بهترین روش‌های کاربردی گرفتن تلخی غذا

اگر هنگام پختن غذا متوجه تلخی غذا شدید، نگران نباشید. شما می‌توانید با توجه به نوع غذا با استفاده از ترفندهای ساده تلخی غذا را از بین ببرید. به گزارش نمناک، اگر شما آشپز ماهری نیز باشید، ممکن است در پخت غذا با مشکلاتی مانند شوری، تلخی ... غذا روبه‌رو شوید. در این بخش به تلخی غذا پرداخته‌ایم که ممکن است علت‌های متفاوت داشته باشد. اگر غذایتان تلخ شد، نگران نباشید شما می‌توانید برای گرفتن تلخی غذا اقدام کنید و با روش‌هایی که در ادامه آورده‌ایم، تلخی غذا را از بین ببرید یا کمتر کنید.

استفاده از آب‌غوره یا آب‌لیمو

اگر غذای شما به‌دلیل سوختن پیاز داغ و ... مقداری تلخ شد، می‌توانید برای رفع تلخی انواع خورش و ... از آب‌لیمو یا آب‌غوره یا آب‌نارنج استفاده نمایید، زیرا استفاده از مواد اسیدی به رفع تلخی غذا کمک زیادی می‌کند.

خارج کردن زودتر لیموعمانی

باید دقت کنید گاهی علت تلخی غذای شما وجود لیموعمانی در آن است. برای اینکه از تلخی خورش جلوگیری کنید، بهتر است لیموعمانی را کمی قبل از ریختن در خورش خیس کنید و لیمو را در انتهای پخت غذا و در نیم ساعت پایانی به غذا اضافه کنید، زیرا پخت طولانی‌مدت لیموعمانی با غذا در بیشتر مواقع باعث تلخ شدن طعم غذا می‌شود. همین‌طور می‌توانید لیموعمانی را در هاون کوبیده و هسته‌های آن را خارج کرده و سپس به غذا اضافه کنید.

افزودن نمک

اگر غذای خود را مزه کردید و دریافتید که کمی تلخ است، برای بهتر شدن طعم غذا و رفع تلخی، کمی نمک به غذای خود بیفزایید، اما مراقب باشید که غذایتان شور نشود. افزودن نمک نیز به گرفتن تلخی آبگوشت و خورش‌ها در صورتی که علت تلخی پیازداغ سوخته باشد، کمک می‌کند.

افزودن مواد اولیه جدید

اگر وقت کافی برای پخت‌وپز دارید، این روش را به کار بگیرید؛ برای برطرف کردن تلخی غذا، مواد اولیه جدید به آن اضافه کنید، تا طعم تلخی آن کمتر شود.

رقیق کردن غذا

اگر خورشت شما غلیظ است و کمی طعم تلخی دارد، با اضافه کردن مقداری آب‌جوش به آن می‌توانید آن را رقیق کنید و تا حد زیادی تلخی ناشی از زردچوبه را کاهش دهید.

اضافه کردن رب

برای اینکه طعم تلخی غذایتان کمتر شود، بهتر است یک قاشق رب را کمی تفت داده و به غذا بیفزایید. البته توجه کنید رب را می‌توانید به غذاهایی اضافه کنید که در رسپی خود رب دارند؛ یک قاشق رب، می‌تواند تلخی غذا را کمتر نشان دهد.

افزودن سیب‌زمینی

برای کمتر نمودن تلخی غذا بر حسب نوع غذا به آن پیاز، سیب‌زمینی، هویج و گوجه بیفزایید. شما می‌توانید هویج و سیب‌زمینی را بدون خرد کردن در غذا بریزید و در آخر از غذا خارج نمایید.

افزودن جوش‌شیرین

برای رفع تلخی غذا، اضافه کردن مقدار کمی جوش‌شیرین در حد یک‌چهارم قاشق چای‌خوری به غذا می‌تواند تأثیر زیادی داشته باشد.

اضافه کردن زعفران

برای رفع تلخی غذا و خوش‌مزه و خوش‌عطر کردن آن بسته به نوع غذایتان می‌توانید به آن مقداری زعفران دم‌کرده با دو حبه قند اضافه کنید.

استفاده از ادویه کمتر

گاهی علت تلخی غذا، استفاده بیش از اندازه از زردچوبه و کیفیت پایین آن است، زیرا برخی زردچوبه‌ها ناخالصی فراوانی دارند. برای جلوگیری از تلخی غذا از کیفیت زردچوبه مصرفی‌تان اطمینان داشته باشید و قبل از مصرف از کیفیت ادویه‌های خود مطمئن باشید.

طرز تهیه حلوای آغوز

حلوا یکی از دسرهای قدیمی و سنتی ایرانی است و حلوای اغوز یک حلوای مازندرانی است که با برنج تهیه می‌شود. طعم غالب در این حلوا، برنج و گردو است. در این حلوا از آردبرنج استفاده نمی‌شود و از خود برنج خردشده تهیه می‌شود. این حلوا، طعم و عطر فوق‌العاده ای دارد که نیازی به گلاب و وانیل یا هرگونه اسانسی ندارد. برای مشاهده آموزش کامل و مرحله‌به‌مرحله طرز تهیه حلوای آغوز در ادامه با ما همراه باشید.

مواد لازم

برنج: ۲ پیمانه
گردوی خرد شده: ۴ پیمانه
شکر: به مقدار لازم
آب: ۵ پیمانه
شیره خرمالو: یک پیمانه یا کمتر

طرز تهیه

مرحله اول

برای تهیه حلوای سیاه و خوش‌مزه آغوز در ابتدای کار، برنج را کمی خرد می‌کنیم. برای این کار ابتدا برنج را شسته و حدود یکی‌دو ساعت در آب می‌خیسانیم. سپس آب برنج را بیرون می‌ریزیم و روی یک پارچه در سینی پهن می‌کنیم تا خشک شود.

مرحله دوم

بعد از یکی‌دو روز که برنج خشک شد، برنج‌ها را در حدی که خرد شود در آسیاب یا غذاساز می‌ریزیم. برنج نباید آرد شود، ولی در حلوا هم احساس نشود. در ادامه نصف مقدار گردوی خرد شده را نیز کمی ریزتر خرد می‌کنیم.

مرحله سوم

یک کاسه برمی‌داریم و آب و شکر را درون آن می‌ریزیم و هم می‌زنیم تا شکر حل شود. میزان شکر، به ذائقه خانواده بستگی دارد و میزان آن متفاوت است.

مرحله چهارم

در این مرحله برنج و گردو را درون یک قابلمه می‌ریزیم و سپس شیره خرمالو را به آن اضافه و مخلوط می‌کنیم. در این مرحله آب و شکر را هم به برنج، اضافه کرده و با هم مخلوط می‌کنیم. سپس روی شعله متوسط قرار می‌دهیم.

مرحله پنجم

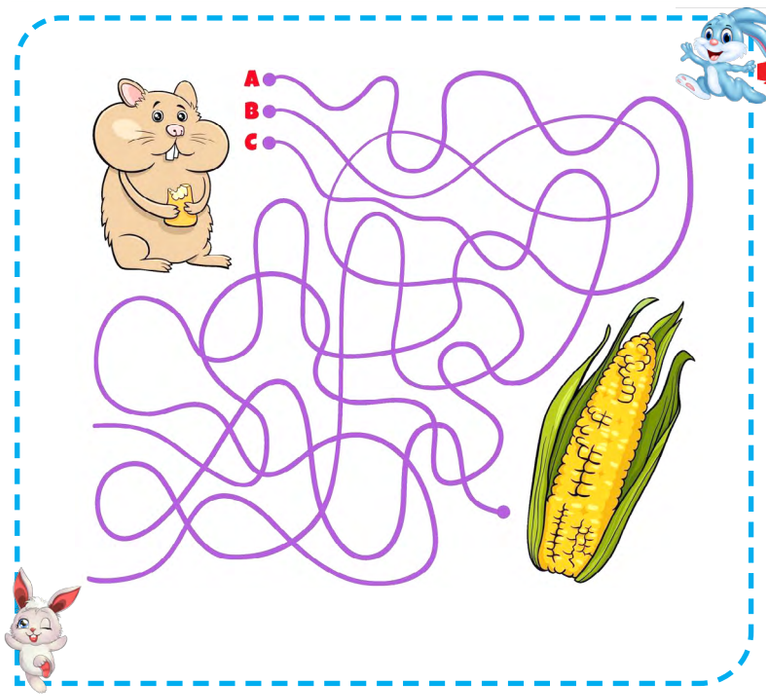
حالا به‌صورت مرتب هم می‌زنیم تا ته نگیرد و آنقدر این کار را ادامه می‌دهیم تا آب حلوا بخار و کمی سفت شود. حالا حرارت را خیلی کم می‌کنیم و به هم زدن ادامه می‌دهیم تا گردو روغن بیندازد.

مرحله ششم

بعد از این که گردو، روغن پس داد و حلوا در قابلمه به‌صورت گهواره‌ای شد، مقداری حلوا را با دست گلوله می‌کنیم و اگر به دست نچسبد، حلوا آماده است.

برای این حلوا نیازی به گلاب، هل یا وانیل نداریم، چون خود برنج و گردو دارای عطر و بوی زیادی است؛ همچنین در این حلوا بیشتر طعم برنج و گردو حس می‌شود.

رنگ‌آمیزی کنید



جدول شماره ۱۷۳۶

افقی

۱- بازیگر ایرانی فیلم «پدر آن دیگری»؛ از دستگاه‌های موسیقی ایرانی ۲- خوراک تخم ماهی؛ اثر شکسپیر ۳- از سیستم‌عامل‌های رایانه؛ دیوانگی؛ چارپا؛ نیم‌نظر ۴- واضع بنیاد انواع؛ خانه بزرگ؛ شب‌گرد ۵- شهر مقدس هندوان؛ گنبد داستانی؛ پیامبر تصویرگر ۶- قوم آتیلا؛ نقیض نشیب؛ کهنه ۷- وسیله‌ای در خودرو؛ مرکز خراسان رضوی؛ گل ته‌حوض ۸- حرف ندا؛ متاع؛ رخام؛ شمشیر بران ۹- واحدی در مسافت؛ روشن؛ پست و سبک‌عقل ۱۰- کشیدگی؛ روش‌های نیک؛ گودال و مغاک ۱۱- احصاییه؛ انتخاب تصادفی؛ مهیا ۱۲- جریان هوا؛ مشهور؛ لذتش بالاتر از عفو نیست ۱۳- ضمیر داخل؛ چهارچوبه؛ ناس؛ یکی از دو جنس ۱۴- قسمتی از ساختمان سلول عصبی؛ قراردادن چیزی در مکانی ۱۵- عطر آمیخته با الکل؛ اصلی‌ترین کاربرد این عمل در صنایع لبنیات است.

عمودی

۱- بازیگر ایرانی فیلم‌های «نیمه‌شب اتفاق افتاد» و «هفت‌ماهگی»؛ آغاز ۲- مرکزی؛ چکاد البرز ۳- آب‌بسته؛ واحد بوکس؛ مقصود؛ عدد میدانی ۴- نامتناسب؛ ۱۰هزار متر مربع؛ شریک قائل‌شدن برای خداوند ۵- از سازمان‌های وابسته‌به سازمان ملل متحد؛ پول خارجی؛ بهره‌مند ۶- رساله‌ای از افلاطون؛ ریگ؛ آرایش‌دادن ۷- قسمتی از پا؛ از توابع اصفهان؛ از توابع رم در ایتالیا ۸- مساوی؛ از هفت‌سین‌ها؛ نام پیشوای دهم شیعیان؛ نیمی‌از جهان ۹- درختی زیباقامت؛ پیوسته؛ همان مادر است ۱۰- از اعداد ترتیبی دورقمی؛ از شرکت‌های حمل‌ونقل ریلی ایران؛ زبانی مرکب از فارسی، عربی و هندی ۱۱- جایگاه؛ خوب و خوش؛ بخشی از عمل پانسمان ۱۲- شهر آذربایجان؛ چند مدرسه؛ شهرنشین ۱۳- پهلوان؛ پاک و مبرا؛ خلق‌کننده؛ ساز استاد کسایی ۱۴- ناو امریکایی فاجعه‌آفرین ۱۲تیر ۱۳۶۷؛ شکارچیان ۱۵- نوعی غذا؛ از ملزومات زندگی امروزی

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱									■						
۲		■							■						
۳			■					■					■		
۴							■					■			
۵						■					■				
۶				■											■
۷					■					■				■	
۸			■					■					■		
۹		■				■					■				
۱۰	■											■			
۱۱					■					■					
۱۲									■						
۱۳			■					■					■		
۱۴							■							■	
۱۵							■								

پاسخ جدول شماره ۱۷۳۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ش	و	ش	ت	ر	ی	■	پ	ی	ا	م	گ	■	م	و
۲	و	ل	ت	ر	■	گ	ا	ر	ت	ل	■	ش	ا	ت	ر
۳	■	ن	ا	ی	پ	ا	د	■	ا	م	س	ت	ر	ی	س
۴	ا	ا	■	ک	ا	ن	ا	ل	■	ا	ر	ی	ا	■	ا
۵	ب	■	گ	و	ل	■	م	غ	ا	ن	ی	■	ب	ا	ی
۶	ا	ل	ق	■	ش	ا	ه	ی	ن	■	ا	ب	ه	ر	■
۷	ب	■	ت	ی	ت	ر	■	ا	م	ی	ل	ی	■	د	ن
۸	ی	س	ن	ا	■	ا	ج	■	ر	ا	■	گ	ر	ی	م
۹	ل	ا	■	س	ر	د	ا	ر	■	ر	و	م	ی	■	ا
۱۰	■	د	ا	ر	و	■	م	ا	ی	د	ه	■	ا	س	ه
۱۱	ا	ه	ل	■	گ	ن	ی	س	ا	■	ا	ر	ض	■	ن
۱۲	ر	■	ا	ل	ا	و	■	ت	ر	ا	پ	ی	■	س	گ
۱۳	■	د	م	ی	ر	ا	ل	■	ا	ر	ی	ا	ن	ا	■
۱۴	ا	د	ا	د	ا	■	ف	ر	و	ن	د	■	س	و	ر	ه
۱۵	ه	ل	■	ن	ا	ل	ا	ن	■	ک	ا	ت	ر	ی	ن

گوناگون

چند حقیقت شگفت‌انگیز درباره واکنش‌های غیرارادی بدن انسان

انسان‌ها موجودات واقعاً پیچیده‌ای هستند؛ مثلاً رفلکس‌ها یا همان واکنش‌های غیرارادی بدنمان را در نظر بگیرید. این واکنش‌ها برای ساده‌تر شدن زندگی‌مان به ما اعطا شده‌اند، اما واقعیت آن است که اغلب نتیجه‌ای غیرمنتظره برای ما دارند. آیا می‌دانید که ما انسان‌ها چرا کنجکاو هستیم؟ تنبلی ما را از چه چیزی محافظت می‌کند؟ احساسات دیگران چطور به ما «سرایت» می‌کند؟

در ادامه به حقایقی جالب و شگفت‌انگیز درباره واکنش‌های غیرارادی بدن انسان می‌پردازیم.

۱- همه نوزادان با دهان باز زیر آب شنا می‌کنند

همه نوزادان ۳ تا ۶ ماهه وقتی به زیر آب می‌روند در واکنشی غیرارادی نفس خود را حبس می‌کنند و علاوه بر این، به‌طور غریزی شروع به حرکت می‌کنند. اگر آب وارد دهان آنها شود، تارهای صورتی و اپیگلوت(زبانه‌ای غضروفی در بالای حنجره) آنها بسته می‌شوند و به این ترتیب از ورود آب به درون ریه‌ها جلوگیری می‌شود. نوزادان بالای ۶ ماه این توانایی‌ها را از دست می‌دهند و باید شنا کردن را از ابتدا یاد بگیرند، به‌طوری که انگار هرگز قبل از آن شنا بلد نبوده‌اند.

هشدار: از تلاش برای آموزش شنا به نوزاد تازه متولدشده خود بدون نظارت یک مربی حرفه‌ای جداً خودداری کنید.

۲- بسته به علت گریه، ترکیب مواد اشک تغییر می‌کند

ترکیبات مواد اشک‌های ما همیشه یکسان نیستند؛ مثلاً وقتی پلک می‌زنید یا مدت‌زمان زیادی را جلوی کامپیوتر می‌گذرانید، مایع درون چشمتان سرشار از عناصر آنتی‌باکتریال است و رطوب چشم‌هایتان را حفظ می‌کند. به‌علاوه اشک چشم‌ها می‌تواند حاوی عناصر مختلفی باشد و منشأ ایجاد آن یک عامل تحریک‌آمیز خارجی باشد؛ مثل وقت‌هایی که پیاز خرد می‌کنید یا یک مژه داخل چشم‌هایتان می‌رود و یا اطرافتان را دود گرفته است.

وقتی از روی احساس گریه می‌کنیم، اشک‌های ما حاوی هورمون‌های مخصوصی هستند که به بدن کمک می‌کنند سریع‌تر از پس اضطراب برآید و حس درد را کاهش می‌دهند.

۳- تنبلی یک مکانیزم دفاعی طراحی‌شده توسط طبیعت

واکنش غیرارادی مقاومت(آزادی) واکنشی است به هرگونه محرک بیرونی که سعی در محدود کردن شما در چیزی داشته باشد. برخلاف دیگر واکنش‌های غیرارادی انسان، هرچه مدت‌زمان بیشتری این محدودیت‌ها را تجربه کنیم، بیشتر دلمان می‌خواهد که از شرشان خلاص شویم و ما هرگز به آنها عادت نمی‌کنیم.

به همین دلیل، بعضی دانشمندان معتقدند تنبلی نه یک عادت بد، بلکه نوعی شورش درونی است که در آن بدن سعی می‌کند خود را از موقعیت اضطراب‌آوری حفظ کند که به‌نوعی او را محدود می‌سازد.

۴- اگر مدت زیادی را در تاریکی بگذرانید، چشم‌هایتان شروع به دیدن توده‌های نورانی غیرعادی می‌کند

این واکنش غیرارادی برای فضانوردان و طرفداران مدیتیشن بسیار آشناست و به آن «سینمای زندانی» (The Prisoner Cinema) گفته می‌شود. به گفته دانشمندان، این بارقه‌های نور می‌توانند تغییر رنگ دهند و به اشکال مختلفی درآیند. علت ظاهر شدن این توده‌های نورانی در تاریکی، تنش روانی، قوی بودن میدان‌های مغناطیسی و مواد شیمیایی است و آنها حتی می‌توانند چشم‌ها را تحت تأثیر قرار دهند. بنابراین هیچ جادویی در کار نیست.

۵- کنجکاوی عملکردی خودکار است که شانس برخورداری از یک زندگی طولانی و شاد را بالا می‌برد

کنجکاوی یکی از نمونه‌های واکنش جلب‌توجه است. اندام‌های بدن دائماً در حال دریافت اطلاعاتی درباره دنیای پیرامون ما هستند و مغز، داده‌های جدید را با داده‌هایی که پیش از این به‌دست آورده، مقایسه می‌کند. اگر تفاوت زیادی میان داده‌های قبلی و جدید وجود داشته باشد، یک واکنش جلب‌توجه رخ می‌دهد؛ یعنی مثلاً به طرف صدای غیرمعمولی برمی‌گردیم یا توجه‌مان را روی چیز جدیدی متمرکز می‌کنیم.

واکنش جلب‌توجه، هسته اصلی رفتاری است که ما را وا می‌دارد به‌دنبال یادگیری چیزهای جدیدی باشیم. مغز با حس مفرح بودن به خود پاداش می‌دهد که کنجکاوی را از قبل هم بیشتر می‌سازد.

عصب‌شناسان معتقدند کسانی که از حس کنجکاوی زیادی برخوردارند به یادگیری چیزهای جدید، حتی در سنین بالا، ادامه می‌دهند، عمر طولانی‌تری دارند و از زندگی شادتری برخوردارند، چون با استفاده از هورمون‌ها، به مغز خود توان دوباره‌ای می‌دهند.

۶- مغز به احساسات دیگران «دچار» می‌شود و آنها را احساسات خودش تلقی می‌کند

به نوزادان دقت کنید؛ وقتی پدر یا مادرشان ناراحت باشد، نوزادان هم متوجه می‌شوند و شروع به گریه کردن می‌کنند، با وجود اینکه دلیل آن را نمی‌دانند. علت این مسئله سرایت هیجانی است. به همین خاطر است که ما به کسانی جذب می‌شویم که شاد هستند؛ گرچه خود لزوماً دلیلی برای داشتن این احساس نداریم، اما ناخودآگاه سعی می‌کنیم از طریق شخص دیگری به آن دست یابیم، به همین دلیل است که می‌خواهیم با آن آدم‌ها ارتباط داشته باشیم.

در هر حال، توانایی سرایت دادن احساسات و دچار شدن به آنها امری غریزی است.

۷- هنگام حرکت دادن سر یا بدن چشم‌ها می‌توانند یکجا ثابت بمانند

ما آدم‌ها چطور سر خود را چپ‌وراست می‌کنیم و در عین حال، چشم‌های خود را متمرکز روی چیزی نگه می‌داریم؟ این وظیفه بر دوش رفلکس دهلیزی-چشمی است که به کمک آن، مغز تصویری که می‌بینیم را ثابت می‌کند.

۸- نگاه کردن به خورشید باعث عطسه می‌شود

این اتفاق در اثر واکنش عطسه نوری رخ می‌دهد. از هر چهار نفر، یکی هنگام نگاه کردن به نور شدید خورشید، عطسه می‌کند. دانشمندان هنوز به لزوم این واکنش پی نبرده‌اند، اما می‌دانند که این ویژگی از والدین به ارث می‌رسد.

فال امروز

فروردین

مدتی است که در بستر بیماری گرفتار شده‌اید و حال و روز خوبی ندارید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد چراکه امروز احساس می‌کنید رو به بهبود هستید و این وضعیت در چند روز آینده ادامه پیدا می‌کند و بهبودی کامل حاصل خواهد شد. قرار است برای خرید بیرون بروید، اما مواظب باشید که فقط لوازم ضروری را خریداری نمایید و ولخرجی نکنید. احتمال مشاجره شما با فردی وجود دارد.

اردیبهشت

نقشه‌ای جدید برای پیشرفت و افزایش درآمد کشیده‌اید، این برنامه را ادامه دهید و مطمئن باشید که راه را درست می‌روید. اطرافیان علاقه زیادی به بودن در کنارتان دارند و بودن شما در کنار آنها زمینه خوشی و شادی اطرافیان را فراهم می‌کند. از این وضعیت، نهایت استفاده را ببرید و امروز خاطره‌های خوشی را در کنار اطرافیان ماندگار کنید. خبر غیرمنتظره‌ای به دستتان می‌رسد.

خرداد

فرصتی دست می‌دهد تا با ورزش و تحرک، انرژی زیادی به‌دست بیاورید و سالم و سلامت بمانید. به لحاظ مالی روز خوبی را در پیش دارید و پولی به دستتان می‌رسد، به‌صلاح شماست که قسمتی از این پول را برای آینده کنار بگذارید. صبر و بردباری بیشتری در کارها پیشه کنید و به‌خاطر داشته باشید که عجله کار شیطان است. شرایطی مهیا می‌شود تا همراه اعضای خانواده برای خرید بیرون بروید.

تیر

احتمال زیادی وجود دارد که دزد به اموالتان بزند. به نفع شماست که شش‌دانگ حواستان را جمع کنید و بیشتر از همیشه مواظب مال و اموال خود باشید. اهل خانواده بر سر موضوعی با یکدیگر اختلاف‌نظر دارند و این وضعیت زمینه دلخوری اعضای خانواده را فراهم کرده است. قبل از اینکه این دلخوری بالا بگیرد، امروز در میان اعضای خانواده پادرمیانی کنید و بین اهل منزل صلح و صفا برقرار نمایید.

مرداد

مشغله‌های زندگی باعث شده تا از رسیدگی به خودتان غافل شوید و ورزش را کنار بگذارید، اما ادامه این وضعیت اصلاً به صلاح شما نیست. امروز زمان مناسبی است تا اهمیت بیشتری به ورزش و سلامتی بدهید و با تحرک بیشتر، سلامت وجود نازنینتان را تضمین کنید. قلبتان برای اطرافیان می‌تپد، به‌خاطر داشته باشید که این روحیه بی‌نتیجه نمی‌ماند و اطرافیان در مشکلات دست شما را خواهند گرفت.

شهریور

مدتی است که از رسیدگی به سلامت خود غافل شده‌اید؛ قبل از اینکه این رویکرد کار دست شما بدهد، توجه بیشتری به سلامت خود داشته باشید و کاری نکنید که پشیمانی به‌دنبال داشته باشد. اعضای خانواده امروز توقع‌های زیادی از شما دارند. اجازه ندهید این رویکرد ادامه پیدا کند. در اولین فرصت با اهل منزل صحبت کنید و از آنها درخواست نمایید توقع‌های بیجا را کنار بگذارند.

مهر

انسان کینه‌جویی هستید و اجازه داده‌اید نفرت و تنفر جای محبت را در دل شما بگیرد، ادامه این رویکرد شما را به فرد انتقام‌جویی تبدیل خواهد کرد و کسی به نشست‌وبرخاست با شما علاقه نشان نخواهد داد، در نتیجه از امروز کینه‌جویی را کنار بگذارید و اجازه دهید محبت، جای کینه و نفرت را در دل شما پر کند. از هرگونه سرمایه‌گذاری به‌خصوص در بازار املاک و مستغلات دوری کنید.

آبان

راهی سفری دور و دراز هستید و در این سفر خطرهای زیادی سلامت شما را تهدید می‌کند، در نتیجه تا جایی که امکان دارد این سفر را به آینده مؤکول نمایید. روز شلوغی را در پیش دارید و حجم زیاد کارها شما را خسته و کوفته خواهد کرد، اما اجازه ندهید کمرتان زیر بار کارهای روزانه خم شود و روحیه‌ای خستگی‌ناپذیر را برای انجام کارهای شلوغ امروز در پیش بگیرید.

آذر

زندگی در خواب و رویا را کنار بگذارید و نگاهی واقع‌گرا به زندگی داشته باشید. وقت خود را با انجام کارهای پیش‌پاافتاده تلف نکنید و فکری به حال گذر عمر باارزش خود بردارید. اهل صرفه‌جویی و پس‌انداز نیستید و این وضعیت باعث شده تا به لحاظ مالی اوضاع خوبی نداشته باشید. امروز زمان مناسبی است تا از این شرایط درس بگیرید و فکری به حال پس‌انداز و صرفه‌جویی کنید.

دی

بخت با شما یار است و شرایطی پیدا می‌شود تا به یکی از آرزوهایتان برسید. این اتفاق را به فال نیک بگیرید و زمینه موفقیت‌های بیشتری را فراهم کنید. روحیه احساساتی دارید و زود تصمیم می‌گیرید. امروز ممکن است این روحیه کار دستتان بدهد؛ در چنین شرایطی اجازه ندهید احساسات بر شما غلبه کند و تصمیم‌های عقلانی بگیرید. به لحاظ مالی وضعیت خوب و باثباتی دارید.

بهمن

امروز به خودتان وعده داده‌اید که کمی ورزش و تفریح کنید، خوشبختانه بخت با شما یار است و فرصت مناسبی برای ورزش و تفریح پیدا خواهید کرد. توانایی‌های خود را باور ندارید و همیشه خودتان را دست‌کم می‌گیرید، این وضعیت نه تنها شما را از همقطارانتان عقب انداخته، بلکه زمینه افسردگی و ناراحتیتان فراهم کرده‌است؛ در نتیجه اصلاً به صلاح نیست که این رویکرد را ادامه دهید.

اسفند

امروز سایه همای سعادت بر سر شما می‌افتد و به یکی از آرزوهایتان می‌رسید. روحیه احساساتی دارید و زود تصمیم می‌گیرید؛ امروز ممکن است این روحیه کار دستتان بدهد. در چنین شرایطی اجازه ندهید احساسات بر شما غلبه کند و تصمیم‌های عقلانی بگیرید. اگر قصد قرض دادن پول دارید هم احتیاط لازم را به خرج دهید که خودتان به مشکل مالی بر نخورید.