گوناگون

کشف اسرار منظومه شمسی اولیه در قدیمی‌ترین شهاب‌سنگ جهان

گروهی از پژوهشگران استرالیایی معتقدند که در قدیمی‌ترین شهاب‌سنگ جهان می‌توان اطلاعات جدیدی را در مورد منظومه شمسی اولیه پیدا کرد.

به گزارش ایسنا و به‌نقل از دیلی میل، قدمت قدیمی‌ترین شهاب‌سنگی که تاکنون پیدا شده است، تقریباً به ۴.۶ میلیارد سال پیش و زمانی می‌رسد که زمین حتی وجود نداشت. اکنون، این سنگ فضایی موسوم به «EC ۰۰۲ Erg Chech» یا «EC ۰۰۲» در حال ارائه دادن اطلاعات جدیدی پیرامون ظاهر اولیه منظومه شمسی ماست و افشاگری‌های آن چیزی نیستند که دانشمندان انتظار داشتند.

گروهی از پژوهشگران استرالیایی می‌گویند پژوهش جدید آنها، دقت نحوه محاسبه کردن سن شهاب‌سنگ‌ها را زیر سؤال می‌برد و نشان می‌دهد که سن برخی از آنها ممکن است به اندازه‌ای که پیشتر تصور می‌شد، نباشد.

دلیل آنها این است که دریافتند EC ۰۰۲ مقدار بیشتری ایزوتوپ رادیواکتیو «آلومینیوم-۲۶»(۲۶Al) را نسبت به سایر شهاب‌سنگ‌های باستانی موسوم به «آکندریت»(Achondrite) با سن مشابه خود دارد.

موضوع مطرح‌شده توسط پژوهشگران استرالیایی مهم است، زیرا این نظریه را به چالش می‌کشد که توزیع آلومینیوم-۲۶ در سراسر منظومه شمسی اولیه به طور مساوی بوده است. تصور می‌شود که آلومینیوم-۲۶، منبع گرما برای عناصر سازنده سیارات بوده است. کارشناسان، سن شهاب‌سنگ‌ها را براساس میزان آلومینیوم-۲۶ موجود در آنها هنگام شکل‌گیری تخمین می‌زنند، اما اگر همان‌طور که این پژوهش جدید نشان می‌دهد، ایزوتوپ در سراسر منظومه شمسی اولیه به طور نامساوی توزیع شده باشد، نمی‌توان اعتماد کرد که نشانه دقیقی را در مورد قدمت یک سنگ فضایی یا نقشی که در شکل‌گیری سیاره ایفا کرده است، ارائه دهد.

این در تضاد با پژوهش‌های پیشین است که نشان داده‌اند آلومینیوم-۲۶ در پیشبرد تشکیل شدن سیاراتی مانند زمین، به طور مساوی توزیع شده بود.

این نظریه مطرح شده که منظومه شمسی ما حدود ۴.۵ میلیارد سال پیش از یک ابر میان‌ستاره‌ای در حال فروپاشی شکل گرفته که احتمالاً بخشی از یک سحابی بسیار بزرگتر بوده است. دانشمندان معتقدند فروپاشی ابر میان‌ستاره‌ای ممکن است در اثر موج ضربه‌ای یک ابرنواختر یا ستاره در حال انفجار ایجاد شده باشد که به نوبه خود منجر به ایجاد یک سحابی خورشیدی شد و یک قرص چرخان از موادی پدید آورد که منظومه شمسی از آن سرچشمه گرفت.

آلومینیوم-۲۶ در آن زمان یک عنصر حیاتی بود، زیرا گرمای کافی را از طریق واپاشی رادیواکتیو برای تولید اجرام سیاره‌ای با لایه‌های داخلی فراهم می‌کرد. همچنین، این عنصر به خشک شدن سیارات کوچک اولیه کمک کرد تا سیارات سنگی و کم‌آب تولید شوند.

با توجه به عمر بسیار کوتاه آلومینیوم-۲۶ که حدود ۷۷۰ هزار سال است، دانشمندان معتقدند که این ماده احتمالاً اندکی پیش از متراکم شدن اولین ماده جامد در منظومه شمسی در قرص سیاره‌ساز اطراف خورشید جوان ادغام شده است. بنابراین، وجود آن در سنگ فضایی EC ۰۰۲، فرصتی را برای بررسی بیشتر نحوه توزیع اولیه ایزوتوپ پیش از تشکیل شدن زمین فراهم می‌کند.

اینکه آیا ایزوتوپ به طور مساوی در سراسر منظومه شمسی اولیه توزیع شده یا خیر، در تعیین کردن سن شهاب‌سنگ‌ها مهم است. پژوهشگران «دانشگاه ملی استرالیا»(ANU) به سرپرستی «اوجنی کرستیانیوف»(Evgenii Krestianinov)، EC ۰۰۲ را تجزیه‌وتحلیل کردند و سن ایزوتوپ سرب آن را حدود ۴.۵۶۶ میلیارد سال تشخیص دادند.

آنها این یافته را با داده‌های موجود در مورد این شهاب‌سنگ ترکیب کردند و آن را با سایر شهاب‌سنگ‌های بسیار قدیمی مورد مقایسه قرار دادند. پژوهشگران در این پروژه نشان دادند که توزیع آلومینیوم-۲۶ در سحابی خورشیدی اولیه، نامساوی بوده است.

به همین دلیل، آنها گفتند که مطالعات زمان‌شناسی شهاب‌سنگ‌ها باید محتاطانه باشد و یک رویکرد کلی برای تاریخ‌یابی با ایزوتوپ‌های کوتاه‌مدت اتخاذ شود که توزیع نابرابر آنها را نشان می‌دهد.

پژوهشگران خاطرنشان کردند که این امر به افزایش دقت و قابلیت اطمینان در تعیین کردن سن شهاب‌سنگ‌ها و مواد سیاره‌ای کمک می‌کند.

این شهاب‌سنگ که در سال ۲۰۲۰ کشف شد، عمدتاً از سنگ آتشفشانی تشکیل شده و کارشناسان معتقدند که از پوسته یک سیاره اولیه آمده است. یک پژوهش که پیشتر انجام شد، نشان داد که این سنگ زمانی گدازه مایع بوده، اما طی ۱۰۰ هزار سال سرد و جامد شده و به قطعه‌ای به وزن ۷۰ پوند تبدیل شده که در نهایت به سیاره ما راه یافته است.

پژوهشگران گفتند: هیچ سیارکی با ویژگی‌های مشابه پیدا نشده که نشان بدهد پیش‌سیاره‌ای که از آن سرچشمه گرفته، از آن زمان با تبدیل شدن به بخش‌هایی از اجرام بزرگتر ناپدید شده یا به سادگی نابود شده است.

در میان قدیمی‌ترین آکندریت‌هایی که پیشتر یافت شده‌اند، می‌توان به «NWA ۱۱۱۱۹۴۲» با قدمت حدود ۴.۵۶۵ میلیارد سال و «Asuka ۸۸۱۳۹۴۲۷» با قدمت ۴.۵۶۴ میلیارد سال اشاره کرد. این پژوهش در مجله «Nature Communications» به چاپ رسید.

بهترین دما برای داشتن یک خواب خوب

مطالعه‌ای جدید بهترین دما برای داشتن یک خواب خوب در شب را نشان داده است.

به گزارش ایسنا و به‌نقل از ساینس‌آلرت، بی‌قراری، اختلال خوابیدن یا کم‌خوابی مشکلی است که بسیاری از افراد به خصوص در شب‌های گرم با آن مواجه هستند. تحقیقات جدید روی گروهی متشکل از ۵۰ داوطلب بالای ۶۰ سال که در بوستون، ایالات متحده زندگی می‌کنند، نشان می‌دهد که محدوده دمایی مطلوب برای آرام‌ترین خواب برای افراد مسن، بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتی‌گراد است.

هنگامی که دما از ۲۵ درجه سانتی‌گراد به ۳۰ درجه سانتی‌گراد رسید، کیفیت خواب شرکت‌کنندگان در مطالعه یعنی مدت زمانی که آنها پس از رفتن به رخت‌خواب برای مدتی به صورت چشم بسته می‌گذرانند، تا ۱۰ درصد کاهش یافت.

این میزان ناچیز نیست؛ مطالعات قبلی نشان داده‌اند که کاهش ۱۰ درصدی کیفیت خواب برای ایجاد اختلال در عملکرد مغز، افزایش استرس، اضطراب و خستگی کافی است و بر کنترل سطح قند خون بدن در روز بعد تأثیر می‌گذارد.

با گرم شدن شب‌ها و با گرم شدن سیاره ما، یافته‌های این مطالعه از نیاز به انجام اقداماتی برای بهبود دمای خانه‌ها، به ویژه خانه‌های سالمندان حمایت می‌کند. تحقیقات دیگر راه‌حل‌هایی فراتر از تهویه مطبوع، مانند رنگ‌های بازتابنده و سایر مصالح ساختمانی را بررسی می‌کنند.

امیر بنی‌اسدی، مهندس و محقق بهداشتی در دانشکده پزشکی هاروارد که این مطالعه را رهبری می‌کند، می‌گوید: در حالی که با پیامدهای گسترده‌تر تغییر آب و هوا دست و پنجه نرم می‌کنیم، نباید تأثیر بالقوه آن را بر چیزی اساسی مانند خواب نادیده بگیریم.

ما می‌دانیم که خواب ضعیف می‌تواند تأثیرات ماندگاری بر سلامت جسمی و

روانی ما داشته باشد؛ حتی نحوه نگرش ما به مردم را تغییر می‌دهد و بر روابط ما تأثیر می‌گذارد.

داده‌های تاریخی و مطالعات طولی همچنین نشان می‌دهند که افزایش دما در گذشته احتمالاً الگوهای خواب را به روش‌های معناداری تحت تأثیر قرار داده است و گرمایش زمین بیشتر باعث اختلال در خواب افراد بیشتری می‌شود.

تا سال ۲۰۹۹، دمای بالاتر ممکن است حدود ۵۰ ساعت خواب را سالانه در هر فرد کاهش دهد؛ افراد مسن از آسیب‌پذیرترین افراد در برابر تنش گرمایی، چه در روز و چه در شب هستند.

بسیاری از مطالعات بر روی خواب در محیط‌های آزمایشگاهی با دمای کنترل‌شده انجام شده است، در حالی که این مطالعه جدید الگوهای خواب و دمای افراد را در داخل خانه خود شرکت‌کنندگان ردیابی می‌کند.

شرکت‌کنندگان ۶۵ ساله و بالاتر، حسگرهای دمای هوا و رطوبت را در اتاق خوابشان تعبیه کرده بودند و در طول شب از یک دستگاه حلقه‌مانند برای ردیابی خواب، دمای پوست، ضربان قلب و حرکت خود استفاده می‌کردند.

در مجموع، محققان نزدیک به ۱۱ هزار شب داده‌های مربوط به خواب و داده‌های محیطی را برای تجزیه و تحلیل جمع‌آوری کردند.

بنی‌اسدی می‌گوید: در حالی که دمای بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سانتی‌گراد آرامش‌بخش‌ترین خواب را ایجاد می‌کند، این مطالعه تفاوت زیادی بین افراد مختلف نشان داد؛ به این معنی که هر فرد محدوده دمایی مطلوب خود را برای خواب دارد که حتی ممکن است در طول زمان تغییر کند.

او پیشنهاد می‌کند برای بهینه‌سازی خواب، تنظیمات کوچکی را در محیط خواب شخصی خود انجام دهید؛ مانند بهبود جریان هوا و انتخاب لباس خواب سبک.

شرکت‌کنندگان در این مطالعه در خانه‌های مختلفی زندگی می‌کردند، از آپارتمان‌های کوچک گرفته تا خانه‌های شخصی بزرگ، اگرچه اکثر آنها استانداردهای زندگی نسبتاً بالایی را گزارش کردند.

بنی‌اسدی و همکارانش در مقاله خود می‌نویسند: مطالعه ما بر تأثیر بالقوه تغییر آب و هوا بر کیفیت خواب در افراد مسن تأکید دارد؛ به ویژه آنهایی که وضعیت اجتماعی- اقتصادی پایین‌تری دارند.

به همین ترتیب، افرادی که در خانه‌های اجتماعی زندگی می‌کنند و مستأجرانی که اغلب در ساختمان‌های قدیمی‌تری زندگی می‌کنند که عایق‌بندی ضعیفی در برابر گرما و سرما دارند نیز به انجام تغییراتی در خانه‌های خود نیاز دارند تا راحت بمانند، زیرا دما روز و شب در شهرهای سراسر جهان افزایش می‌یابد.

بنی‌اسدی می‌گوید: در مواجهه با تغییرات آب و هوایی، این اقدامات صرفاً اقدامات پیشگیرانه نیستند، بلکه سازگاری‌های لازم برای سلامت و رفاه ما هستند.

چیکن یاکیتوری

چیکن یاکیتوری یکی از انواع غذاهای پرطرفدار و شناخته‌شده کشور ژاپن است، برای مشاهده آموزش کامل و مرحله به مرحله طرز تهیه چیکن یاکیتوری در ادامه با ما همراه باشید:

مواد لازم

سینه مرغ: ۶۰۰ گرم
سویا سس: یک‌چهارم پیمانه
آب: یک‌چهارم پیمانه
شکر قهوه‌ای: ۲ قاشق غذاخوری
نشاسته ذرت: ۱ قاشق غذاخوری
سرکه سیب: ۱ قاشق غذاخوری
زنجبیل: ۱ قاشق چای‌خوری
سیر: ۲ حبه
روغن کنجد: ۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل: کمی
پیازچه خردشده: یک‌چهارم پیمانه
کنجد: ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه

مرحله اول

برای تهیه چیک یاکیتوری به روش ژاپنی در ابتدای کار، استخوان‌های گوشت مرغ را خارج کرده و آن را می‌شوییم، سپس به صورت مکعبی کوچک برش می‌زنیم. در ادامه به سراغ آماده کردن سس کباب می‌رویم.

مرحله دوم

برای این منظور یک تابه کوچک برداشته و سویاسس، آب، سرکه‌سیب، نشاسته ذرت، شکر قهوه‌ای، زنجبیل، سیر و نمک و فلفل را مخلوط می‌کنیم و روی حرارت ملایم می‌گذاریم و مدام هم می‌زنیم تا سس غلیظ شود.

مرحله سوم

حتماً در ریختن نمک احتیاط می‌کنیم، چون سویاسس طعم شوری دارد. در آخر ۲ قاشق پیازچه خردشده به سس اضافه‌کرده و مخلوط می کنیم تا مواد با هم یک‌دست شوند، سپس تابه را کنار می‌گذاریم تا مواد خنک شود.

مرحله چهارم

در این مرحله ۲ تا ۳ قاشق از سس را با مرغ‌ها مخلوط می‌کنیم و یک ساعت در یخچال می‌گذاریم تا طعم‌دار شود. اگر سیخ فلزی در دسترس نداشتیم، می‌توانیم ۱۰ عدد سیخ چوبی را به مدت ۲۰ دقیقه در آب خیس کنیم تا موقع حرارت نسوزد.

مرحله پنجم

سپس مرغ‌ها را به سیخ می‌کشیم. ماهی‌تابه چدن را روی حرارت می‌گذاریم و با کمی روغن کنجد چرب می‌کنیم. سپس سیخ‌ها را در تابه کنار هم می‌چینیم و هر طرف را به مدت ۳ تا ۴ دقیقه سرخ می‌کنیم.

مرحله ششم

در اواخر طبخ غذا از سس باقی‌مانده با برس روی مرغ‌ها زده و در ظرف می‌چینیم و با حلقه‌های پیازچه و کنجد تزیین می‌کنیم.

این غذا را می‌توانیم به سلیقه خود در کنار برنج هم سرو کنیم.

رنگ‌آمیزی کنید

جدول شماره ۱۷۹۰

افقی

۱- کنایه از آگاهی‌یافتن از میل نهانی شخص ۲- پدر؛ رایزنی ۳- شهری در نزدیکی تهران؛فلز دماسنج؛ زمزمه‌کردن؛ پسوند تشبیه ۴- یخ انگلیسی؛ مهربانی؛ پرده حصیری؛ دستگاه مزه‌دار موسیقی ۵- آماده‌ساختن؛ فرزند نتیجه یا نبیره؛ نوعی تومور محتوی مایع در بدن ۶- افزودن به زمان مقرر؛ خلق موسیقی یا نقاشی و مانند آن؛ انبار بزرگ غلات ۷- نت یکی مانده به آخر؛ سخت و محکم؛ پرتو افکندن ۸- فلاکت و بدبختی؛ رانده‌شده از درگاه در و مادر؛ گوی اصلی بیلیارد؛ بوی نامطبوع ۹- باورهای نادرست از علت برخی وقایع؛ گیاهی از تیره اسفناجیان؛ حرف همراهی عرب ۱۰- از صنایع دستی؛ علاوه بر این؛ عهدشکن ۱۱- تواضع و فروتنی کردن؛ مسابقه حساس پایانی؛ صاحبان اصلی هر حکومت ۱۲- دریا؛ رود فارس؛ آتشگیره؛ پسوند آلودگی ۱۳- جنس باز نشده؛ همسر زن؛ بسیار و فراوان؛ تکرار حرف دوازدهم ۱۴- پاپوش راحتی؛ بارورسازی ۱۵؛ رشته ورزشی اسماعیل عبادی

عمودی

۱- عصبانیت و بدخلقی؛ بدذاتی و بدطینتی ۲- حاضر در خانه میزبان؛ خنده‌دار ۳- دمای غیرطبیعی بدن برای خنثی‌کردن عفونت‌ها؛ آقا و سرور؛ خطیب؛ روی لولا می‌چرخد ۴- مبهوت و متحیر؛ دعوت به سکوت؛ یک‌چهارم؛ ضمیر مؤدبانه ۵- از کشتی‌گیران نامی کشورمان؛ بارها و بارها؛ کالا برگ ۶- از جزایر جنوبی کشورمان در استان هرمزگان؛ آبشاری در لرستان؛ کوه‌کن عاشق ۷- عدد رکعات نماز یومیه؛ صادرکننده حکم؛ انجام عمل نیک برای جلب‌نظر مردم نه رضای خدا ۸- شرنگ؛ محلول شستشوی قلم‌موی رنگ؛ درخواست متواضعانه؛ خار سر دیوار ۹- بخشی از اوستا در ستایش آفریدگار؛ جرقه و شهاب؛ تکنولوژی جدید قرن ۱۰- منسوج؛ گوسفند نر؛ آکنده و سرشار ۱۱- رواج‌داشتن؛ مقابل تشنه؛ دوستان ۱۲- غذای تزریقی؛ خدعه و نیرنگ؛ گام؛ قوچ ۱۳- یک عامی؛ لوله پلاستیکی دراز آب‌پاشی؛ از واحدهای زمان؛از حروف مقطعه قرآن کریم ۱۴- نور ضعیف؛ نقشه ۱۵- کنترل و مراقبت؛ کنایه از بر خاستن و همت‌کردن

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲		■					■								
۳													■		
۴				■					■			■			
۵					■						■				
۶						■									■
۷							■							■	
۸				■				■				■			
۹		■											■		
۱۰	■					■				■					
۱۱					■						■				
۱۲				■			■					■			
۱۳			■					■					■		
۱۴		■												■	
۱۵															

پاسخ جدول شماره ۱۷۸۹

فال امروز

فروردین

دعای فردی عابد و سالک پشت سر شماست و امروز از دعای خیر این فرد بی‌نصیب نخواهید ماند. به لحاظ مالی روز بسیار حساسی را در پیش دارید و اگر امروز بیشتر از همیشه حواستتان را جمع نکنید، ضرر هنگفتی را تجربه خواهید کرد. با یکی از آشنایان که مدت‌هاست خبری از وی نداشتید، ملاقات می‌کنید؛ دیدارها را تازه کنید و با هم‌صحبتی با این رفیق دیرینه به آرامش برسید.

اردیبهشت

اعضای خانواده در ظاهر رابطه خوبی با هم دارند، اما در باطن وضعیت فرق می‌کند و اختلاف‌نظرهای زیادی را در میان اهل منزل مشاهده می‌کنید؛ اجازه ندهید این وضعیت نفاق و دوری میان اهل منزل ایجاد کند، امروز فکری به حال دوستی و صلح در بین اعضای خانواده کنید. احتمال ایجاد مشاجره‌ای میان شما و یکی از آشنایان وجود دارد؛ به نفع شماست که بر اعصاب خود مسلط باشید و اجازه ندهید این مشاجره بالا بگیرد.

خرداد

قدر پس‌انداز و صرفه‌جویی را می‌دانید و این رویکرد باعث شده تا از ثبات مالی قابل اطمینانی برخوردار باشید؛ به این رویکرد ادامه دهید و امروز پولی را برای آینده کنار بگذارید و لحظه‌ای از پس‌انداز غافل نشوید. هرگز روی کمک دوستان و آشنایان حساب باز نکرده‌اید و بر این باور هستید که دوستان شما در روزهای سختی و گرفتاری دستتان را نمی‌گیرند، اما کاملاً در اشتباه هستید.

تیر

خطری وجود نازنینتان را تهدید نمی‌کند و روز را بدون هرگونه حادثه به پایان می‌رسانید. زحمت زیادی در زندگی کشیده‌اید و شبانه‌روز کار کرده‌اید؛ امروز بخت با شما یار است و مزد زحمت‌های شبانه‌روزی خود را دریافت خواهید کرد؛ از این شرایط درس بگیرید و هرگز از تلاش و کوشش دست برندارید. یکی از دوستان نزدیک شما امروز از در دشمنی وارد می‌شود و روحیه شما را خراب می‌کند.

مرداد

با منفی‌بافی راه به جایی نخواهید برد؛ از امروز دید مثبتی به زندگی داشته باشید و اجازه ندهید افکار منفی روز شما را خراب کند. یکی از آشنایان به کمک مالی شما نیاز دارد، اما کمک به این فرد شرایط مالی شما را به خطر خواهد انداخت. نظرهای خود را به دیگران تحمیل می‌کنید و اجازه نمی‌دهید اعضای خانواده برای زندگی خودشان تصمیم بگیرند؛ امروز زمان مناسبی است تا این روحیه را کنار بگذارید.

شهریور

مدتی است که به فکر خرید کالای گران‌قیمتی افتاده‌اید و می‌خواهید با خرید طلا یا کالاهای آنتیک و شیک، تجربه‌ای از خریدی لذت بخش را به خودتان هدیه بدهید. امروز بهترین زمان برای خرید است و مطمئن باشید از کالایی که امروز خریداری می‌کنید نه تنها راضی و خوشنود خواهید شد، بلکه به لحاظ مالی نیز این کالا افزایش قیمت پیدا می‌کند و از این خرید سودی به جیب می‌زنید.

مهر

اتفاقی غیرمنتظره در زندگیتان رخ می‌دهد؛ با این حال جایی برای نگرانی وجود ندارد، زیرا این اتفاق در نهایت به نفع شما تمام خواهد شد. اهل ولخرجی و خریدهای غیرضروری نیستید و همیشه حواستان به دخل‌وخرجتان هست، به همین دلیل پس‌انداز قابل‌قبولی اندوخته‌اید و نگرانی مالی ندارید؛ امروز به اهمیت پس‌انداز و صرفه‌جویی پی‌خواهید برد چراکه به مشکل مالی برخورد می‌کنید.

آبان

غمی در وجود نازنین شما لانه کرده و امروز حسابی غمگین هستید؛ جایی برای نگرانی وجود ندارد چرا که این غصه ماندگار نیست و زودتر از چیزی که انتظارش را داشته باشید، غصه‌هایی که با آنها روبه‌رو هستید از بین می‌رود. روحیه زحمت‌کشی دارید و در طول سال‌های زندگیتان لحظه‌ای دست از تلاش بر نداشته‌اید؛ این روحیه را ادامه دهید و مطمئن باشید در آینده‌ای نزدیک مزد تلاش‌های خود را دریافت می‌کنید.

آذر

روز بسیار خوبی را آغاز کرده‌اید و سرشار از انرژی و نشاط هستید؛ این وضعیت را به فال نیک بگیرید و کارهای روزمره را راحت‌تر از همیشه پشت سر بگذارید. مدتی است که ایده جدیدی به فکرتان رسیده، با این حال این ایده را جدی نمی‌گیرید؛ ادامه این شرایط به صلاح شما نیست. ایده‌ای که در سر دارید را اجرا کنید و مطمئن باشید انجام این ایده دستاوردهای زیادی به کارنامه زندگی شما اضافه می‌کند.

دی

زندگی را به اطرافیان سخت نگیرید و به دوستان و آشنایان ثابت کنید که هوایشان را دارید. شادی‌های خود را با اطرافیان به اشتراک بگذارید و به دوستان و آشنایان ثابت نمایید که از هر فرصتی برای محبت به دیگران بهره می‌گیرید. سایه همای سعادت روی سر شما می‌افتد و با اتفاق فرخنده‌ای در منزل یا محل‌کار روبه‌رو خواهید شد؛ شادی‌های خود را با دوستان و آشنایان به اشتراک بگذارید.

بهمن

شخصیت جذابی دارید و اطرافیان شما را به‌عنوان فرد مردم‌داری می‌شناسند؛ این روحیه امروز به کمک شما می‌آید و اطرافیان برای حل مشکلاتی که با آنها دست به گریبان هستید، دست یاری به سمت شما دراز می‌کنند. یکی از آشنایان پیشنهادی برای موفقیت با شما درمیان می‌گذارد؛ این پیشنهاد را گوش کنید و مطمئن باشید انجام پیشنهاد این فرد زمینه موفقیت‌های بیشتر شما را فراهم خواهد کرد.

اسفند

کار حساسی را در پیش دارید، اما با افرادی که تجربه بیشتری نسبت به شما دارند مشورت نکرده‌اید و به همین دلیل نیز تمامی جوانب این کار مهم را در نظر نگرفته‌اید؛ امروز فرصت مناسبی است تا نظر افراد با تجربه را جویا شوید و پس از مشورت و نظرخواهی، بهترین تصمیم را برای انجام این کار مهم اتخاذ کنید. اتفاق فرخنده‌ای در زندگی شما می‌افتد؛ این اتفاق را به بهانه‌ای برای شادی در کنار اعضای خانواده تبدیل کنید.