ مورخه ۱۳۸۶/۲/۱۶ دفتر ۴۳ مرودشت کسر گردد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۰

۸۰۶/م.الف - رضا حقانی نیا
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مرودشت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۰۴۴۲۳-۴۰۴۴۲۳-۲۱۱۰۴۰۴۴۲۳-۱۴۰۲/۷/۱۶ مورخه ۱۴۰۲/۷/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مرودشت تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم سیده اعظم میری فرزند سید عیسی به شماره ملی ۲۴۲۱۴۶۶۶۶۶۶۶۶ صادره از مرودشت در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۸/۴۴ مترمربع پلاک ۱۱۵۷ فرعی از ۱۳۴ اصلی قطعه دو بخش ۵ فارس متخذه از پلاک ۱۳۴/۱۳ قطعه ۲ بخش ۲ فارس حوزه ثبت مرودشت که می‌بایست از سهام مشاعی خانم آرزوین دخت وقار با وکالت خانم رودابه الشیر به ملکه امامی فرزند مرحوم ضرام‌الشریعه از پلاک ۱۳۴/۱۳ بخش ۵ فارس کسر و لحاظ گردد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱۰

۸۰۷/م.الف - رضا حقانی نیا
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مرودشت