



اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر همیشه و هم‌جا سشوار به دست هستید و زیاد از آن استفاده می‌کنید روی صحتمان با شمامست. شاید در نگاه اول و وقتی دکمه خاموشی دستگاه را می‌زنید از سریع خشک شدن موها و حالتی که به موها می‌دهد لذت ببرید، اما استفاده زیاد از سشوار، در درازمدت می‌تواند بالای جان پوست و موهایمان شود.

به گزارش بهداشت نیوز، فرقی نمی‌کند برند سشوارتان چیست و باد سرد و گرم داشته باشد یا نه؛ زیاده‌روی در استفاده از این وسیله حتی مغز را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد و ضرره‌ای دیگری هم دارد، اما این مضرات و راه چاره چیست؟

داغ و سست شدن ریشه مو

خیلی‌ها فکر می‌کنند استفاده از سشوار و اتو به ریشه مو آسیب نمی‌رساند، اما این‌طور نیست؛ اگر برای خشک‌کردن سرر و موهای خود سشوار را مستقیم روی ریشه مو بگیرید پوست سرر بیش از حد داغ و ریشه مو سست و ضعیف می‌شود؛ همین عاملی است که با خود ریزش مو می‌آورد. شاید بگویید که من سشوار را مستقیم روی ریشه مو نمی‌گیرم، اما باز هم قانع‌کننده نیست و وقتی هر روز و ساعت از سشوار برای خشک‌کردن و حالت‌دادن موها بدون استفاده از اسپری محافظت‌کننده مو سراغ موهایمان می‌روید، حرارت مستقیم به مو می‌رسد، کوتیکول مو را خشک و آنها را سست می‌کند.

همچنین حرارت زیاد سشوار می‌تواند تغییراتی در ساقه موها ایجاد کند که شادابی مو را تحت تأثیر می‌دهد و اثرات منفی به‌جا می‌گذارد.

آسیب اساسی به ساختمان مو

وقتی زیاد از سشوار استفاده می‌کنید باد سرد و گرم تفاوتی ندارد؛ اگر شدت باد سشوار زیاد باشد الکتروسیسته و شوک‌زدگی در موها به وجود می‌آید که خودش عامل خشکی مو است. اگر هنگام سشوار کشیدن از شدت پایین همراه با باد سرد استفاده کنید، میزان آسیب کمتر می‌شود، اما در صورت استفاده مکرر، مو آسیب می‌بیند. همچنین استفاده زیاد و نادرست از سشوار باعث ایجاد دانه‌هایی روی ساقه مو، ناصافی، موخوره و شاخه‌شاخه شدن تارهای مو می‌شود. تمام این موارد نشان می‌دهد که سشوار به ساختمان مو آسیب وارد می‌کند و روی شادابی آنها تأثیر مستقیم دارد.

تأثیر منفی روی مغز

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

در ۶۷) کردند، گروه دوم وقت استراحتی ۵ دقیقه‌ای به هر شیوه‌ای که دلشان می‌خواست داشتند و گروه سوم از همان ۵ دقیقه استراحت برخوردار بودند، ولی باید یک ویدیوی پیاده‌روی در جنگل‌های بارانی استرالیا را تماشا می‌کردند. نتایج برخی مطالعات پیشین نشان داده است که تماشای مناظر طبیعی می‌تواند همان احساس واقعی بازدید از آنها را در مغز ایجاد کند. پس از پایان آزمایش داوطلبان در یک نظرسنجی کوتاه شرکت کردند تا محققان

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

در خصوص مطالبات بانک کشاورزی شعبه رحمت آباد از بدالله دهقان که پلاک ۱۰۰/۶۱۴۲ واقع در بخش ۵ فارس را در رهن بانک کشاورزی قرار داده است که از ملک مورد رهن تحت پلاک ۱۰۰/۶۱۴۲ آدرس مرودشت پشت بیمارستان جدید اراضی ۲۸ هکتاری معروف به ۷۸۲ (جنب تاکسی تلفنی دنا سابق) بازدید به عمل آمد مورد کارشناسی عبارت است ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۹۵/۱۷ مترمربع تحت پلاک ۱۰۰/۶۱۴۲ با حدود شمالاً به طول ۱۰/۸ متر به خیابان اصلی شرقاً به طول ۲/۱۵ متر به دیوار پلاک ۱۰۰/۶۱۴۲ جنوباً بطول ۱۰ متر به دیوار پلاک ۱۰۰/۶۱۵۵ غرباً به طول ۱۸/۸۸ متر به دیوار پلاک ۱۰۰/۶۱۴۱ حقوق از تفاتی ندارد فاقد بنا و امتیازات و انتصابات می باشد.

سند مالکیت آن ذیل ثبت ۴۵۷۹۸ دفتر املاک در صفحه ۱ جلد ۲۲۲ به شماره سریال سند ۲۲۳۶۸۶ به ۹۱ به نام آقای فرج الله شیروانی فرزند خدا رحم به شماره شناسنامه ۱۱ صادره و تسلیم گردیده است سیمس به موجب سند رهنی شماره ۵۴۹۱۵ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۰ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۹۴ مرودشت از طرف آقای بدالله دهقان و

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

به تن



اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید

اگر اهل سشوار کشیدن هستید؛ بخوانید