گوناگون

حقایق جالبی در جهان که دانشمندان را شگفت‌زده کرده است

بخش پایانی

• ماه در حال کوچک شدن است

اما فقط به میزان بسیار کمی؛ حدود ۵۰ متر (۱۶۴ فوت) در شعاع طی چند صد میلیون سال گذشته. فعالیت لرزه‌ای مرموز، که به‌عنوان «ماه لرزه» شناخته می‌شود، می‌تواند عامل آن باشد.

• فلامینگوها با رنگ صورتی به دنیا نمی‌آیند

آن‌ها در واقع با پرهای خاکستری/سفید به دنیا می‌آیند و تنها پس از شروع رژیم غذایی شامل آرتمیای شور (نوعی سخت‌پوست ریز) و جلبک سبزآبی، رنگ صورتی به‌خود می‌گیرند.

• شما می‌توانید بوی مورچه‌ها را احساس کنید

بسیاری از گونه‌های مورچه‌ها هنگام عصبانیت، تهدید یا له شدن، مواد شیمیایی با بوی تند ترشح می‌کنند. مورچه‌های آواره‌ای (مورچه‌هایی با آواره‌های قدرتمند) هنگام عصبانیت بوی شکلاتی از خود ساطع می‌کنند، درحالی‌که مورچه‌های سیترونلا (مورچه‌هایی با رایحه لیمو) نام خود را از بوی لیمویی که از خود ساطع می‌کنند گرفته‌اند.

• افرادی که هرچه می‌خواهند می‌خورند و لاغر می‌مانند، سوخت‌وساز (متابولیسم) کُندی دارند، نه سریع

فرد لاغر نسبت به دیگران توده عضلانی کمتری دارد، به این معنی که سرعت متابولیک پایه (BMR) آن‌ها نسبت به افراد با توده عضلانی بالا پایین تر است؛ این به آن‌ها متابولیسم کند، نه سریع، می‌دهد.

• زمین ۴.۵۴میلیارد سال قدمت دارد

دانشمندان با استفاده از روش تعیین سن رادیومتری کشف کرده‌اند که زمین ۴.۵۴میلیارد سال قدمت دارد (به علاوه یا منهای ۵۰میلیون سال). این امر سیاره ما را نصف کهکشان راه شیری (۱۱؛ ۱۳میلیارد سال) و حدود یک‌سوم سن جهان (۱۰؛ ۱۵میلیارد سال) می‌کند.

• سگ آبی‌ها در واقع در سدها زندگی نمی‌کنند

از نظر فنی، سگ‌های آبی در کلبه‌ای زندگی می‌کنند که پشت سدی که می‌سازند، درون حوضچه عمیقی از آب قرار دارد.

• زرافه‌ها برای برقراری ارتباط با یکدیگر زمزمه می‌کنند

تصور بر این است که این زمزمه با فرکانس پایین می‌تواند شکلی از «تماس صوتی» بین افرادی باشد که از گله خود جدا شده‌اند و به آن‌ها کمک می‌کند تا یکدیگر را در تاریکی پیدا کنند. برخی از محققان فکر می‌کنند آن‌ها در خواب نیز صحبت می‌کنند.

• اسفنج‌های شیشه‌ای می‌توانند ۱۵۰۰۰ سال عمر کنند

این امر آن‌ها را به یکی از طولانی‌ترین موجودات زنده روی زمین تبدیل می‌کند. بااین‌حال، عروس دریایی جاودانه از لحاظ تئوری می‌تواند برای همیشه عمر کند (اما دانشمندان مطمئن نیستند).

• احتمال اینکه با یکی از دوستان خود در یک روز به دنیا آمده باشید ۵۰ درصد است

طبق محاسبات ریاضی، در هر گروه ۲۳ نفره، دو نفر تاریخ تولد مشترکی خواهند داشت. برای اینکه احتمال داشته باشد همه افراد گروه تاریخ تولد منحصربه‌فردی داشته باشند، باید تمام احتمالات ۲۳ نفر را درهم ضرب کنید که نتیجه ۰/۴۹۳ می‌شود. بنابراین احتمال داشتن تولد مشترک ۱؛ ۰/۴۹۳ = ۰/۵۰۷ یا ۵۰/۷ درصد است.

• هربار که نفس می‌کشید، ۵۰ باکتری بالقوه مضر را استنشاق می‌کنید

خوشبختانه، سیستم ایمنی بدن شما دائماً در حال کار است، بنابراین تقریباً همه این باکتری‌ها به سرعت و بدون اینکه احساس چیزی کنید از بین می‌روند. اوه!

• بو می‌تواند از مایع عبور کند

لطفا زیر آب بو نکشید (بینی شما آن را دوست نخواهد داشت)، اما بو از مایع نفوذ می‌کند.

• خفاش‌ها کور نیستند

با وجود اصطلاح معروف، خفاش‌ها می‌توانند ببینند، اما همچنان از سیستم مشهورترِ «ردیابی صوتی» خود برای پیدا کردن طعمه استفاده می‌کنند.

• درختان کاج می‌توانند بفهمند که آیا قرار است باران ببارد

دفعه بعد که یک مخروط کاج دیدید، با دقت نگاه کنید. اگر بسته است، به این دلیل است که هوا مرطوب است، که می‌تواند نشان دهد باران در راه است.

• شما نمی‌توانید یک‌تکه کاغذ A۴ را بیش از هشت بار تا کنید

از آنجایی‌که تعداد لایه‌ها هر بار دوبرابر می‌شود، کاغذ به سرعت برای تاشدن بیش از حد ضخیم و خیلی کوچک می‌شود. رکورد فعلی تا کردن کاغذ در جهان متعلق به بریتنی گالیوان، دانش‌آموز دبیرستانی در کالیفرنیا است که در سال ۲۰۰۲ موفق شد یک‌تکه کاغذ توالت به طول ۱/۲ کیلومتر را ۱۲ بار تا کند.

• خنده قبل از زبان به وجود آمد

چطور می‌دانیم؟ برخی از محققان بچه‌میمون‌ها را قلقلک می‌دادند، که این کار نه‌تنها آن‌ها را دوست‌داشتنی می‌کرد، بلکه نشان می‌داد که ساختار خنده آن‌ها شبیه ما است و به احتمال زیاد میلیون‌ها سال پیش در اجداد مشترک ما به‌وجودآمده است. زبان بسیار دیرتر به وجود آمد.

• مغز شما در روز ۴۰۰؛ ۵۰۰ کالری می‌سوزاند

این تقریباً یک‌پنجم کل نیاز انرژی شماست. بیشتر این کالری صرف کنترل ماهیچه‌ها و پردازش ورودی‌های حسی می‌شود که فرایندهایی عمدتاً خودکار هستند، اگرچه برخی مطالعات نشان می‌دهند که حل مشکلات پیچیده نیز نیازهای متابولیک مغز شما را افزایش می‌دهد.

گیاهانی که می‌توانند هوا را آلوده کنند!

بعضی از گیاهان می‌توانند آفت‌کش طبیعی خود را تولید کنند، اما این تاکتیک دفاع شخصی به‌قیمت کاهش کیفیت هوا تمام می‌شود.

به گزارش ایسنا، سال‌هاست که ما گیاهان را به‌خاطر توانایی‌شان در پاک‌سازی هوا و کمک به مبارزه با آلودگی هوا تحسین می‌کنیم. بااین‌حال، آن‌ها ممکن است به شیوه‌ای غیرمنتظره در آلودگی هوا نیز نقش داشته باشند.

به نقل از نیو اطلس، درحالی‌که ممکن است برخی گیاهان فقط سعی در دفع آفات داشته باشند، این مکانیسم خاص دفاع شخصی آن‌ها به محیط‌زیست آسیب می‌رساند. محققان مدت‌هاست می‌دانند که گیاهان یک ماده شیمیایی طبیعی به نام ایزوپرن (isoprene) ترشح می‌کنند، اما اینکه دقیقاً چرا و چگونه گیاهان این کار را انجام می‌دهند، نوعی معما بود.

اگرچه فرض بر این بود که این یک تاکتیک مقاومت در برابر آفات است، اما هیچ مدرک تجربی برای اثبات این موضوع وجود نداشت.

اکنون مطالعه‌ای که تقریباً چهار دهه است که در حال انجام است، در مجله Science Advances منتشر شده و نشان می‌دهد چگونه ایزوپرن به‌عنوان یک حشره‌کش طبیعی برای محافظت از برگ‌های گیاه در برابر حشرات عمل می‌کند.

گیاهان در شرایط محیطی دشوار مانند فشار گرمایی، تمایل به تولید ایزوپرن بیشتری دارند. برای این منظور، گیاهان تا ۲ درصد از کربن ذخیره شده خود را برای سنتز ایزوپرن آزاد می‌کنند. تخصیص منابع قابل‌توجه به تشکیل ایزوپرن، اهمیت آن را نشان می‌دهد. محققان دانشگاه ایالتی میشیگان برای نشان دادن نقش محوری این ترکیب، آزمایش‌هایی انجام دادند. در آزمایش‌های گلخانه‌ای، محققان گیاهان تنباکو را برای انتشار ایزوپرن مهندسی‌زیستی کردند و مشاهدات را با گیاهان تنباکو که ایزوپرن تولید نمی‌کردند، مقایسه کردند.

این تیم دریافت که آفتی به نام کرم شاخ‌دار (Manduca sexta) به‌شدت به برگ‌های غیرمنتشرکننده ایزوپرن حمله می‌کند و برگ‌های منتشرکننده ایزوپرن را به‌حال خود رها می‌کند. سپس ۱۰ روز مشاهده نشان داد که گیاهان ظرف دو ساعت به هجوم آفات پاسخ می‌دهند. نتایج نشان داد که حشراتی که از برگ‌های ایزوپرنی تغذیه می‌کنند، برخلاف حشراتی که برگ‌های معمولی را می‌جوند، رشد کوتاهی نشان می‌دهند که احتمالاً ناشی از مشکلات گوارشی ناشی از قرار گرفتن در معرض این ماده شیمیایی است.

این در حالی است که ایزوپرن آن‌طور که فکر می‌کنید، عمل نمی‌کند. خود ایزوپرن برای حشرات سمی نیست. در عوض، واکنشی را در گیاهان ایجاد می‌کند که سطح «جاسمونیک اسید» (Jasmonic acid) را افزایش می‌دهد. این امر هضم پروتئین‌های گیاه را برای حشرات دشوار می‌کند.

تام شارکی (Tom Sharkey) نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: این دفاع خود ایزوپرن نبود، بلکه نتیجه کاری بود که ایزوپرن با گیاه انجام داد.

بااین‌حال این مکانیسم کنترل آفات طبیعی با هزینه زیست‌محیطی همراه است. ایزوپرن یک ترکیب آلی فرار (VOC) است که توسط گیاهانی مانند درختان بلوط و صنوبر تولید می‌شود. ایزوپرن دومین هیدروکربن منتشر شده در زمین پس از انتشار متان ناشی از فعالیت‌های انسانی است که هنگامی که در محیط‌زیست قرار می‌گیرد، با نور خورشید و اکسیدهای نیتروژن تعامل می‌کند تا ازن سطح زمین را تشکیل دهد، ازنی که یک آلاینده مضر مرتبط با مشکلات تنفسی و نگرانی‌های زیست‌محیطی است.

اکنون کشف این مکانیسم ایزوپرن، محققان را با یک انتخاب دشوار روبه‌رو کرده است. اینکه آیا باید گیاهان منتشرکننده ایزوپرن بیشتری را برای مهار حملات آفات و بهبود امنیت غذایی پرورش دهیم یا توانایی محصولات تجاری را برای تولید این ماده شیمیایی به امید محافظت از هوایی که تنفس می‌کنیم، محدود کنیم؟

شارکی با جمع‌بندی معضلی که مهندسان‌زیستی آینده با آن مواجه خواهند شد، پرسید: آیا باید ایزوپرن را به گیاهان زراعی اضافه کنیم تا در برابر حشرات محافظت شوند و تأثیر آن بر لایه ازون را تحمل کنیم یا باید گیاهان را از نظر ژنتیکی مهندسی کنیم تا آنزیم ایزوپرن را تا حد امکان خاموش کنند تا وضعیت هوا بهبود یابد؟

مزه‌دار کردن ماهی

اگر شما هم عاشق غذاهای دریایی باشید، همیشه دلتان می‌خواهد تا به خوراک خودتان تنوع بدهید. رایج‌ترین شکل طبخ ماهی در ایران، سرخ کردن آن است. از آن‌جایی‌که ماهی زودتر از مرغ و گوشت می‌پزد، می‌توان خیلی سریع، یک تکه ماهی را سرخ کرده و آن را با برنج سفید، انواع برنج‌های مخلوط و یا نان میل کرد. درست است که طعم ماهی‌های گوناگون با هم فرق می‌کند اما اغلب ماهی‌ها بوی زُهم دارند. مردم جنوب ایران، به دلیل دسترسی راحت‌تر به تنوع بالایی از ماهی تازه، به روش‌هایی بسیار مختلف، ماهی را مزه دار می‌کنند. ما در این مقاله، به پنج روش محبوب برای مزه‌دار کردن ماهی می‌پردازیم. با ما همراه باشید.

مزه‌دار کردن ماهی با سیر و پیاز

همان‌طور که سیر و پیاز برای مزه‌دار کردن مرغ و گوشت استفاده می‌شوند، می‌توانید ماهی را نیز با این دو یار همیشگی مزه‌دار کنید. یکی از مزیت‌های این کار این است که طبع سیر و پیاز گرم و خشک است و این تلفیق با ماهی که طبع سرد دارد، بسیار متعادل است. شاید برایتان جالب باشد بدانید که پیاز یک انسولین طبیعی است و باعث پایین آمدن فشارخون می‌شود. سیر نیز یک آنتی‌بیوتیک طبیعی است.

مزه‌دار کردن ماهی با گشنیز

این سبک مزه‌دار کردن ماهی، بین جنوبی‌ها و همین‌طور در فرهنگ غذایی عربی و هندی، بسیار رایج است. از این سبزی معطر، در انواع ماهی شکم پر، انواع کاری و همین‌طور انواع قلیه (نوعی خورش) به‌وفور استفاده می‌شود. این سبزی معطر، میکروب‌زدا است و ازجمله خواص درمانی آن می‌توان به این اشاره کرد که یک ضدنفخ و ضددل‌درد قوی است.

مزه‌دار کردن ماهی با رزماری

روش محبوب رستوران‌ها!! رزماری یک انتخاب هوشمندانه برای مزه‌دار کردن غذاهای دریایی است. به کمک این گیاه خوشبوی مدیترانه‌ای، می‌توان به‌خوبی بوی بد ماهی و میگو و حتی مرغ را از بین برد. بهترین پیشنهاد ما به شما داشتن یک گلدان رزماری است تا همیشه به رزماری تازه دسترسی داشته باشید. در غیر این‌صورت، می‌توانید برگ‌های رزماری را از شاخه جدا کرده و آن را ابتدا در یک دستمال‌کاغذی قرار داده و سپس در یک کیسه‌فریزر بگذارید. رزماری را باید در یخچال نگهداری کنید.

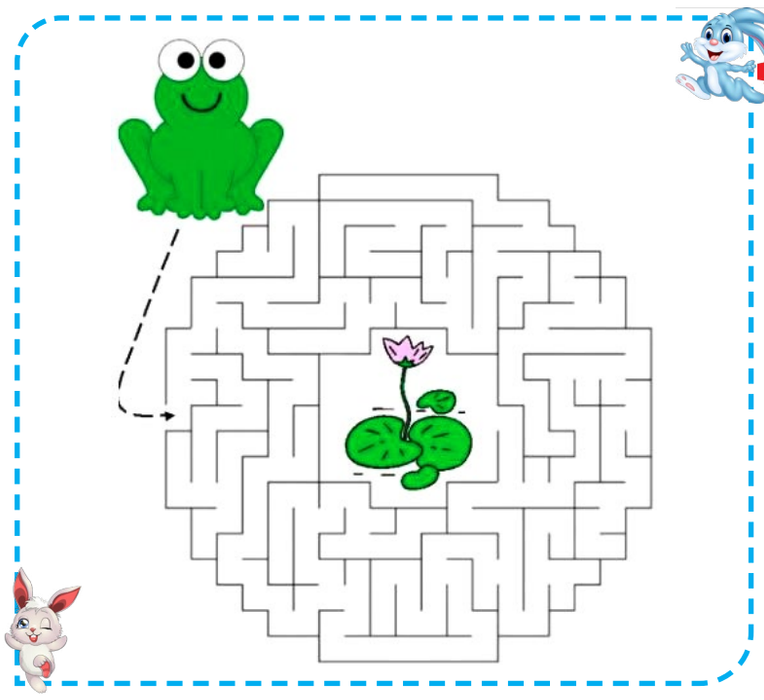
مزه‌دار کردن ماهی با زنجبیل

عطر زنجبیل بسیار قوی است. این ادویه در واقع یک ریشه گیاهی است و در آشپزی هندی و چینی به‌وفور استفاده می‌شود. علاوه بر طبع گرم و خاصیت ضدسرطان زنجبیل، این ادویه انرژی‌زاست و علاوه بر تسهیل هضمِ غذا، باعث کاهش کلسترول نیز می‌شود. حتماً این روش را امتحان کنید و از طعم شگفت‌انگیز ماهی لذت ببرید.

مزه‌دار کردن ماهی با تمرهندی!

تمرهندی، اسم گمراه‌کننده‌ای دارد! این گیاه اصالتی آفریقایی دارد و نه هندی! اما از آن‌جایی‌که صدها سال پیش از طریق دریا به هند آورده شد و در آنجا کشت شد، اغلب مردم هنوز به آن تمرهندی می‌گویند. این گیاه با طبیعت هند بسیار خو گرفت و به سرعت از هند به سایر کشورها صادر شد. تمر هندی در بازار به شکل شور و شیرین موجود است البته اکثر افراد تمرهندی شور را برای آشپزی و تمر شیرین را به‌عنوان میوه مصرف می‌کنند. شاید فکر کنید تمر هندی، یک هَله‌هوله خوشمزه است اما جالب است بدانید که تمرهندی، سرشار از آنتی‌اکسیدان است. علاوه بر این خاصیت، تمرهندی ضدباکتری و ضددرد است. ضدباکتری بودن تمرهندی، به این معنی نیست که آن را نشویید! حتماً تمرهندی را از صافی رد کنید. این چاشنی می‌تواند شگفتی‌آفرین باشد.

رنگ‌آمیزی کنید



جدول شماره ۲۱۲۶

افقی

۱- مخزن بنزین خودرو؛ اثری از توماس مان ۲- کشور فلاسفه؛ وسط؛ رودی در صربستان ۳- لوح فشرده رایانه‌ای؛ ستونی در خیابان‌ها برای نصب پوسترهای تبلیغاتی؛ طرد کردن ۴- احتیاط بیش از حد و نوعی اختلال روانی؛ قلعه تاریخی در تگزاس ۵- قورباغه؛ رها کردن و رفتن؛ زن است در لفظ عربی؛ خوب و پسندیده ۶- لوله تنفسی؛ نوعی امتحان در مدرسه؛ دوشیزه انگلیسی؛ حرف ندا ۷- خواننده گروه کر؛ شهری در جزیره هونشو ژاپن؛ ظرف آب ۸- نمایشنامه معروفی از ویلیام شکسپیر ۹- وسیله برف‌روب؛ شکوه و جلالت؛ شیشه پشت‌جیوه‌ای ۱۰- پول ژاپن؛ زراعت؛ زرنگی و حیله‌گری؛ غذای پرنده ۱۱- لوکس و فانتزی؛ شهر مرزی آذربایجان غربی؛ از حبوب خوراکی؛ آب‌بند ۱۲- رنج و سختی؛ شبکه آب‌رسانی و شبکه تلویزیونی ۱۳- پایتخت سنگال؛ آحاد است در ریاضی؛ متاع و اروس۱۴- لاغری و نزار بودن؛ از برگه‌های بهادار است در معامله‌های تجاری؛ سرخرگ ۱۵- رمانی است از آرتور کوستلر نویسنده مجاری؛ کل و تمامی

عمودی

۱- عددی دورقمی؛ معامله نقدی ۲- خطاب بی‌ادبانه؛ سعادتمندی؛ شیمی کربن ۳- خانه شیرین؛ سمت چپ؛ غیرفعال ۴- فرمان توقف؛ حیوان ترسو و گریزنده؛ مسابقات اتومبیل‌رانی ۵- شکم‌بند؛ کرکس؛ پسوندی که معنای حساب کردن به اسم می‌دهد ۶- کیسه کاغذی؛ کردار و شیوه؛ خشکی ۷- ورم عضوی؛ شهر لنگرگاهی؛ صمغ گیاه‌گون ۸- سیلاب؛ معتدل در عمل و کنش؛ با این املاء نیز پیاله معنی می‌دهد ۹- تخته‌سنگ بزرگ؛ صمغ درختی؛ رازدار ۱۰- از خواهران برونته؛ لاف و گزاف؛ غران ۱۱- روانه‌شده؛ رشته کوه‌هایی در شمال روسیه؛ ریگ و ماسه ۱۲- سوراخ‌های ریز روی پوست؛ گذشت زمان؛ سپاسگزار ۱۳- مقررات اجتماعی؛ محکم و استوار؛ قشر و سطح ۱۴- حاصل احتراق؛ دارنده مدرک لیسانس؛ حرف عصایی ۱۵- نوعی غذای آماده؛ از میوه‌های جالیزی

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱				■											
۲						■					■				
۳					■					■					
۴		■						■						■	
۵			■				■					■			
۶				■					■				■		
۷						■					■				
۸	■														■
۹					■					■					
۱۰			■				■					■			
۱۱				■					■				■		
۱۲		■						■						■	
۱۳						■					■				
۱۴					■					■					
۱۵												■			

پاسخ جدول شماره ۲۱۲۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ز	ی	ر	ج	ن	گ	ل	ش	ی	ر	ی	■	س	ق	ا
۲	ن	و	ا	ر	■	م	ه	ر	ا	س	■	ا	ر	و	س
۳	ج	ن	ج	ا	ل	■	ا	ر	س	■	گ	ر	ا	ه	ت
۴	ی	■	ه	ر	م	ا	س	■	ا	گ	و	ا	ن	■	ا
۵	ر	گ	■	ه	ا	م	ا	ن	■	ا	ل	گ	■	م	د
۶	ه	ا	ل	■	ل	ن	■	ق	خ	ن	ی	■	گ	ش	گ
۷	■	ف	ی	ل	م	■	ر	گ	ن	■	س	ه	ل	■	ا
۸	ش	ی	و	ه	■	ف	ز	و	د	ن	■	د	ی	گ	ر
۹	و	■	ا	و	س	■	م	ز	ه	■	ت	ر	س	ا	■
۱۰	ر	س	ن	■	ر	و	ی	ی	■	ن	ر	■	ا	ل	ف
۱۱	ا	د	■	ت	ی	ر	■	ا	ن	ج	ا	م	■	ش	ر
۱۲	ن	■	م	ن	ا	س	ب	■	ا	س	و	ا	ن	■	ا
۱۳	گ	ل	د	ا	ن	■	ر	م	س	■	ا	ت	م	ا	م
۱۴	ی	ا	ر	د	■	م	ن	ا	ز	ل	■	ر	ا	ی	ش
۱۵	ز	ی	ن	■	ج	و	ج	ه	ا	ر	د	ک	ز	ش	ت

فال امروز

فروردین

قبل از اینکه در زندگی‌تان تصمیمات مهمی بگیرید، بهتر است درباره آن موضوع خوب فکر کرده یا حتی از افراد موفق مشورت بگیرید تا مبادا دچار اشتباه شوید. هرگز به دیگران اجازه دخالت در زندگی شخصی خود را ندهید و سعی کنید برای خودتان تصمیم‌گیری کنید. بین هدف‌های حرفه‌ای و مسئولیت‌های خانوادگی که دارید، تعادل ایجاد کنید و با داشتن یک برنامه‌ریزی به تمام آن‌ها رسیدگی کنید.

اردیبهشت

ممکن است به دلیل غذاهای ناسالمی که در چند روز گذشته مصرف کرده‌اید، دچار نفخ معده شوید؛ بهتر است کمی پرهیز کنید تا سلامتی خود را به دست آورید. به کسی اجازه ندهید که با نظرهایش روی شما تأثیرات منفی بگذارد و با اقتدار به مسیر پیشرفت خود ادامه دهید. برای بالا نگه‌داشتن انگیزه‌تان، بهتر است یک کاغذ بردارید و اهداف خود را در آن یادداشت کنید.

خرداد

ممکن است امروز به شما پروژه‌های کاری پیشنهاد داده شود که سطح انتظارش از حرفه و توانایی‌هایتان بالاتر باشد؛ اما شما فردی بسیار ماجراجو و قوی هستید که می‌توانید به‌راحتی از پس پروژه‌های بزرگ بربیایید. تنها کافی است به خودتان اعتماد کنید. کارهایی مانند کتاب‌خواندن یا ورزش‌کردن می‌تواند به آرامش درونی شما کمک بسیاری کند؛ پس حتماً این کارها را در اولویت جای دهید.

تیر

به‌زودی در زندگی فرزندانتان اتفاقات بزرگی خواهد افتاد که باعث شادی شما و عزیزانتان می‌شود. بهتر است بابت نعمت‌هایی که خداوند به شما داده است، شکرگزار باشید؛ زیرا این کار می‌تواند به‌مرور زمان ارتباط شما و خداوند را نزدیک‌تر و باعث افزایش نعمت‌هایتان شود. اگر می‌خواهید در زندگی به اهداف بزرگ‌تری دست پیدا کنید، باید یاد بگیرید که چگونه موانع ناخوشایند را کنار بگذارید.

مرداد

قدردان عزیزانی که در زندگی شما تأثیرات مثبتی گذاشته‌اند باشید؛ زیرا قدردانی‌کردن می‌تواند به‌مرور زمان روی ارتباطات شما تأثیرات مثبت بگذارد. هرگز دیگران را از روی ظاهر قضاوت نکنید و سعی کنید که آنان را درک کنید. ممکن است در اطراف شما افرادی وجود داشته باشند که به شما و سبک زندگی‌تان حسادت می‌کنند؛ هرگز به آن‌ها اجازه ندهید که با حرف‌هایشان ذهن شما را مسموم کنند.

شهریور

امروز از طرف یکی از دوستانتان پیشنهاد یک سفر کوتاه‌مدت می‌گیرید؛ اگر احساس می‌کنید که برنامه‌هایتان برای رفتن به این سفر جور است، حتماً آن را بپذیرید. اگر قصد دارید که در یک شغل جدید سرمایه‌گذاری کنید، بهتر است کمی درباره آن تحقیق کنید تا بتوانید در جایی مطمئن سرمایه‌گذاری انجام دهید و سود خوبی هم به دست آورید. در محل کارتان کمی هوشیارتر رفتار کنید.

مهر

ممکن است برخی از روابطتان با دوستانی که دارید، دچار تنش‌ها و اختلافاتی شود؛ اما بهتر است که کینه‌ها را کنار بگذارید و سعی کنید که روابط خود را حفظ نمایید. قدر سلامتی خود را بیشتر بدانید و سعی کنید که برای حفظ این موضوع، تلاش بیشتری انجام دهید. در زمینه شغلی و حرفه‌ای خود لازم است که آینده‌نگر باشید و برای داشتن رتبه بالاتر، تلاش خود را افزایش دهید.

آبان

کمی از شلوغی‌های محیط اطراف خود فاصله بگیرید و سعی کنید که برای مدتی در محیط خلوت باشید و آرامش درونی خود را افزایش دهید. ایده‌های بسیار بی‌نظیری دارید که به‌زودی می‌توانید آن‌ها را عملی کنید. اگر برخی از کارهایتان را به دیگران واگذار می‌کنید و به آن‌ها اعتماد کامل ندارید، بهتر است که خودتان همه‌چیز را زیرنظر بگیرید. ممکن است مشکلات مالی باعث شود که تحت‌فشار قرار بگیرید.

آذر

شخصیت مستقلی دارید که می‌توانید با عملی‌کردن ایده‌هایی که در ذهن دارید، قدم‌های قابل‌توجهی برای پیشرفت بردارید. ممکن است دوستانی داشته باشید که تفاوت‌های بسیار زیادی با شما دارند؛ اما این تفاوت‌ها باعث نمی‌شوند که رابطه شما با آن‌ها دچار مشکل شود. شما فردی بسیار باهوش هستید که می‌تواند برای هر مشکل در زندگی‌اش راه‌حل مناسبی پیدا کند.

دی

با یکی از فرزندانتان دچار مشکلات جدی می‌شوید که برای رفع این مشکلات باید هرچه زودتر با یک مشاور و راهنمای کودکان مشورت داشته باشید و از راه‌حل‌هایی که او در اختیار شما می‌گذارد، استفاده کنید. حفظ صمیمیت و رابطه دوستانه خود با اطرافیانتان بیش از هر زمان دیگری برای شما اهمیت دارد. زمان بیشتری را در کنار والدینتان سپری کنید و دعای خیرشان را بدرقه راهتان کنید.

بهمن

در شغلی که دارید، پیشرفت بسیار زیادی خواهید داشت و مشکلات مالی شما به‌زودی حل خواهد شد؛ بنابراین نگران آینده و خانواده‌تان نباشید. سعی کنید با فرزندانتان رابطه دوستانه‌تری برقرار کنید و با مشکلاتی که آن‌ها با آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند، همدردی کنید. برای اینکه انگیزه بیشتری در طول روز داشته باشید، می‌توانید در مورد اهداف و رؤیاهایتان با نزدیکان خود صحبت کنید.

اسفند

همه‌چیز برای شما در زمینه احساسی به‌خوبی پیش خواهد رفت؛ بنابراین از این بابت خیالتان راحت باشد. قبل از امضا کردن هرگونه قرارداد یا سندی، بهتر است که به‌طور کامل آن را مطالعه کنید و اگر از این مسائل به‌خوبی سر در نمی‌آورید، از یک وکیل متخصص در این رابطه کمک بگیرید. اجازه ندهید که هیچ‌کس به‌راحتی بتواند شما را عصبانی کند و احساسات شما را تحریک نماید.