روزنامه صبح ایران
سیراز
سه‌شنبه > ۱۹ تیر > ۱۴۰۳
سال هشتم
شماره ۲۱۵۲

بهداشت عمومی

## عامل اصلی ابتلا به آلزایمر

به گزارش صدآنلاین، ژن «ای‌پی‌اوای» از مدت‌ها پیش به‌عنوان عامل اصلی ابتلا به آلزایمر شناسایی شده است.
محققان حین مطالعه درباره خانواده کلمبیایی که در سنین پایین به آلزایمر دچار می‌شدند، دریافتند که برخی از آن‌ها ژن عجیبی دارند که نشانه‌های اولیه بیماری را پنج سال به تأخیر می‌اندازد.
به گزارش آسوشیتدپرس، اگر دانشمندان بتوانند سازوکار عملکرد این نسخه خاص از ژن را کشف کنند، می‌توانند برای مبارزه با این بیماری «مخرب ذهن» راه جدیدی پیدا کنند.
به گفته یاکیل کیروز، عصب‌روان‌شناس دانشگاه ماساچوست که در هدایت این تحقیق همراهی می‌کرد، این سرآغاز راهی تازه است و قطعاً برای الگوبرداری یا کپی کردن آثار این ژن راه‌هایی وجود دارد.
اولین تأثیر محافظتی این ژن چند سال قبل کشف شد؛ وقتی محققانی که درحال مطالعه روی خانواده‌ای در کلمبیا بودند که به‌صورت ارثی به نوع ویرانگری از آلزایمر مبتلا می‌شدند، دریافتند که یکی از اعضای این خانواده از این سرنوشت ژنتیکی جان به در برد.
علائم آلزایمر در آلریا پیدراهیتا د ویلگاس باید در سن ۴۰ سالگی آشکار می‌شد اما این زن تا دهه ۷۰ زندگی، که به علائم خفیف زوال شناختی دچار شد، مشکلی پیدا نکرد.
سرنخ بزرگ این بود که او چیزی فوق‌العاده نادر داشت؛ دو نسخه از ژنی به نام ای‌پی‌اوای۳ (APOE۳) که نوعی جهشی ژنی با نام «کرایست‌چرچ» داشتند و به نظر می‌رسد که این جفت ژن عجیب با محافظت از او، مانع ابتلایش به آلزایمر ارثی می‌شدند.
تیم تحقیقاتی کیروز پس‌از کشف این سرنخ، یک‌هزار نفر از اعضای این خانواده بسیار بزرگ را بررسی و ۲۷ نفر را شناسایی کرد که یک نسخه از «کرایست‌چرچ» داشتند.
اما آیا یک نسخه از این ژن برای هر نوع محافظت در برابر آلزایمر کافی است؟
اولین علائم آلزایمر در این ناقلان کرایست‌چرچ به‌طور متوسط از ۵۲ سالگی آغاز شد که پنج سال دیرتر از سایر خویشاوندانشان بود. محققان نتایج را دلگرم‌کننده می‌دانند. حدود ۵۵میلیون نفر در سراسر جهان بیماری آلزایمر دارند که کمتر از یک درصد آن‌ها مانند این خانواده کلمبیایی ژنی دارند که به نسل‌های دیگر منتقل می‌شود و عامل ابتلا به آلزایمر در سنین جوانی است.
آلزایمر معمولاً بیماری افراد بالای ۶۵ سال است و باوجود آنکه افزایش سن از عوامل خطر است، از مدت‌ها پیش ژن «ای‌پی‌اوای» به‌عنوان عامل اصلی ابتلا به آلزایمر شناسایی شد.
این ژن در سه گونه مختلف وجود دارد. داشتن یک نسخه از ژن ای‌پی‌اوای ۴ خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش می‌دهد و دو نسخه از ای‌پی‌اوای۴ باعث ابتلا به آلزایمر در سالمندی می‌شود. گونه دیگر یعنی ای‌پی‌اوای۲ خطر ابتلا را کاهش می‌دهد و گونه ای‌پی‌اوای ۳ هم برای مدت طولانی خنثی می‌ماند.
تغییرات خاموش مغز از دست‌کم دو دهه قبل‌از بروز علائم آلزایمر آغاز می‌شود. نشانه‌ها به‌دلیل تجمع پروتئینی به نام «آمیلوئید» و به‌دنبال آن درهم‌تنیدگی پروتئین دیگری به نام «تاو» که سلول‌های مغز را نابود می‌کند، آشکار می‌شوند.
تحقیقات اولیه نشان داده که جهش کرایست‌چرچ در ای‌پی‌اوای۳ از انتقال تاو جلوگیری می‌کند. البته محققان بر لزوم تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید می‌کنند.

# مغز را غمگین نکنید

رژیم غذایی بی‌کیفیت ممکن است منجر به تغییرات مغزی شود که با افسردگی و اضطراب مرتبط است؛ این اولین مطالعه در نوع خود در مورد شیمی و ساختار مغز و کیفیت رژیم غذایی در ۳۰ داوطلب است.
به گزارش بهداشت نیوز، آیا تابه‌حال بعداز مصرف مواد غذایی چرب شامل همبرگر و سیب‌زمینی سرخ‌کرده احساس ناراحتی کرده‌اید؟ یا پس‌از هجوم شکر به بدن خود بعداز خوردن یک آب‌نبات مضطرب شده‌اید؟ علم شروع به پشتیبانی از این احساس مغز کرده است.
نتایج تحقیق اخیر نشان می‌دهد آنچه می‌خوریم ممکن است مستقیماً بر شیمی و ساختار مغز ما تأثیر بگذارد و به‌طور بالقوه به مشکلات سلامت روان مانند افسردگی و اضطراب کمک کند.
دانشمندان به بررسی ارتباط شگفت‌انگیز بین رژیم غذایی و سلامت مغز پرداختند و مغز افرادی که از رژیم غذایی مدیترانه‌ای پیروی می‌کنند با افرادی که رژیم غذایی مملو از شکر، چربی‌های اشباع‌شده و غذاهای فرآوری‌شده مصرف می‌کنند را مقایسه کردند.
یافته‌ها قابل توجه بود و تفاوت‌های بالقوه در ساختار مغز و شیمی بین ۲ گروه را آشکار کرد. به نظر می‌رسد که رژیم غذایی مدیترانه‌ای ممکن است نه‌تنها کلید داشتن قلب سالم بلکه برای داشتن مغزی شادتر و سالم‌تر باشد.

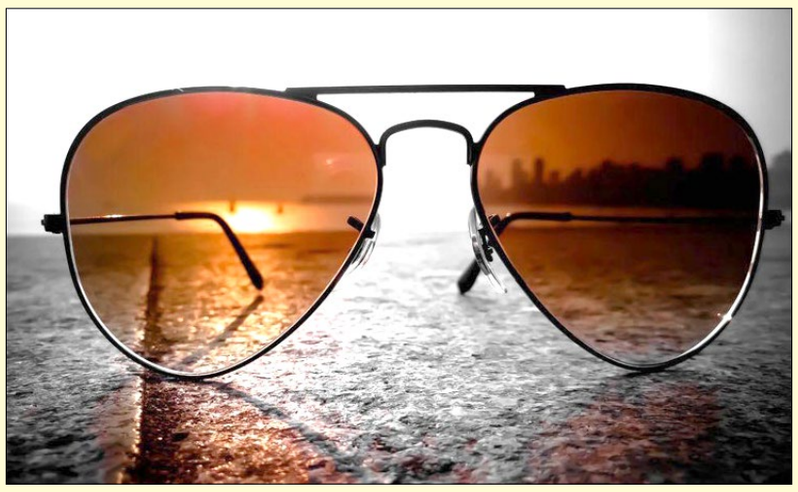
**رژیم‌های غذایی ناسالم باعث عدم‌تعادل مغز می‌شود**

اسکن مغز تفاوت‌های قابل توجهی را نشان داد. در افرادی که رژیم غذایی ناسالم داشتند، محققان دریافتند سطح گابا یا گاما آمینوبوتیریک اسید، انتقال‌دهنده عصبی که برای حفظ مغزی آرام و متعادل ضروری است، کاهش یافت. سطوح ناکافی گابا با افزایش اضطراب و افزایش حساسیت به اختلالات خلقی مرتبط است.
برعکس، این افراد همچنین سطوح بالایی از گلوتامات را نشان دادند، انتقال‌دهنده عصبی که به‌عنوان شتاب‌دهنده مغز عمل می‌کند. گلوتامات بیش از حد می‌تواند منجر به تحریک بیش از حد، بی‌قراری و مشکل در تمرکز شود.
علاوه‌بر این، اسکن مغز کاهش حجم ماده خاکستری را در لوب فرونتال، منطقه‌ای که مسئول عملکردهای شناختی پیچیده مانند تصمیم‌گیری، تنظیم هیجانی و کنترل تکانه است را نشان داد. این کاهش در ماده خاکستری می‌تواند توانایی فرد را برای مقابله مؤثر با استرس مختل کند و به‌طور بالقوه به افزایش خطر مشکلات سلامت روان کمک کند.
در نهایت، ما می‌بینیم افرادی که رژیم غذایی ناسالمی دارند، انتقال عصبی تحریکی و مهاری نامتعادل دارند و همچنین حجم ماده خاکستری در قسمت جلویی مغز کاهش یافته است. این بخش از مغز درگیر مسائل مربوط به سلامت روان مانند افسردگی و اضطراب است.

**چگونه رژیم غذایی ما ذهن را به هم می‌زند؟**

دانشمندان هنوز درحال چیدن این پازل هستند، اما سرنخ در روده ما نهفته است. تریلیون‌ها باکتری که در روده‌های ما زندگی می‌کنند (میکروبیوم) نقش مهمی در سلامتی ما ازجمله سلامت روانی ما دارند.
رژیم غذایی ناسالم می‌تواند این اکوسیستم ظریف را مختل کند و به‌طور بالقوه باعث ایجاد آبشاری از تغییراتی شود که بر مغز تأثیر می‌گذارد. به نظر می‌رسد سطوح بالای چربی اشباع‌شده و قند مشکل‌ساز باشد.
این مورد نشان می‌دهد که رژیم غذایی نامناسب نه‌تنها ممکن است به مشکلات سلامت روان کمک کند، بلکه رهایی از الگوهای غذایی ناسالم را نیز دشوارتر می‌کند. بااین‌حال، خبر خوب این است که ممکن است برعکس نیز صادق باشد. با انتخاب رژیم غذایی سالم‌تر، نه‌تنها سلامت روانی خود را بهبود می‌بخشیم، بلکه می‌توانیم به آن انتخاب‌های مغذی پایبند باشیم.
ارتباط بین رژیم غذایی و سلامت روان پیچیده است و هنوز در دست بررسی است اما این مطالعه شواهد قانع‌کننده‌ای ارائه می‌دهد که آنچه می‌خوریم می‌تواند به‌طور قابل توجهی بر مغز و خلق‌وخوی ما تأثیر بگذارد.
بنابراین، دفعه بعد که به سراغ میان وعده شیرین یا غذای چرب می‌روید، به یاد داشته باشید که ممکن است مغز شما هزینه آن را بپردازد. با انتخاب رژیم غذایی غنی از غذاها، میوه‌ها، سبزیجات و چربی‌های سالم، نه‌تنها بدن خود را تغذیه می‌کنید، بلکه ذهن خود را نیز پرورش می‌دهید.

# لزوم استفاده از عینک آفتابی استاندارد، در فصل تابستان



دانشیار گروه چشم‌پزشکی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد اظهار کرد: عینک‌آفتابی در جهت حفاظت از اشعه ماورای بنفش استفاده می‌شود، حتی در زمانی هم که هوا ابری است این اشعه وجود دارد و بهتر است که از عینک‌آفتابی استاندارد استفاده شود.
به گزارش بهداشت نیوز، دکتر علی‌اکبر صابرمقدم خاطرنشان کرد: قرنیه، پلک و پوست صورت از مکان‌های شایعی هستندکه تحت‌تأثیر آسیب‌های ناشی از اشعه ماورای بنفش قرار می‌گیرند. این آسیب‌های مکرر و درازمدت زمینه‌ساز ایجاد برخی ضایعات سرطانی در سنین بلاتر به‌خصوص در نواحی باز مثل پلک‌ها هستند.
عضو هیئت علمی گروه چشم‌پزشکی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد با بیان اینکه برای سطوح پوستی از کرم ضدآفتاب و برای پلک‌ها و چشم‌ها از عینک‌آفتابی استفاده می‌شود، خاطرنشان کرد: عوارض اشعه ماورای بنفش تجمعی بوده و باید از ابتدای تولد مراقبت لازم را از چشمانمان داشته باشیم، نکته‌ای که برای تمامی سنین به‌خصوص گروه سنی زیر ۱۸ سال مورد تأکید است و به والدینی هم که نوزاد و کودک شیرخوار دارند توصیه بر استفاده از کلاه‌های لبه‌دار داریم.
دکتر صابرمقدم گفت: عینک‌آفتابی هرچه بزرگ‌تر باشد بهتر است و اینکه نوع شیشه آن هم باید ۱۰۰درصد اشعه ماورای بنفش را جذب کند؛ استاندارد آن یو وی ۴۰۰ است، اما رنگ آن اهمیت چندانی ندارد، حتی اگر رنگ شیشه عینک سیاه باشد، اما یو وی ۴۰۰ نداشته باشد باز هم خطرناک است.
وی افزود: کسانی که عینک طبی تیره استفاده می‌کنند صرفاً جلوی نور آفتاب را می‌گیرند و خاصیت یو وی ۴۰۰ را ندارد و باید از عدسی استفاده شود که فیلتر جذب مناسب اشعه ماورای بنفش را داشته باشد. دستگاه‌های استاندارد برای تست عینک در دسترس می‌باشند. یک نمونه ساده آن دستگاهی که برای تست کردن اسکناس استفاده می‌شود.
عضو هیئت علمی گروه چشم‌پزشکی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد اضافه کرد: اشعه یو وی عوارض حاد زیادی ندارد، به‌جز در جوشکاری که آسیب شدید قرنیه را ایجاد می‌کند. عوارض مهم آن در طولانی مدت دیده می‌شود و عمده عارضه آن تشدید رشد ناخنک، آب‌مروارید و مشکلات پوستی است. این امر به‌خصوص در افرادی که تحت‌اعمال جراحی عیوب انکساری قرار گرفته‌اند یا دچار خشکی چشم می‌باشن، بسیار مهم است و عدم استفاده از عینک‌آفتابی می‌تواند منجر به کدورت قرنیه شود.
دکتر صابرمقدم با ذکر این نکته که اثرات یو وی در سرطان شناخته شده است و در مناطقی که ارتفاع بالاتری از سطح دریا و تابش آفتاب طولانی‌تری دارند مبتلایان به این نوع سرطان بیشتر است، تأکید کرد: در منطقه خراسان حجم زیادی از بیماران با تومورهای سرطانی را داریم که در برخی از آن‌ها آسیب‌های چشمی و اشعه یو وی دخیل بوده است.
وی بیان کرد: کسانی که در زیر سن ۱۸ سال از چشم خود محافظت نکردند احتمال آسیب در سنین بالاتر را دارند و به تمامی خانواده‌ها توصیه می‌کنیم که ضمن مراقبت لازم از فرزندان خود، به ۳ موضوع عینک‌آفتابی دارای یو وی ۴۰۰، کرم ضدآفتاب با اس‌پی‌اف بالای ۵۰ و کلاه با نقاب بزرگ‌تر توجه نمایند.

سلامت

## با خواص گیاه کاسنی در سلامت و زیبایی آشنا شویم

طب ایرانی بهترین نوشیدنی‌های تابستانه را نوعی از نوشیدنی می‌داند که ضمن برخورداری از اعتدال و لطافت، سبکی، طبعی سرد و تر داشته باشد تا بتواند با کاهش حرارت و خنک کردن بدن، از آسیب‌های گرمی و خشکی مفرط هوا و تأثیر آن در افزایش تولید خلط صفرا جلوگیری کند و محیط داخلی بدن را نیز در حالت تعادل نگاه دارد.
به گزارش بهداشت نیوز، یکی از نوشیدنی‌های شایع در فصل گرما، عرق کاسنی است؛ کاسنی در گروه عرقیات خنک قرار می‌گیرد و بهتر است در هنگام نوشیدن، عرق کاسنی و شاهتره را به نسبت مساوی با هم مخلوط کرده و در جای خنک نگه داریم. باید بدانیم که کاسنی به‌عنوان تقویت‌کننده و دوست کبد، همچنین مسکن حرارت و عطش و گرمی بدن شناخته شده است. کاسنی خواص دیگری هم دارد و می‌تواند مثل داروهای مسکن عمل کند و درعین‌حال اضطراب را هم کاهش دهد و ذهن را آرام سازد.
بنابراین در فصل تابستان که گرمای هوا علاوه‌بر تشنگی، میزان تنش و استرس‌ها را هم افزایش می‌دهد، می‌تواند به‌عنوان یک نوشیدنی مناسب در نظر گرفته شود.
همچنین به‌دلیل خواص کاسنی برای زیبایی پوست، به‌عنوان ماسک نیز استفاده می‌شود. برای این کاربرد توصیه می‌شود پس‌از کوبیدن گیاه کاسنی، آب آن را گرفته و با سفیده تخم‌مرغ مخلوط کنیم، ۱۵ دقیقه پس‌از قرار دادن این ترکیب روی پوست، آن را با آب ساده بشوییم. این ماسک گیاهی غدد را تحریک می‌کند و تعریق پوست را زیاد می‌کند. همچنین برای مبتلایان به امراض جلدی و اگزمایی می‌تواند مفید باشد.اگرچه می‌توان مزایای فراوانی برای کاسنی برشمرد، اما درصورت بارداری مصرف بیش از حد آن غیرمجاز است، زیرا ممکن است موجب خون‌ریزی شود و احتمال سقط‌جنین غیرعمدی را افزایش دهد. اگرچه تحقیقات در این زمینه کافی نیست، اما همان تحقیقات نشان می‌دهد که در دوران شیر دادن نیز مصرف بیش از حد آن ممنوع است، زیرا کاسنی ازطریق شیر مادر به کودک منتقل می‌شود و مصرف بیش از حد آن باعث ترش‌کردن معده و کاهش وزن می‌شود.

## اهمیت مزاج‌شناسی در طب ایرانی

مزاج‌شناسی علمی بسیار وسیع و گسترده، برای تشخیص و درمان مشکلات جسمی و روحی است. هر فرد براساس مزاج خود دارای ویژگی‌ها و شخصیت ویژه است.
به گزارش بهداشت نیوز، مزاج‌شناسی، یکی از مهم‌ترین اصول حفظ تندرستی است که به بررسی مزاج یا میزان تعادل عناصر مختلف در بدن انسان می‌پردازد. انواع مزاج‌ها در طب سنتی ایرانی، به دسته‌های مزاج گرم و تر (دموی)، مزاج سرد و تر (بلغمی) مزاج سرد و خشک (سوداوی) و مزاج گرم و خشک (صفراوی) تقسیم می‌شود. افراد با مزاج گرم دارای جسم درشت اندام، پوست سرخ و سفید با موهای پرپشت، نبض پر و قوی و خواب خوب هستند. این افراد تحمل کم‌خوابی و گرما و سرمای زیاد را دارا بوده و به شیرینی‌ها و ترشی‌ها علاقه‌مند هستند. افراد با طبع گرم و تر، شجاع، جسور، پیشرو و رهبر گروه هستند. این افراد انسان‌های آرامی هستند، ولی در زمان عصبانیت رفتارهای مخاطره‌آمیزی دارند.
افراد دارای مزاج گرم و تر برای ابتلا به بیماری‌های سردرد، پُر خوابی، چاقی، تپش قلب، سکته و فشارخون بالا مستعد هستند. برای دوری از بیماری‌ها در مزاج گرم و تر می‌توان تدابیری ازجمله استفاده مساوی از میوه‌ها با سبزی‌ها و گوشت، مصرف غذاهای دریایی، پیاده‌روی یا دویدن صبحگاهی (۱۵-۳۰دقیقه)، ۶-۷ ساعت خواب شبانه، نیم‌ساعت چرت استراحت بعداز غذا، استفاده از غذا با فیبر بالا، پرهیز از آب‌وهوای گرم و مرطوب، پرهیز از فعالیت‌های افزایش‌دهنده گرمی و تری مانند پرهیز از نگرانی، خشم و هیجان زیاد، پرهیز از مصرف مستمر و زیاد غذاهای گرم و تر را مورد توجه قرار داد.
اگر شما فردی با مزاج دموی یعنی طبع گرم و تر هستید، می‌توان با اصلاح برنامه غذایی و استفاده از گیاهان و عرق‌های گیاهی و خوراکی‌های طبیعی، طبع خود را به‌سمت معتدل‌شدن ببرید و میزان دما در بدن خود را کنترل کنید.


### آگهی مزایده

به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۲۰۰۰۷۷ ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۳۲/۳۳ متر مربع تحت پلاک ثبتی ۶۵۸۱ فرعی از ۱۰ اصلی مفروز و مجزی شده از ۱۱۶۸ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قطعه ۱ بخش ۵ فارس حوزه ثبت ملک ارسنجان که سند آن با شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۹۲۰۳۱۱۰۱۵۰۰۰۱۶۰ ثبت و سند مالکیت آن با شماره چاپی ۱۲۱۰۹۳ سری ج سال ۹۸ به نام آقای رضا حسن شاهی نام پدر: علی آقا تاریخ تولد: ۱۳۴۱/۱۲/۰۲ شماره ملی: ۶۴۸۹۵۸۲۹۶۱ شماره شناسنامه: ۴۳۵۲ صادر گردیده است که طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۱۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هجده میلیارد ریال) ارزیابی شده و پلاک فوق به آدرس شهرستان ارسنجان- شهر ارسنجان- خیابان ۱۵ خرداد- کوچه۱۶، کدپستی ۷۳۷۶۱۴۳۵۳۷ به صورت ملک مسکونی با مساحت عرصه ۲۳۲/۳۳ مترمربع با زیربنای حدود ۱۵۰ مترمربع با کاربری مسکونی در یک طبقه دارای یک درب ماشین رو- ساختمان با مصالح بنایی (آجری) بدون کلاف افقی و قائم با سقف دال بتنی با قدمت بیش از ۳۰ سال، نمای آجر- پوشش داخلی بدنه گچ و کاشی- کف موزاییک- دارای سالن، آشپزخانه، دو خواب، سرویس بهداشتی و حصارکشی و محوطه سازی کامل است و دارای انشعابات آب و برق و گاز خانگی می‌باشد و آشپزخانه فاقد کابینت است و سیستم سرمایشی کولر آبی و گرمایشی بخاری گازی و آبگرمکن و نازک کاری به دلیل نشت آب باران و عدم رسیدگی ایراد دارد و ساختمان در حال بهره برداری بصورت انبار مواد غذایی است با حدود اربعه: شمالاً در دو قسمت اول دیواریست بطول (۴/۷۰) چهار متر و هفتاد سانتیمتر به شماره باقیمانده یک هزار و یکصد و شصت و هشت فرعی از ده اصلی، دوم دیواربه‌دیوار بطول (۶/۲۵) شش متر و بیست و پنج سانتیمتر به شماره سه هزار و نهصد و پنجاه و یک فرعی از ده اصلی شرقاً: دیواربه‌دیوار بطول (۲۱/۷۰) بیست و یک متر و هفتاد سانتیمتر به شماره باقیمانده یک هزار و یکصد و شصت و هشت فرعی از ده اصلی جنوباً: درب و دیواریست بطول (۱۱/۰۵) یازده متر و پنج سانتیمتر به کوچه غرباً: در دو قسمت اول دیواربه‌دیوار بطول (۲۰/۴۵) بیست متر و چهل و پنج سانتیمتر به شماره شش هزار و پانصد و چهل و هشت فرعی از ده اصلی دوم دیواریست بطول (۰/۳۵) سی و پنج سانتیمتر به شماره باقیمانده یک هزار و یکصد و شصت و هشت فرعی از ده اصلی که :
پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ در اداره ثبت اسناد و املاک ارسنجان واقع در ابتدای بلوار ورودی از سمت سعادت شهر از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ ۱۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هجده میلیارد ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می‌شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی‌های مربوط به آب و برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می‌گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.
همچنین: شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر، مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند، مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد در این صورت، عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می‌گردد.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹

**۶۱۸۴/م.الف – جابر رحیمی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ارسنجان**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۰۵۱۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رمضان مردی فرزند هرمز بشماره شناسنامه ۳۲۵ و کد ملی ۲۲۹۲۸۴۸۲۷۹ صادره از شیراز در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۶۲۷ متر مربع پلاک ۱۷۶۲ فرعی از ۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴ اصلی واقع در فارس بخش هفت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم هرمز مرادی مصونی محرز گردیده است. لذا به‌منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹

**۲۸۴/م.الف – محسن مظفری نیا**
**رئیس ثبت اسناد و املاک**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۰۲۳۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه توفان فرزند عباس بشماره شناسنامه ۲۱۰۰۶ و کد ملی ۲۲۹۱۷۱۹۳۴۳ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۰ متر مربع پلاک ۷۳۶۳۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۶۱۱ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در فارس بخش چهار حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم ریحانه اکبری محرز گردیده است. لذا به‌منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹

**۲۸۳/م.الف – محسن مظفری نیا**
**رئیس ثبت اسناد و املاک**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۰۱۹۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای چنگیز پرویزی کشکولی فرزند علی حسین بشماره شناسنامه ۱ و کد ملی ۲۳۷۲۲۵۴۶۸۵ صادره از کازرون در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی جهت تجمیع با پلاک ۹۴/۳۶۵ به مساحت ۵۵۵۴/۵۰ متر مربع پلاک ۱۳۴۳ فرعی از ۹۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۴ اصلی واقع در فارس بخش هفت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه یک خریداری از مالک سهم رضا اژدری به شماره سند ۸۸۱۰۶ مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۱ دفترخانه ۳۹ شیراز محرز گردیده است. لذا به‌منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹

**۲۸۱/م.الف – محسن مظفری نیا**
**رئیس ثبت اسناد و املاک**